

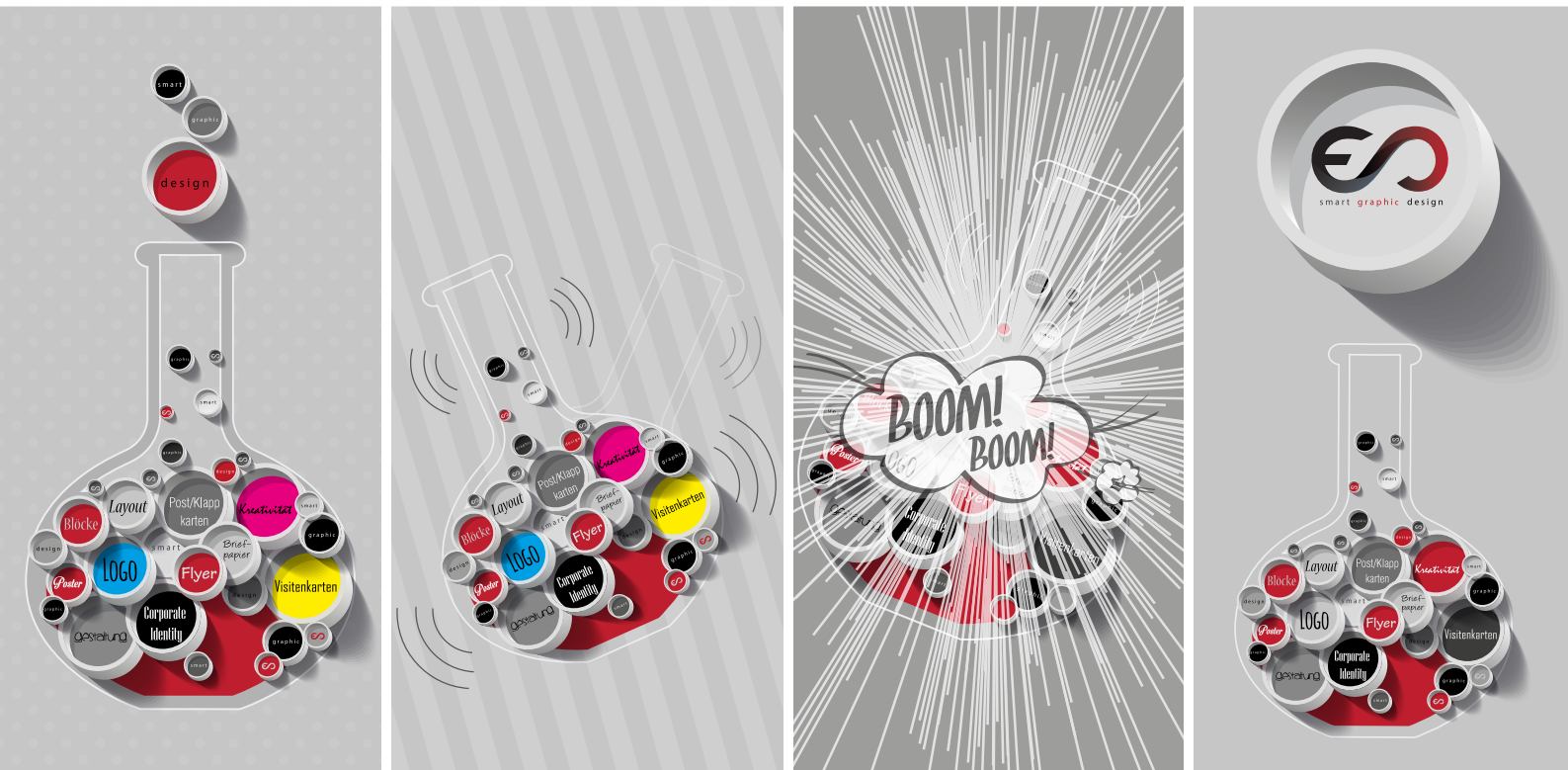
ΔΩΡΕΑΝ

ΔΟΡΥΦΟΡΟΣ



*Όμορφες γιορτές
και Χρόνια Πολλά*





Flyer - Φέιγ βολάν

Speisekarten -

Κάρτες Μενού Εστιατορίων

Briefpapier - Επιστολόχαρτα

Briefumschläge - Φάκελοι

Visitenkarten - Επαγγ. Κάρτες

Broschüren - Ενημερωτικά Φυλλάδια

Blöcke - Μπλοκ

Aufkleber - Αυτοκόλλητα

Labels - Επιγραφές

Plakate - Αφίσες

Post/Klappkarten -

Δίπτυχες Κάρτες

Corporate Identity -

Εταιρική Ταυτότητα

Logogestaltung -

Σχεδιασμός Λογοτύπου

Webdesign - Ιστοσελίδες

Innenraum Fotografie -

Φωτογράφιση χώρου

ΣΤΗΡΙΞΗ 7ΗΣ ΔΡΑΣΗΣ - ΔΩΡΕΑΝ ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ



HWP

ΕΛΕΝΗ ΒΟΥΛΓΑΡΗ
HELENA WULGARI-POPP

ΟΡΚΩΤΗ ΜΕΤΑΦΡΑΣΤΡΙΑ
ΚΑΙ ΔΙΕΡΜΗΝΕΑΣ
ΔΙΕΡΜΗΝΕΑΣ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ

Beeidigte Übersetzerin & Dolmetscherin
Konferenzdolmetscherin

ΕΛΛΗΝΙΚΑ - ΑΓΓΛΙΚΑ - ΓΕΡΜΑΝΙΚΑ
GRIECHISCH - ENGLISCH - DEUTSCH

Barbarossastr. 14/2. Stock,
81677 München, U4 Böhmerwaldplatz

Tel.: 089 9827522, Fax: 089 9827523

Mobil: 0172 8505887

E-Mail: Helena.W-Popp@t-online.de

Web: www.translations-hwp.de

GOLLOB ■ RECHTSANWÄLTE

DANAI KATSANOU

Rechtsanwältin

Fachanwältin für Familienrecht

Keplerstraße 1 · 81679 München

Tel. +49-(0) 89 41 95 23-3

Fax +49-(0) 89 41 95 23-59

danai@katsanou.de

www.gollob-jur.de

ΣΤΗΡΙΞΗ 7ΗΣ ΔΡΑΣΗΣ - ΔΩΡΕΑΝ ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ



ChocoLab
pastries - coffee - ice cream

Breakfast, Sandwiches, Pitas, Light meals - Gifts, Wine cellar, State-of-the-art Products

Baldestrasse 21
80469 München
Tel.: 089-66549777
E-Mail: info@chocolab.eu
www.chocolab.eu



Praxis für Orthopädie

Dr. med. Panos **Bouliopoulos**
Dr. med. Gerasimos **Petridis**

Sonnenstr. 22
80331 München

Tel. 089 - 59 99 73 72

www.orthon.de



Λέξημα

www.praxislexima.com



“
πρώιμη παρέμβαση
Θεραπεία
αποκατάσταση
”

Λογοθεραπεία

- Διαταραχών λόγου και ομιλίας
- Διαταραχών ροής της ομιλίας (τραυλισμός, ταχυλαλία)
- Διαταραχών κατάποσης

στα ελληνικά και γερμανικά!

Υπεύθυνη Κέντρου: **Σιώχου Ιωάννα**
Λογοθεραπεύτρια - Ειδική Παιδαγωγός



☎ 089-34077324/5

ΜΟΝΑΧΟ

Ο σύλλογος Ποντίων Μονάχου σε συνεργασία με το 1ο γυμνάσιο Μονάχου (Πάρης Χατζηπαρασίδης και Στέλιος Ελευθεριάδης αντίστοιχα) μοίρασαν δώρα στους μαθητές του 4ου Δημοτικού Μονάχου.

Η δράση στηρίχτηκε από την MAN (με προσφορά του φορτηγού) ενώ ο σύλλογος Ποντίων παράλληλα με τη δράση θέλει να στείλει μήνυμα στήριξης της φιλανθρωπικής δράσης συλλόγων και φορέων 2021



Με το δικό της τρόπο στήριξε την 7η δράση φορέων και συλλόγων Μονάχου 2021 η Σοφία Τραχιώτη

Κατασκεύασε τριάντα Χριστουγεννιάτικες κάρτες και τις έχει διαθέσει στην οργανωτική επιτροπή προσφέροντας με τον τρόπο αυτό 50 € στην δράση αλληλεγγύης (φιλανθρωπική)

Θέλουμε να ευχαριστήσουμε τη Σοφία Τραχιώτη για την προσφορά της που για εμάς αποκτάει ιδιαίτερη σημασία καθώς ο βασικός μας στόχος είναι η συμμετοχή της παροικίας μας σ την δράση.



Δήμος Νταχάου:

Δήμος Νταχάου: Ο Γιώργος Ανδρεάδης (Πρόεδρος της ΑΕGalanoiefkos Dachau) τιμήθηκε με βραβείο για την προσφορά του στον αθλητισμό από την πόλη του Νταχάου



Ευρωπαϊκό Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα Erasmus+ του Ελληνικού Λυκείου Μονάχου



BE COOL,STAY AT SCHOOL

Πέρασε μια εβδομάδα(29/11) πλούσια σε δράσεις, σε ανταλλαγές και σε διάχυση καλών πρακτικών πάνω στο θέμα της σχολικής ζωής και στο πως περνούν το χρόνο τους οι μαθητές/τριες μέσα στο σχολείο. Η εβδομάδα κύλισε με εργασίες σε μικτές διακρατικές ομάδες, παιχνίδια γνωριμίας για “σπάσιμο πάγου”, ενώ οι μαθητές παρουσίασαν τις εργασίες που είχαν ετοιμάσει. Πραγματοποιήθηκαν επίσης δύο εκπαιδευτικές μετακινήσεις κατά τις οποίες οι μαθητές είχαν την ευκαιρία να επισκεφθούν την πόλη Ulm και την πόλη Dachau-Gedenkstätte.

Το πρόγραμμα έκλεισε με την επίσημη απονομή των διπλωμάτων .Την τελευταία ημέρα μαθητές και καθηγητές ήταν συναισθηματικά φορτισμένοι . Ένα ταξίδι πολύτιμων εμπειριών είχε φτάσει στο τέλος του.

Κατά τη διάρκεια της πενθήμερης αυτής επίσκεψης, μαθητές και μαθήτριες βρέθηκαν από κοντά, γνωρίστηκαν, συζήτησαν, έπαιξαν, αθλήθηκαν και χόρεψαν, έκαναν από κοινού διάφορες δραστηριότητες, αντάλλαξαν γνώσεις και εμπειρίες, περιηγήθηκαν σε ιστορικά μνημεία, εκθεσιακούς χώρους, μουσεία . Εμπειρίες αξέχαστες! Δημιουργήθηκαν σχέσεις φιλίας, σχέσεις ζωής.

Το πρόγραμμα αυτό υλοποιείται για πρώτη φορά στο Ελληνικό Λύκειο Μονάχου. Μακροπρόθεσμα, τα οφέλη θα είναι πολλαπλά, αφού η εφαρμογή καινοτόμων προγραμμάτων θα βοηθήσει στην προαγωγή της γνώσης, στη βελτίωση της παρεχόμενης εκπαίδευσης και ενθάρρυνσης των μαθητών στη συμμετοχή τους στην εκπαιδευτική διαδικασία και στην πλήρη εξάλειψη της μαθητικής διαρροής. Επίσης, μαθητές και εκπαιδευτικοί θα μπορέσουν να έρθουν σε επαφή με την ευρωπαϊκή διάσταση της παιδείας αναπτύσσοντας συναισθήματα αδελφοποίησης και συνεργασίας .



Ανακοίνωση Δήμου Μονάχου:

Από την Τετάρτη 1η Δεκεμβρίου ισχύει και για τους υπαίθριους χώρους της εστίασης (εξωτερικούς χώρους εστιατορίων) το 2G (πιστοποιητικό εμβολιασμού ή νόσησης). Παιδιά και μαθητές έως 12 ετών και 3 μηνών δεν θα χρειάζονται πιστοποιητικό.

Die 4. Welle brechen - das haben Bund und Länder beschlossen:

Bundesweite 2G-Zugangsregelung (unabhängig von der Inzidenz):

- für den Einzelhandel, Ausnahmen für Geschäfte des täglichen Bedarfs
- für Einrichtungen und Veranstaltungen aus Freizeit und Kultur, z. B. Kino, Theater, Gaststätten etc.
- 2GPlus* kann ergänzend vorgeschrieben werden
- Ausnahmen für Personen ohne Impfpflicht bzw. Personen, die nicht geimpft werden können
- Ausnahmen für unter 18-Jährige möglich

Sport-, Kultur- und vergleichbare Großveranstaltungen:

- 2G-Zugangsregelung
- 2GPlus* kann ergänzend vorgeschrieben werden
- in Innenräumen: max. 30 - 50 Prozent Auslastung, max. 5.000 Zuschauer
- im Freien: max. 30 - 50 Prozent Auslastung, max. 15.000 Zuschauer
- Maskenpflicht
- In Ländern mit hohem Infektionsgeschehen müssen Veranstaltungen nach Möglichkeit abgesagt und Sportveranstaltungen ohne Zuschauer durchgeführt werden.
- Spätestens ab einer Inzidenz von 350 werden Clubs und Diskotheken in Innenräumen geschlossen

Maskenpflicht in Schulen

* 2G und aktueller Test | Stand: 2. Dezember 2021

Απεβίωσε ο φίλος Ηλίας Μεντής (Μόναχο)



Ο Ηλίας Μεντής ήταν χρόνια πρόεδρος της Ηπειρωτικής Κοινότητας Μονάχου και είχε ιδιαίτερη προσφορά στη διασυλλογική συνεργασία των ελληνικών συλλόγων της πόλης. Σημαντική ήταν και η προσφορά του στο χώρο της Ελληνικής Κοινότητας Μονάχου που για σχεδόν 10 χρόνια (μαζί με τη συζυγό του Θεοδώρα) στήριζε μέσω του κυλικείου την δράση της και ήταν από τους βασικούς συντελεστές πολλών εκδηλώσεων όπως καλοκαιρινή εκδήλωση, μικρές εκδηλώσεις στους χώρους του πολιτιστικού κέντρου κ.α.

Στην οικογένειά του, στους συγγενείς και στους φίλους τα θερμά μας συλλυπητήριά μας.

Γερμανία: Το 1/3 κάτω των 25 ετών ζει με τους γονείς

Πολλοί νεαροί ενήλικες εξακολουθούν να ζουν με τους γονείς τους. Το 2020, περισσότεροι από το ένα τέταρτο (28%) των 25χρονων στη Γερμανία εξακολουθούσαν να ζουν στο νοικοκυριό των γονιών τους, σύμφωνα με την Ομοσπονδιακή Στατιστική Υπηρεσία. Οι γιοι αφήνουν στον εαυτό τους λίγο περισσότερο χρόνο για να φύγουν: στην ηλικία των 25 ετών, ένα τρίτο (35%) ζούσε ακόμα με τους γονείς τους. Ανάμεσα στις κόρες, ήταν μία στις πέντε (21%).



Η διαφορά μεταξύ των φύλων παραμένει ακόμη και σε πιο προχωρημένη ηλικία. Στην ηλικία των 30 ετών, το 13% των ανδρών εξακολουθούσε να ζει ως άγαμα παιδιά στο νοικοκυριό των γονιών τους, αλλά μόνο το 6% των γυναικών. Μεταξύ των ηλικιών 30 και 40 ετών, αυτά τα ποσοστά μειώνονται και πάλι σημαντικά: Στα 40, μόνο το 4% των ανδρών και περίπου το 2% των γυναικών ζούσαν με τους γονείς τους.

Σύγκριση με την υπόλοιπη Ευρώπη

Σύμφωνα με τη Στατιστική Υπηρεσία της Ευρωπαϊκής Ένωσης (Eurostat), η μέση ηλικία μετακόμισης από το σπίτι των γονιών στη Γερμανία το 2020 ήταν 23,8 έτη, ελαφρώς χαμηλότερη από τον μέσο όρο της ΕΕ (26,4). Ειδικά στις χώρες της Βόρειας Ευρώπης, τα παιδιά φεύγουν νωρίς από το σπίτι. Στην ηλικία των 17,5 ετών, η Σουηδία είχε τη χαμηλότερη μ.ο. ηλικία μ.ο., στη Δανία (21,2 ετών) και στη Φινλανδία (22,0 ετών).

Αντίθετα, η ηλικία είναι σχετικά υψηλή στις χώρες της νότιας και της ανατολικής Ευρώπης. Η υψηλότερη μέση τιμή μετρήθηκε στην Κροατία στα 32,4 έτη. Αλλά και στη Σλοβακία (30,9), την Ιταλία και τη Μάλτα (30,2 η καθεμία) και την Πορτογαλία (30,0) τα παιδιά μετακόμισαν μέχρι αργά με τους γονείς τους.

Παντού στην ΕΕ, με εξαίρεση τη Σουηδία, οι κόρες έφυγαν νωρίτερα από το σπίτι των γονιών τους σε σχέση με τους γιους. Στη Γερμανία, η μέση ηλικία μετακόμισης από το γονικό σπίτι το 2020 ήταν 23,0 έτη για τις γυναίκες και 24,6 έτη για τους άνδρες. Για σύγκριση: ο μέσος όρος ηλικίας στην ΕΕ όταν οι γυναίκες έφυγαν ήταν 25,4 έτη και οι άνδρες 27,4 έτη.

Ο Μακεδονικός Σύλλογος Μονάχου στηρίζει και φέτος την δράση αλληλεγγύης (φιλανθρωπική) συλλόγων και φορέων Μονάχου



Γερμανία: Αργό ίντερνετ; Πληρώνεις λιγότερα και με το νόμο

Deutsche Welle. Ελάχιστα πράγματα εκνευρίζουν τους χρήστες του διαδικτύου τόσο, όσο μια αργή σύνδεση. Πόσο μάλλον όταν το συμβόλαιό τους προβλέπει πολύ υψηλότερες ταχύτητες. Σύμφωνα με την Ομοσπονδιακή Υπηρεσία Δικτύων πολύ συχνά καταναλωτές διαμαρτύρονται στην υπηρεσία για ίντερνετ που...σέρνεται παρά τις υποσχέσεις των εταιριών τηλεπικοινωνίας ότι θα...πετά. Λύση σε ένα χρόνιο πρόβλημα των καταναλωτών στη Γερμανία ίσως δώσει ο επικαιροποιημένος νόμος τηλεπικοινωνιών, ο οποίος ενισχύει τα δικαιώματα των καταναλωτών έναντι των τηλεπικοινωνιακών εταιριών, όπως η Vodafone, η o2 και η Deutsche Telekom.

Στα συμβόλαια αναγράφεται, ως γνωστόν, η ανώτερη και η ελάχιστη ταχύτητα του διαδικτύου. Για να έχει δικαίωμα ο καταναλωτής να πληρώσει λιγότερα οφείλει να κάνει συγκεκριμένο αριθμό μετρήσεων με την εφαρμογή της Ομοσπονδιακής Υπηρεσίας Δικτύων, την οποία θα έχει εγκαταστήσει στον υπολογιστή. Απαραίτητο είναι επίσης να κάνει μετρήσεις μέσω καλωδίου LAN και όχι μέσω του ασύρματου δικτύου WiFi.

Κορυφαία κατάκτηση για τους καταναλωτές

Οι γερμανικές ενώσεις προστασίας καταναλωτών δηλώνουν ενθουσιασμένες από το δικαίωμα μείωσης του μηνιαίου λογαριασμού: «Πρόκειται για μια από τις σημαντικότερες κατακτήσεις στην προστασία καταναλωτών», λέει η Σουζάνε Μπλομ, αρμόδια για ψηφιακά ζητήματα στον Ομοσπονδιακό Σύνδεσμο Ενώσεων Προστασίας Καταναλωτών VZBV, μιας και κατά την εκτίμησή της αναγκάζει τους παρόχους ίντερνετ να δίνουν πιο ακριβή στοιχεία για τις συνδέσεις που προσφέρουν και αποτρέπει υποσχέσεις στο καταναλωτικό κοινό με εξωπραγματικές και ανέφικτες διαδικτυακές ταχύτητες.

Ο επικαιροποιημένος νόμος προβλέπει «δικαίωμα μείωσης της μηνιαίας τιμής όταν διαπιστώνονται συνεχείς ή τακτικές αποκλίσεις από την ανώτατη ταχύτητα που προβλέπεται στο συμβόλαιο». Σε αυτή την περίπτωση το αντίτιμο περιορίζεται στο ίδιο ποσοστό όπως και η μείωση της ταχύτητας. Με απλά λόγια: Πέφτει η ταχύτητα στο 50% της ανώτερης ταχύτητας, τότε πληρώνεις τα μισά.

Πάροχοι: «Θα ωφεληθούν οι καταναλωτές»

Ο νόμος είναι συγκεκριμένος για τις προϋποθέσεις καταβολής μειωμένου μηνιαίου αντίτιμου. Ο καταναλωτής οφείλει να πραγματοποιήσει σε δύο μέρες από τουλάχιστον 10 μετρήσεις. Αν και στις δύο μέρες η ταχύτητα δεν φθάσει τουλάχιστον μια φορά το 90% της ανώτατης ταχύτητας που προβλέπει το συμβόλαιο, τότε έχει δικαίωμα να πληρώσει λιγότερα. Το ίδιο ισχύει και σε περίπτωση που καταμετρηθούν τιμές χαμηλότερες της ελάχιστης τιμής που αναγράφει το συμβόλαιο.

Τι λένε όμως οι τηλεπικοινωνιακές εταιρίες για τις νέες προβλέψεις του νόμου; Όλα δείχνουν ότι θα συμμορφωθούν και δεν θα εκφράσουν αντιρρήσεις. Ο επικεφαλής της συνδέσμου παρόχων VATM Γιούργκεν Γκρίτσονερ επισημαίνει πάντως ότι οι καταναλωτές δεν θα πρέπει να εστιάζουν τόσο στις ταχύτητες, όσο στην χρηστικότητα. Σύμφωνα με τον επικεφαλής, ενδέχεται οι ταχύτητες να είναι όντως χαμηλότερες των προβλεπομένων, αλλά ο καταναλωτής να μπορεί να στείλει χωρίς περιορισμούς ηλεκτρονικά μηνύματα ή αρχεία βίντεο σε άλλους χρήστες. Ο Γιούργκεν Γκρίτσονερ είναι ωστόσο πεπεισμένος ότι οι διατάξεις του νέου νόμου «θα ωφελήσουν εν τέλει τους καταναλωτές»

Θέλουν να επιστρέψουν στην Ελλάδα

Σχεδόν οι μισοί Έλληνες κάτοχοι διδακτορικού που ζουν στο εξωτερικό (το 46,3%) σκοπεύουν να επιστρέψουν στην Ελλάδα τα επόμενα χρόνια. Αυτό, μεταξύ άλλων,



προκύπτει από μια ολοκληρωμένη εικόνα για τη γεωγραφική, επιστημονική και επαγγελματική κινητικότητα των Ελλήνων διδασκόντων, την οποία δίνει μια απογραφική έρευνα του Εθνικού Κέντρου Τεκμηρίωσης & Ηλεκτρονικού Περιεχομένου (ΕΚΤ), σε συνεργασία με την Ερευνητική Μονάδα Περιφερειακής Ανάπτυξης και Πολιτικής (ΕΜΠΑΠ) του Πανεπιστημίου Μακεδονίας.

Η έρευνα, στην οποία συμμετείχαν 10.295 Έλληνες διδάκτορες, δείχνει ότι κατέχουν κατά κανόνα περισσότερους από έναν τίτλους σπουδών, εμφανίζουν πολύ υψηλό ποσοστό απασχόλησης (97,5%), κυρίως στον δημόσιο τομέα (66%), ενώ σε σημαντικό ποσοστό (31,3%) διαθέτουν

εργασιακή εμπειρία στο εξωτερικό. Το 14,8% εξακολουθούν να εργάζονται στο εξωτερικό, διατηρώντας ισχυρούς δεσμούς με την Ελλάδα, ενώ το 46,3% σκοπεύουν να επιστρέψουν στην Ελλάδα μέσα στα επόμενα χρόνια.

Αναλυτικότερα, το 10,4% έχουν δεύτερο πτυχίο, το 74,4% μεταπτυχιακό, το 14,9% είναι κάτοχοι δεύτερου μεταπτυχιακού, το 0,8% έχουν αποκτήσει και δεύτερο διδακτορικό, ενώ το 11,2% έχουν διενεργήσει μεταδιδακτορική έρευνα (postdoc). Τα πτυχία τους είναι κυρίως στις Επιστήμες Υγείας, στις Φυσικές Επιστήμες, στα Μαθηματικά και τη Στατιστική. Σε σημαντικό ποσοστό, απέκτησαν τα πτυχία τους στο εξωτερικό: το 8% πήραν το πρώτο πτυχίο τους στο εξωτερικό, το 22,4% το μεταπτυχιακό τους, το 2,8% το διδακτορικό τους και το 26,3% το μεταδιδακτορικό τους.

Το 95,7% των διδασκόντων που συμμετείχαν στην έρευνα, εργάζονται, κυρίως στον δημόσιο τομέα (66%) και σε μικρότερο ποσοστό στον ιδιωτικό (33,8%). Σημαντικό ποσοστό τους εργάζονται σε πανεπιστήμια (32,4%) ή ερευνητικά κέντρα (7,4%), ενώ το 21,4% σε επιχειρήσεις.

Το 31,3% εργάστηκαν για κάποιο χρονικό διάστημα στο εξωτερικό και το 14,8% εξακολουθούν να ζουν και να εργάζονται σήμερα εκτός Ελλάδας. Το 68,7% των διδασκόντων δεν έφυγαν ποτέ από την Ελλάδα και το 82,2% δεν έχουν πρόθεση μετακίνησης στο εξωτερικό.

Από τους διδάκτορες που ζουν στην Ελλάδα, κατά 42,9% εργάζονται ως «Επαγγελματίες», κατά 27,6% ως «Διδακτικό προσωπικό ανώτατων εκπαιδευτικών και ερευνητικών ιδρυμάτων», κατά 15% ως «Ανώτερα διευθυντικά και διοικητικά στελέχη», κατά 7,6% ως «Υπάλληλοι (δημόσιοι ή ιδιωτικοί)» και κατά 5,7% ως «Ερευνητές».

Όσον αφορά τους διδάκτορες που ζουν στο εξωτερικό, το 40,3% εργάζονται ως «Διδακτικό προσωπικό ανώτατων εκπαιδευτικών και ερευνητικών ιδρυμάτων», το 32,2% ως «Επαγγελματίες», το 15% ως «Ερευνητές», το 9,5% ως «Ανώτερα διευθυντικά και διοικητικά στελέχη» και το 2,6% ως «Υπάλληλοι (δημόσιοι ή ιδιωτικοί)».

Το 73,8% από τους διδάκτορες που ζουν και εργάζονται στο εξωτερικό, είχαν εργαστεί στην Ελλάδα πριν φύγουν για το εξωτερικό. Οι περισσότεροι έφυγαν από την Ελλάδα μετά το 2011 (72,8%), για λόγους που συνδέονται άμεσα με την εργασία (επαγγελματική ανέλιξη, καλύτερες εργασιακές συνθήκες, καλύτερες οικονομικές απολαβές και εργασία στο αντικείμενό τους), ενώ για τους ίδιους λόγους επέλεξαν και τη χώρα στην οποία εγκαταστάθηκαν.

Οι Έλληνες κάτοχοι διδακτορικού ζουν/έζησαν σε πάνω από 50 χώρες, κυρίως στο Ηνωμένο Βασίλειο, στις ΗΠΑ, στη Γερμανία και στη Γαλλία (το 30,8% σε περισσότερες από μία χώρες), καθώς και σε περισσότερες από 500 πόλεις, κυρίως στο Λονδίνο, στο Παρίσι, στη Βοστώνη, στη Λευκωσία και στη Νέα Υόρκη.

Πρόθεση επιστροφής στην Ελλάδα

Το 46,3% όσων ζουν στο εξωτερικό, απάντησαν ότι σκοπεύουν να επιστρέψουν στην Ελλάδα τα επόμενα χρόνια. Το 61,4% σκέφτονται να επιστρέψουν άμεσα, συγκεκριμένα το 39% σε «ένα-δύο χρόνια» και το 22,4% «φέτος». Σε ποσοστό 95% έρχονται τουλάχιστον μια φορά τον χρόνο στην Ελλάδα.

Το 69,7% δήλωσαν ότι θα επέστρεφαν εάν έβρισκαν «εργασία ανάλογη με τα προσόντα τους στην Ελλάδα», το 43% θα επέστρεφαν για «οικογενειακούς λόγους» και το 35,6% εάν «ένας από τους δύο συντρόφους έβρισκε εργασία στην Ελλάδα που ήταν οικονομικά ικανοποιητική».

Στο ερώτημα τι μπορεί να κάνει το κράτος για να βοηθήσει την επιστροφή τους, το 60,7% δήλωσαν «να προκηρυχθούν νέες θέσεις εργασίας στα ΑΕΙ/ Ερευνητικά Κέντρα» και το 58,4% να βελτιωθούν οι γενικότερες συνθήκες στη χώρα (κοινωνικές υποδομές, βελτίωση της οικονομίας κ.λπ.). Το 37,2% θεωρούν ότι πρέπει «να βελτιωθούν οι δυνατότητες διασύνδεσής τους με την ελληνική ερευνητική κοινότητα» και το 29,2% ότι χρειάζεται «διαφάνεια και αμεσότητα στην ενημέρωση για κίνητρα-υποτροφίες που προσφέρονται στην Ελλάδα». Μόνο το 9,2% δήλωσαν πως δεν ενδιαφέρονται καθόλου να επιστρέψουν.

Πηγή: ΑΜΠΕ

Οι Παρχαρομάνες του Συλλόγου Ποντίων Μονάχου στηρίζουν και φέτος την δράση αλληλεγγύης (φιλανθρωπική) συλλόγων και φορέων Μονάχου



Μόσιαλος για Ομίκρον: Τι ξέρουμε μέχρι τώρα



Του Ηλία Μόσιαλου*

Υπάρχει διάχυτη ανησυχία για την νέα παραλλαγή. Οπότε ας δούμε μερικά σημεία πιο αναλυτικά για την κατάσταση που αντιμετωπίζουμε.

- Τι γνωρίζουμε και γιατί ανησυχούμε
- Ποια είναι τα πιθανά σενάρια
- Τι θα ξέρουμε σε λίγες εβδομάδες
- Τι πρέπει να κάνουμε τώρα

1. Τι γνωρίζουμε και γιατί ανησυχούμε

Γνωρίζουμε πως πρόκειται για μια παραλλαγή με τουλάχιστον 50 αλλαγές από τον αρχικό ιό. 32 από αυτές είναι στην πρωτεΐνη ακίδα, ενώ η Δέλτα είχε

αντίστοιχα 16. Μία από αυτές δημιουργεί ανησυχία γιατί πιθανώς λόγω θέσης – και σε σύγκριση με την Δέλτα- μπορεί να καθιστά τον ιό πιο μολυσματικό. Ανησυχούμε δηλαδή γιατί στο σύνολό τους, εάν αυτές οι μεταλλάξεις αποδειχθούν λειτουργικές, δυνητικά μπορεί να οδηγήσουν σε περισσότερες ήπιες ή και σοβαρές λοιμώξεις.

Γνωρίζουμε τα παραπάνω από στοιχεία από την Ν. Αφρική, η οποία έχει ένα εξαιρετικό δίκτυο αντιμετώπισης λοιμωδών νοσημάτων και πανδημικής επαγρύπνησης. Ένα νέο στοιχείο είναι πως η μετάδοση παρατηρείται σε νέους (γενικότερα σε άτομα κάτω των 40 ετών), όπου σχεδόν το 65% είναι ανεμβολίαστοι και η μεγάλη πλειοψηφία των υπολοίπων είναι ατελώς εμβολιασμένοι. Έμμεσα μόνο λοιπόν, ίσως και να μπορούμε να εξάγουμε ένα πρώιμο συμπέρασμα πως οι εμβολιασμένοι προστατεύονται από σοβαρή λοίμωξη. Αλλά δεν είμαστε ακόμα σίγουροι.

Να επισημάνω εδώ πως τα στοιχεία που έχουμε αφορούν κυρίως νεότερο πληθυσμό. Και να υπενθυμίσω πως, πέραν της διαφοράς στα επίπεδα εμβολιασμού μεταξύ των 2 χωρών, η διάμεση ηλικία στην Ν. Αφρική είναι τα 27.6 έτη ενώ στην Ελλάδα είναι τα 45.6 έτη.

Είναι πιθανό η παραλλαγή όμικρον να προκαλεί πιο βαριά νόσο σε σχέση με την δέλτα στους μεγαλύτερης ηλικίας φορείς. Όμως και αυτό δεν το γνωρίζουμε ακόμη. Θα το γνωρίζουμε μέσα στις επόμενες εβδομάδες.

2. Ποια είναι τα πιθανά σενάρια

Τα σενάρια που ακούγονται είναι πολλά αλλά θα μείνω στα σπουδαιότερα από αυτά, με κριτήρια την έκβαση της λοίμωξης και τον φόρτο στο σύστημα υγείας.

Να είναι το νέο στέλεχος λιγότερο μολυσματικό σε σύγκριση με την Δέλτα, Στην περίπτωση αυτή δεν θα έχουμε σημαντικό πρόβλημα.

Να έχουμε να κάνουμε με εξίσου μολυσματικό ιό με την παραλλαγή Δέλτα, αλλά να προκαλεί περισσότερες ήπιες και σοβαρές λοιμώξεις σε ανεμβολίαστους, και ταυτόχρονα περισσότερες ήπιες λοιμώξεις σε εμβολιασμένους. Αλλά όχι απαραίτητα περισσότερες σοβαρές λοιμώξεις σε εμβολιασμένους. Στην περίπτωση αυτή τα εμβόλια θα είναι λιγότερο αποτελεσματικά όσον αφορά στην αποτροπή της ήπιας λοίμωξης αλλά θα εξακολουθούν να είναι αποτελεσματικά όσον αφορά στην αποτροπή της σοβαρής λοίμωξης. Αυτό είναι το δεύτερο καλύτερο σενάριο.

Να έχουμε να κάνουμε με εξίσου μολυσματικό ιό με την παραλλαγή Δέλτα, αλλά να προκαλεί

περισσότερες ήπιες και σοβαρές λοιμώξεις και σε ανεμβολίαστους και σε εμβολιασμένους σε σύγκριση με την Δέλτα. (ξανά εδώ θα περιμένουμε προφανώς περισσότερες λοιμώξεις ανά 100.000 άτομα σε ανεμβολίαστους). Στην περίπτωση αυτή θα έχουμε μεγάλο φόρτο στο σύστημα υγείας.

Να έχουμε να κάνουμε με περισσότερο μολυσματικό ιό από την παραλλαγή Δέλτα, αλλά να προκαλεί περισσότερες ήπιες και σοβαρές λοιμώξεις σε ανεμβολίαστους και εμβολιασμένους (ξανά θα έχουμε υψηλότερα νούμερα σε ανεμβολίαστους ανά 100.000 άτομα). Σε αυτή την περίπτωση επειδή θα έχουμε περισσότερους νοσήσαντες θα έχουμε μεγαλύτερη εισροή στα νοσοκομεία. Αυτό είναι το πιο δυσμενές σενάριο.

Είναι δύσκολο βέβαια να προβλέψει κανείς με τα μέχρι στιγμής δεδομένα ποιο σενάριο θα επικρατήσει. Με δεδομένο πως έχουμε μόνο στοιχεία για νέους που νοσούν, μένει να δούμε βέβαια και τον αντίκτυπο στους μεγαλύτερους.

3. Τι θα ξέρουμε σε λίγες εβδομάδες

Σε 2-3 εβδομάδες θα ξέρουμε πόσοι έχουν κολλήσει, και πόσοι από αυτούς νοσηλεύτηκαν. Θα ξέρουμε και ποσοστιαία για αυτούς ποιοτικά χαρακτηριστικά, όπως η ηλικία, το φύλο και οι πιθανές συννοσηρότητες.

Δεδομένων των μεγάλων δυνατοτήτων του συστήματος υγείας της Ν. Αφρικής, θα έχουμε και στοιχεία για την κλινική εικόνα των φορέων. Δηλαδή στοιχεία για την βαρύτητα της νόσου και την έκβαση της νοσηλείας.

Ταυτόχρονα, θα έχουμε και στοιχεία από εργαστηριακές μελέτες που θα εμβαθύνουν στην προστασία των εμβολίων σε όσους από τους φορείς ήταν εμβολιασμένοι.

Να πούμε εδώ πως αυτά τα δυο είδη δεδομένων είναι απαραίτητα, και μαζί με τις επιδημιολογικές καταγραφές θα μας δώσουν τη πραγματική διάσταση της νέας κατάστασης που έχει επιφέρει η νέα παραλλαγή.

4. Τι πρέπει να κάνουμε τώρα

Τώρα πρέπει να κερδίσουμε χρόνο και να δώσουμε τη δυνατότητα στους επιστήμονες να χαρακτηρίσουν την παραλλαγή. Αλλά υπάρχουν πράγματα που μπορούν να γίνουν σε επίπεδο κυβερνητικών αποφάσεων και πράγματα που μπορούν να κάνουν οι πολίτες.

Ήδη για παράδειγμα πολλές χώρες περιορίζουν τις πτήσεις – και καλά κάνουν- σε κάποιες χώρες της Αφρικής. Αυτό δεν θα εμποδίσει την διασπορά αλλά ελπίζουμε να την καθυστερήσει μέχρι να έχουμε πιο ασφαλή δεδομένα για την νέα παραλλαγή.

Άλλες χώρες επανεξετάζουν παλαιότερα δείγματα από ταξιδιώτες που μπήκαν στη χώρα τους, για να ιχνηλατήσουν την πιθανή υπάρχουσα διασπορά. Στην Αγγλία δεν θα γίνονται πλέον rapid test, αλλά PCR, και θα απομονώνονται οι ταξιδιώτες έως ότου βγουν τα αποτελέσματα. Αυτό ίσως είναι κάτι που πρέπει να εξετάσει και η χώρα μας.

Και κλείνοντας, η προσπάθεια για να περιοριστεί ο ιός, πρέπει να γίνει από όλους μας.

Όσους δεν έχουν εμβολιαστεί, ελπίζω πως η αβεβαιότητα της έκβασης της νέας παραλλαγής θα τους βοηθήσει να πάρουν την απόφαση να εμβολιαστούν. Όσοι δεν έχουν κάνει την τρίτη δόση, ας το δρομολογήσουν. Να προσπαθήσουμε να κερδίσουμε χρόνο και να βοηθήσουμε να μην εξαπλωθεί η παραλλαγή όμικρον. Ας τηρήσουμε όλοι τα μέτρα με αυστηρότητα.

*** Ο Ηλίας Μόσιαλος είναι καθηγητής της Πολιτικής της Υγείας, κάτοχος της έδρας Brian-Abel Smith, στη Σχολή Οικονομικών του Λονδίνου (LSE).**

Επιπρόσθετα, είναι Καθηγητής Πολιτικής και Διοίκησης της Υγείας στην Ιατρική Σχολή (Department of Cancer and Surgery) του Imperial College London και συν-διευθυντής του Ευρωπαϊκού Παρατηρητηρίου για τα Συστήματα και τις Πολιτικές Υγείας του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας.

ΓΥΝΑΙΚΟΚΤΟΝΙΕΣ – ΜΙΑ ΕΝΟΧΛΗΤΙΚΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΑΛΗΘΕΙΑ



Της Χρύσας Αράπογλου

Όσοι αρνούνται την έννοια της γυναικοκτονίας ως ξεχωριστό νομικό ορισμό και διακριτό ποινικό αδίκημα, επικαλούμενοι την κοινή ανθρώπινη ιδιότητα των φύλων, μου θυμίζουν τη διαφήμιση που κυκλοφορεί τελευταία, με το βρέφος που θέλει να πάει σε κατάστημα ηλεκτρονικών για να αγοράσει έξυπνο τηλέφωνο, αναφωνώντας «τι δηλαδή, εμείς τα μωρά, δεν είμαστε άνθρωποι;».

Ακούγεται βλάσφημο; Αναντίστοιχο της τραγικότητας μιας πραγματικότητας που αποκαλύπτει καθημερινά φριχτά εγκλήματα εναντίον γυναικών από συζύγους, συντρόφους και πρώην; Και δεν είναι βλάσφημο και υποκριτικό να

γενικεύουμε έννοιες και συμπεριφορές, προκειμένου να αποφύγουμε άλλες ενοχλητικές αλήθειες, θεωρώντας ότι ξεμπερδεύουμε με το θέμα εις το όνομα της ρυθμισμένης έννομης τάξης που τιμωρεί όλους τους ενόχους.

Μπορεί με τον κορωνοϊό να συνηθίσαμε στους καθημερινούς αριθμούς θανάτων και οι 13 γνωστές δολοφονίες γυναικών στην Ελλάδα τη φετινή χρονιά, μέχρι τώρα, να μην μας απασχολούν, παρά μόνον ως προς την αποκάλυψη των ανατριχιαστικών λεπτομερειών τους.

Αλλά, είναι αυτές οι λεπτομέρειες που αξίζει να φωτιστούν από διαφορετικές πλευρές, για να αποκρυπτογραφήσουμε ένα γιγάντιο θέμα, του οποίου η δολοφονία είναι η τελευταία πράξη. Είναι αυτές οι λεπτομέρειες που το διαφοροποιούν από τα άλλα εγκλήματα. Δεν πρόκειται για ξεκαθάρισμα λογαριασμών ή για ακραίες εξάρσεις σε ώρα φιλονικίας. Είναι, στη συντριπτική πλειοψηφία τους, η αυλαία μιας κακοποιητικής συμπεριφοράς εκ μέρους ανδρών, που αποκρύπτεται επιμελώς από το συγγενικό και φιλικό περιβάλλον και συχνά από τα ίδια τα θύματα. Που φοβούνται, αυτό που αναπότρεπτα, εντέλει, συμβαίνει, που δεν έχουν που την κεφαλήν κλίνει και αποδέχονται ως μοίρα τους την κακοποίηση, που ντρέπονται να ομολογήσουν, που ενσωματώνουν ως δική τους ενοχή την επίθεση εναντίον τους, που υφίστανται δεύτερες προσβολές από ένα κοινωνικό περιβάλλον που, όταν ζητούν βοήθεια τους απαντά «κι εσύ, μη μιλάς. Άνδρας είναι..».

Δεν πρόκειται για «άτυχες στιγμές» αλλά για εγκλήματα διαρκείας.

Από την πρώτη χρονιά της πανδημίας δίνονται στοιχεία που αφορούν σε μεγάλη αύξηση των περιστατικών έμφυλης βίας, πρόδρομης των δολοφονιών, καθώς, σχεδόν κανένα έγκλημα δεν τελείται εν αιθρία. Η ιδιαιτερότητα, που επιβάλλει και τη διάκριση της γυναικοκτονίας, αφορά στους λόγους που την προκαλούν. Η γυναίκα-κτήμα, η ωραία γυναίκα-επισφράγιση ανδρικής αυτοπεποίθησης και επίδειξης, η γυναίκα-υποτελής ως καθημερινή επιβεβαίωση εξουσίας, η γυναίκα-res. Αντικείμενο, λάφυρο, πεδίο «βολής φθηνό». Και σίγουρα όχι η γυναίκα-άνθρωπος, ισότιμη, αυτόνομη, ανεξάρτητη.

Αυτό που αξίζει να προβληθεί είναι ότι, όπως τουλάχιστον μεταφράζουμε από τα στοιχεία, δεν φαίνεται η υπογραφή διεθνών συμβάσεων, οι μέχρι τώρα αλλαγές στη νομοθεσία και στις κοινωνικές αντιλήψεις για τις σχέσεις των φύλων, να έχουν διαφοροποιήσει και πολύ την πραγματικότητα της έμφυλης βίας, δηλαδή της βίας εναντίον ανθρώπων εξαιτίας του φύλου τους. Παρά τη λειτουργία γραμμών SOS, ξενώνων φιλοξενίας και υποστήριξης, τα στοιχεία είναι ελλιπή και υπάρχει αδυναμία να εκτιμηθεί το μέγεθος του προβλήματος. Αλλά, τίποτα δεν μαρτυρά μείωση των περιστατικών, αλλαγή των δεδομένων.

Τα ευρωπαϊκά δε στατιστικά, καταδεικνύουν ότι πρόκειται για κοινωνικό φαινόμενο που αφορά και σε φτωχές και σε πλούσιες χώρες. Και αυτό συνάγεται από όσα στοιχεία είναι δυνατόν να συλλεγούν για ένα παρόβουνο, που βλέπουμε την κορυφή του και είναι σχεδόν αδύνατον να μετρήσουμε το κρυμμένο του ύψος.

Γιατί, εάν για να φθάσουμε στο Μεtoo χρειάστηκε να περάσουν δεκαετίες, προκειμένου να βρουν τα θύματα το κουράγιο να αποκαλύψουν επιθέσεις και βιασμούς, στις περισσότερες φορές στους εργασιακούς χώρους, μπορούμε να αναλογιστούμε πόση δύναμη απαιτείται για να αποκαλυφθεί η βία μέσα στη σχέση ή την οικογένεια. Η αποδοχή διακριτού νομικού ορισμού, ίσως βοηθήσει στην εξειδικευμένη αντιμετώπιση του τεράστιου και εν πολλοίς ανομολόγητου κοινωνικού προβλήματος και αποκαλύψει τις πραγματικές του διαστάσεις. Γιατί ο κακοποιητικός χαρακτήρας πλάθεται στο σπίτι και στο σχολείο, ενισχύεται από περιβάλλοντα που με τη σειρά τους ολοκληρώνονται μέσα σε σχέσεις εξουσίας και μεγαλουργεί μέσα στην κοινωνική αδιαφορία, την υποκριτική στάση της «πέσαμε από τα σύννεφα» γειτονιάς και των ευυπόληπτων «προσωπικά τους θέματα, μην ανακατεύεσαι» φίλων και συγγενών.

Η γυναικοκτονία ως διακριτό έγκλημα όχι μόνον δεν απομειώνει το δικαίωμα στην αξιοπρέπεια που εκπορεύεται από την ανθρώπινη υπόσταση των γυναικών, αλλά, αντιθέτως, προβάλλει την κρυμμένη καθημερινή προσβολή του αναπαλλοτρίωτου αυτού δικαιώματος που αφορά σε δισεκατομμύρια ανθρώπους στον πλανήτη.

ΤΟ ΜΠΑΤΣΕΛΟΡ ΚΑΙ ΟΙ ΑΝ(Τ)ΟΧΕΣ ΜΑΣ

Τι δεν ανέχονται λοιπόν όλοι αυτοί που επιτίθενται σε γυναίκες; Την άρνηση και την απόρριψη και, πολύ συχνά, απλώς τη διαμαρτυρία των γυναικών για παράλογες απαιτήσεις μέσα στη σχέση ή την οικογένεια. Γιατί αυτοί οι άνδρες εκρήγνυνται με τόση ευκολία, δέρνοντας και παραμορφώνοντας πρόσωπα και σώματα; Γιατί έχουν εκπαιδευτεί, συνηθίσει, πιστέψει ότι η έλξη είναι ένα δικαίωμα δικό τους και η γυναίκα οφείλει να είναι «πάντα διαθέσιμη». Ποιος τα διδάσκει όλα αυτά; Γνωστά και πάντα παραγνωρισμένα. Σπίτι, εκπαίδευση, προβαλλόμενα πρότυπα. Κάθε εποχή τα δικά της. Σήμερα, η μαγκιά δεν καλλιεργείται με τους μπρουτάλ τρόπους του παρελθόντος. Χτίζεται ύπουλα μέσα σε ροζ σύννεφα καλλιέργειας σώματος και ουδέποτε ψυχής, με βομβαρδισμό τροποποίησης χαρακτηριστικών μέσω της κοσμητολογίας και με εκπομπές που προσβάλλουν τα θεμέλια κάθε γυναικείας κατάκτησης. Τι πιο κραυγαλέο από το Μπάτσελορ; Δεκάδες γυναίκες ενός σύγχρονου χαρεμιού που καρδιοχτυπούν, ανταγωνίζονται και αλληλοβρίζονται για ένα βλέμμα του κοινού τους πόθου. Ενός άνδρα.

Συλλέγονται υπογραφές για διακοπή της εκπομπής, ενώ, σημαντικοί άνθρωποι της Τέχνης ισχυρίζονται ότι δεν μπορεί να είναι απάντηση η λογοκρισία. Ο πολιτισμός πρέπει να βρει τους δικούς του τρόπους να μιλήσει. Αλλά, όταν για δεκαετίες, η κυρίαρχη μόδα που βαφτίζεται κοινωνική εξέλιξη είναι η αδυσώπητη εμπορία του σώματος και η κυρίαρχη έκφραση κουλτούρας η μπουζουκλερί υψηλής ραπτικής, τι μπορείς να περιμένεις ως κοινωνικό αποτύπωμα; Επανερχόμενη στο «Μπάτσελορ» που κάθισα και παρακολούθησα, πιστεύω ότι, τελικά, ο λόγος που πρέπει να διακοπεί δεν είναι η προσβολή του γυναικείου φύλου, αλλά της νοημοσύνης μας. Λέω εγώ. Γιατί, φοβάμαι, ότι μια έρευνα στις γυναίκες μικρότερης ηλικίας, θα μας έδινε άλλα αποτελέσματα.

Δημοσιεύτηκε στη „ΜτΚ“ στις 13.11.2021 (Μακεδονία της Κυριακής)

ΣΤΗΡΙΞΗ 7ΗΣ ΔΡΑΣΗΣ - ΔΩΡΕΑΝ ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ



Taverna Psiloritis
KRETA

Schnaderböckstrasse 6 - 80339 München

Tel.: 089 - 54 03 03 09
info@kreta-muenchen.de
www.kreta-muenchen.de

K RDIOLÓGISCHE PRAXIS

Dr. med. Sofia Turlakidou

Tal 21
80331 München
Tel.: 089 545448-47
Fax: 089 545448-50
E-Mail: s.turlakidou@telemed.de

Mo.-Fr. 8-12 Uhr
Mo., Di., Do. 14-18 Uhr
und nach Vereinbarung

ΣΤΗΡΙΖΕΙ ΤΗΝ 7η ΦΙΛΑΝΘΡΩΠΙΚΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ

ZAHNARZTPRAXIS MAROULIDOU

Bioresonanztherapie, Lasertherapie,
Pact-Photoaktivierte Therapie,
Ozon-Therapie,
Prophylaktische Leistungen, Bleaching

Wendelsteinstr. 3
81541 München
Telefon: 089 217656612

Ordinationszeiten:

Mo & Di 08:30 - 13:00 / 14:30 - 18:00

Mi & Fr 08:30 - 13:30

Do 08:30 - 13:00 / 14:30 - 20:00

Gesund im Mund!

ΣΤΗΡΙΞΗ 7ΗΣ ΔΡΑΣΗΣ - ΔΩΡΕΑΝ ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ

diatrofi



Maria Bouroutzika

ERNÄHRUNGSBERATERIN

Maria Bouroutzika

Beratung für

- Schwangere
- Säuglinge
- Kleinkinder
- Jugendliche
- Erwachsene

Georg-Birk-Str. 17
80797 München

Termine nach
Vereinbarung unter:

Tel.: 0176 23 59 53 22
maria.bouroutzika@diatrofi.de
www.diatrofi.de



Δημήτριος Αγγέλης

Ορκωτός Μεταφραστής

GERMANIKA ⇄ ΕΛΛΗΝΙΚΑ

Δημόσια Πιστοποιημένος & Διορισμένος
(για Δημόσιες Αρχές & δικαστικές υποθέσεις)

Plettstraße 24
D-81735 München
(U5 Quiddestraße)

T: +49(0)152 36239674
@: d.angelis@gmx.de
Fb: Dimitrios Angelis
messenger - WhatsApp
Viber - sms

Επίσημες μεταφράσεις:

- > Ληξιαρχικές Πράξεις Γέννησης, Γάμου, Θανάτου, Πιστοποιητικό Οικογενειακής Κατάστασης
- > Πτυχία, Απολυτήρια, Πιστοποιητικά Αποφοίτησης/Εγγραφής
- > Δικαστικές Αποφάσεις (π.χ. διαζυγίων, αναγνώρισης πατρότητας κ.α.)
 - > Ευρωπαϊκό κληρονομητήριο, Εθνικό κληρονομητήριο
- > Πιστοποιητικό Φορολογικής Κατοικίας στα πλαίσια της Σ.Α.Δ.Φ., Εκκαθαριστικά Εφορίας, Υπηρεσιακά Σημειώματα και Αποφάσεις Δημοσίων Φορέων

ΣΤΗΡΙΞΗ 7ΗΣ ΔΡΑΣΗΣ - ΔΩΡΕΑΝ ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ

MINOA RESTAURANT



Kretische & Mittelmeerspezialitäten

Preiswerte Mittagmenüs

Tageskarte seasonsbedingt

Großer sonniger Biergarten

Nebenraum bis 60 Personen

4 Bundeskegelbahnen

Partyservice

Täglich geö net 15.00 bis 24.00 Uhr,

Samstag, Sonntag, feiertags 11.00
bis 24.00 Uhr

RESTAURANT MINOA - Zwingerstraße 28 - 85579 Neubiberg
T.: 089 6066665 - E.: minoa-neubiberg@web.de - www.restaurant-minoa.com



CITY APOTHEKE

APOTHEKERIN VARVARA KESSOGLOU

Schiller Str. 9

80336 München

Κοντά στο σταθμό - Beim Hauptbahnhof

Tel.: 089/ 55 55 21

Fax: 089/ 55 55 22

CITY APOTHEKE

Apothekerin

Varvara Kessoglou

Schiller Str. 9

80336 München

Ωράριο λειτουργίας - Geschäftszeiten

Mo - Fr 9:00 - 19:00 durchgehend

Sa 9:00 - 14:00

www.cityapotheke.net

www.cityapotheke.org

E-Mail: info@cityapotheke.net

ΣΤΗΡΙΞΗ 7ΗΣ ΔΡΑΣΗΣ - ΔΩΡΕΑΝ ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ



Foto & Film
Fotios Marantos
Rümannstr. 80,
80804 München
www.hellastv.de
info@hellastv.de
0151 10986585



ΣΤΗΡΙΞΗ 7ΗΣ ΔΡΑΣΗΣ - ΔΩΡΕΑΝ ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ



Sprachtherapeutin-Dipl.Pädagogin & Lernberatung
(Lb. nach dem KLIPP und KLAR Lernkonzept)

Eleni Paraliki

Hainbuchenstr. 2

80935 München

Tel: 089 / 90540821

Mobil: 0176 / 43004286

paraliki@t-online.de



ΣΤΗΡΙΞΗ 7ΗΣ ΔΡΑΣΗΣ - ΔΩΡΕΑΝ ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ



ΑΧΕΠΑ (κείμενο:
Πραγματοποιήθηκε στο Μόναχο η πρώτη εθιμοτυπική επίσκεψη του νέου εκπροσώπου των ΑΧΕΠΑ στην Ευρώπη Δημοσθένη Μαμμωνά μετά από πρόσκληση του νεοσύστατου παραρτήματος ΑΧΕΠΑ / Μονάχου. Στο δείπνο που παρέθεσε ο Μανώλης Κουγιουμουτζής (εστιατόριο ΜΙΝΟΑ) αποφασίστηκε η στήριξη της 7ης δράσης ελληνικών συλλόγων και φορέων Μονάχου)



Irschenhauser Str. 22, 81379 München
Telefon: 089 72496733, santorini-muenchen.de

ΣΤΗΡΙΞΗ 7ΗΣ ΔΡΑΣΗΣ - ΔΩΡΕΑΝ ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ

Zahnärzte

in München



Dr. Thomas Moukriotis
Dr. Christina Moukrioti

Schleißheimerstr. 415
80935 München
T: 089 / 314 79 79



Ο μουσικός σύλλογος Φιλαρμονία στήριξε οικονομικά
την 7η δράση αλληλεγγύης (φιλανθρωπική) των
ελληνικών συλλόγων και φορέων

REWE ■ ■
GROUP

Η διεύθυνση του καταστήματος
REWE στο Giesing στηρίζει την 7η δράση
αλληλεγγύης (φιλανθρωπική) φορεών και
συλλόγων Μονάχου

Patrick Lukowsky
Geschäftsführer

Ευχαριστούμε !

REWE

REWE Patrick Lukowsky oHG
Werner-Schlierf-Straße 5 · 81539 München
Telefon: +49 89 64282253
PC-Fax: +49 89 64282254
patrick.lukowsky@rewe-kaufleute.com



Vaia Potolidu-Moukriotis

Fachärztin für Allgemeinmedizin
Ernährungsmedizin
Psychosomatische Grundversorgung
Diabetologisch qualifizierte Hausärztin

Schleißheimerstr. 429
80935 München
Tel. 089/3133013
Fax 089/3133015

Sprechzeiten:

Mo-Fr: 8-13 Uhr
Mo, Do: 14-18 Uhr



MITTELMEER FEINKOST

OMILOS GmbH

DEUTSCHLAND
ÖSTERREICH

GROSS- UND EINZELHANDEL-GASTRO- LIEFERSERVICE

Μεγάλη ποικιλία από:

Νωπά

- Τυριά
- Γιαούρτια
- Λουκάνικα
- Ελαιόλαδα
- Γλυκά

Κατεψυγμένα

- Κρέατα
- Ψάρια
- Καλαμάρια
- Γαρίδες
- Πίτες
- Φύλλο Κρούστας
- Λαχανικά

Ποτά

- Κρασιά
- Ούζα
- Αποστάγματα
- Νερά
- Καφέδες
- Κονσέρβες
- Αναψυκτικά



Elsenheimerstr. 15 - D-80687 München - Tel. +49(0) 89 5795 27 - 69/91

LAGERVERKAUF MO-FR 8.00- 19.00 UHR- SA 9.00-16.00 UHR