

ΔΩΡΕΑΝ

ΔΟΡΥΦΟΡΟΣ



Απολογισμός του Ελληνισμού της Γερμανίας για το 2022

2022



2023

LOADING...



Πως θα
αντικαταστήσω το
γερμανικό δίπλωμα
αν κατοικώ μεγάλο
διάστημα στην
Ελλάδα;

Της σύνταξης



Αγαπητοί φίλοι,

Ευχόμαστε σ όλους τους φίλους και αναγνώστες μας καλή χρονιά προσωπική και οικογενειακή ευτυχία. Το 2023 να έχουμε μια ειρηνική και χαρούμενη χρονιά με υγεία και πολύ γέλιο.

Φιλανθρωπική δράση. Ακόμη μια φορά θέλουμε να ευχαριστήσουμε όλες και όλους που συμμετείχαν ενεργά στην 8 δράση αλληλεγγύης συλλόγων και φορέων Μονάχου 2022.

Το αποτέλεσμα απέδειξε ακόμη μια φορά τη δυναμική που μπορεί να αναπτυχθεί όταν λειτουργούμε συλλογικά και ενωτικά.

Ένα μεγάλο μέρος σ αυτό το τεύχος αναφέρεται στους απολογισμούς της δράσης μας στο πλαίσιο της ενημέρωσης αλλά κυρίως διαφάνειας.

Βρισκόμαστε στις πρώτες μέρες του 2023 και έτσι η σημερινή μας ύλη έχει αναφορά σε διάφορα θέματα που αλλάζουν. Στο προηγούμενο έντυπο είχαμε μια γενική καταγραφή όλων των αλλαγών σ αυτό το τεύχος αναλύουμε περισσότερο κάποιες αλλαγές.

Όπως κάθε χρόνο στο πρώτο τεύχος του έτους ο ΔΟΡΥΦΟΡΟΣ επεξεργάστηκε έναν απολογισμό για το 2022 τόσο για τον Ελληνισμό στην Γερμανία όσο και ειδικότερα για τον Ελληνισμό του Μονάχου και τους οργανωμένους φορείς.

Επιπλέον ο ΔΟΡΥΦΟΡΟΣ παρουσιάζει τα νέα στατιστικά στοιχεία όσον αφορά τον αριθμό των Ελλήνων που ζουν στην πόλη του Μονάχου.

Και όπως πάντα οι σύλλογοί μας έχουν μια ξεχωριστή θέση και σ αυτό το έντυπο καθώς ένας από τους βασικούς λόγους της λειτουργίας μας είναι να στηρίξουμε και να προβληθούν οι δραστηριότητές των ελληνικών συλλόγων και φορέων στο Μόναχο και στα περίχωρα.

Καλή χρονιά σ όλους μας

Φιλικά

Κώστας Τάτσης

Υπ. Έκδοσης

Γενάρης 2023

ΜΟΝΑΧΟ

Ο απολογισμός για τον Ελληνισμό του Μονάχου το 2022



Της συντακτικής επιτροπής του ΔΟΡΥΦΟΡΟΥ

Όπως κάθε χρόνο θα επιχειρήσουμε και φέτος τον καθιερωμένο απολογισμό για τον Ελληνισμό του Μονάχου, κυρίως σε σχέση με τους οργανωμένους φορείς του.

Το 2022, που σε λίγες μέρες μας αφήνει, ήταν -στο μεγαλύτερό της μέρος- μια ακόμη χρονιά που δεν ήταν „φυσιολογική“.

Οι περιορισμοί της πανδημίας κυριάρχησαν το πρώτο πεντάμηνο του έτους και συνέχιζε για 3η συνεχόμενη χρονιά να επηρεάζει τη ζωή μας και κατά συνέπεια και την λειτουργία των οργανωμένων φορέων του Ελληνισμού της πόλης στους οποίους αναφέρεται - κυρίως - ο καθιερωμένος μας απολογισμός.

Επιπλέον τον Φεβρουάριο ξεκίνησε ο πόλεμος στην Ευρώπη που έφερε μαζί με το φόβο και την αγωνία επιπλέον προβλήματα στην καθημερινότητά μας όπως τις μεγάλες ανατιμήσεις σε βασικά αγαθά που συνεχίζουν μέχρι και σήμερα.

Για τους συλλόγους και τους οργανωμένους φορείς το 2022 ξεκίνησε χωρίς εκδηλώσεις (κοπή βασιλόπιτας) - αλλά και ο καθιερωμένος αγιασμός των υδάτων του ποταμού Ίζαρ δεν μπόρεσε να πραγματοποιηθεί.

Η πρώτη κεντρική εκδήλωση ήταν υπαίθρια και συγκεκριμένα η πρωτοβουλία των

Ελλήνων μουσικών του Μονάχου με μουσικό πρόγραμμα για τα „παιδιά του πολέμου,,.

11 μουσικά σχήματα με περισσότερους από 40 μουσικούς παρουσίασαν τα προγράμματά τους την Κυριακή 27 Μαρτίου στον προαύλιο χώρο του MKJZ στην Westendstraße . Την εκδήλωση που στήριξε ο ΔΟΡΥΦΟΡΟΣ συγκέντρωσε τα έσοδα για την φιλανθρωπική οργάνωση save the children .

Ο μήνας Μάιος ήταν ο μήνας που ξεκίνησαν διάφορες μικρές δράσεις των συλλόγων και φορέων στο Μόναχο.

Έτσι **οι σύλλογοι Ποντίων και Κρητών** πραγματοποίησαν επιμνημόσυνη δέηση για τα θύματα της γενοκτονίας του Ελληνισμού του Πόντου και των θυμάτων της Μάχης της Κρήτης αντίστοιχα . Είχε προηγηθεί τον Μάρτιο η δοξολογία για την 74η επέτειο από την ενσωμάτωση των Δωδεκανήσων στην Ελλάδα από το **σύλλογο Αιγαίου Μονάχου**.

Τον Μάιο ξεκίνησαν την λειτουργία των χορευτικών τμημάτων τους μια σειρά σύλλογοι όπως **Θρακιώτες, Θεσσαλοί** ενώ ο Σύλλογος Επτανησίων τόλμησε στις 21 Μαΐου την πρώτη **μουσικοχορευτική εκδήλωση** προκειμένου να γιορτάσει τα 30χρονα από την ίδρυσή του.

Τέλη Μαΐου το ΔΣ της **Ελληνικής Κοινότητας Μονάχου** συγκάλεσε, μετά από χρόνια, Γενική Συνέλευση μελών. Στη συνέλευση ορίστηκε μια επιτροπή η οποία εξουσιοδοτήθηκε να προχωρήσει σε διάλογο για το μέλλον της Κοινότητας και παράλληλα να καταγράψει την οικονομική της κατάσταση. Τα συμπεράσματα θα τα παρουσιάσει σε νέα γενική συνέλευση μελών όπου και θα παρθούν οι τελικές αποφάσεις.

Τον Ιούλιο με πρωτοβουλία του Συλλόγου Γονέων των ΤΕΓ (Τμημάτων Ελληνικής Γλώσσας) και την υποστήριξη του ΔΟΡΥΦΟΡΟΥ πραγματοποιήθηκε μια κεντρική δράση των οργανωμένων φορέων του Ελληνισμού.

Ελληνικοί Σύλλογοι ήταν επικεφαλής της πορείας/παρέλασης για τη συμπλήρωση 50 χρόνων από τους Ολυμπιακούς Αγώνες στο Μόναχο που διοργάνωσε ο Δήμος Μονάχου και συγκεκριμένα οι σύλλογοι: Ελασσονιτών, Επτανησίων, Ηπειρωτικής Κοινότητας, Θρακιωτών, Θεσσαλών, Κρητών, Λύκειο των Ελληνίδων Μονάχου, Μακεδόνων, Ποντίων, Χοροεργαστήρι καθώς ο Σύλλογος Γονέων και Κηδεμόνων Μονάχου και τα Τμήματα Ελληνικής Γλώσσας (ΤΕΓ) .

Τον Ιούλιο ο **Σύλλογος Ποντίων Μονάχου** συμμετείχε στη γιορτή πολιτισμών στο Westpark που διοργάνωσε το συμβούλιο ενσωμάτωσης του Δήμου Μονάχου ενώ ο **Πανθεσσαλικός Σύλλογος** συμμετείχε στην καλοκαιρινή εκδήλωση του Multikulturelles Jugendzentrum (Westend)

Τον Ιούλιο πραγματοποιήθηκε και το εναλλακτικό φεστιβάλ „**ZAMAS**“ που διοργάνωσαν το Ίδρυμα OTTO ECKART σε συνεργασία με το Ίδρυμα **ΠΑΛΛΑΔΙΟΝ**. Το φεστιβάλ, πραγματοποιήθηκε στο Werksviertel-Mitte (Ostbahnhof), και συμμετείχαν ελληνικά και ξένα μουσικά σχήματα, παρουσιάστηκαν έργα Ελλήνων καλλιτεχνών, ελληνικές ταινίες αλλά και ομιλίες και ανοιχτές συζητήσεις.

Τον Ιούλιο ο **Σύλλογος Κρητών** πραγματοποίησε και πάλι την καθιερωμένη εδώ και δεκαετίες υπαίθρια ,γιορτή των αρνιών,,

Μπορεί φέτος να μην πραγματοποιήθηκε η ελληνοβαυρική εκδήλωση στην Odeonsplatz (ήταν αδύνατος ο έγκαιρος προγραμματισμός της λόγω των περιορισμών της πανδημίας) αλλά πραγματοποιήθηκε στο Haar από την τοπική Ελληνική Κοινότητα.

Στην **1η ελληνοβαυρική εκδήλωση του Haar** συμμετείχε το χορευτικό „Χοροεργαστήρι Μπάλος,, ενώ παράλληλα με το μουσικό πρόγραμμα (μουσικό σχήμα GENIMA) τελέστηκε οικουμενική λειτουργία ενώ πραγματοποιήθηκε και τελετή απονομής βραβείων (του πρώην Δημάρχου της Κοινότητας Haar Helmut Dworzak και του Έλληνα δικηγόρου

Σταύρου Κωσταντινίδη)

Το πρώτο εξάμηνο του 2022 είχαμε όμως και άλλες εκδηλώσεις όπως π.χ. το πάρτυ με ζωντανή μουσική του **Τμήματος Νεοελληνικών Σπουδών** του Πανεπιστημίου του Μονάχου για την αρχή του εξαμήνου (Στο μουσικό σχήμα συμμετείχαν ο Niki Tall, ελληνογερμανός από το Αννόβερο, η Μαργκώ Ενεπεκίδου, ο μεγάλος αδερφός των Αντετοκούμπο και ο Νέγρος του Μοριά), τη συναυλία της Μαρίνας Σάττι στο Ampere και του Γιώργου Νταλάρα στο Circus Krone.

Η ενορία των **Αγίων Πάντων** γιόρτασε και πάλι με υπαίθρια εκδήλωση στον προαύλιο χώρο ανήμερα της γιορτής των Αγίων Πάντων

Μουσικές βραδιές όμως διοργάνωναν και ελληνικά εστιατόρια με ελληνικά μουσικά σχήματα της πόλης μας δίνοντας έτσι εναλλακτικές στους Έλληνες της πόλης που ήθελαν να διασκεδάσουν „Ελληνικά,,

Μετά το καλοκαίρι

Ποιο έντονη ήταν η δραστηριότητα μετά το καλοκαίρι αφού είχαν παραμείνει ελάχιστα περιοριστικά μέτρα.

Η Ηπειρωτική Κοινότητα Μονάχου συμμετείχε για δεύτερη συνεχόμενη φορά στην παρέλαση παραδοσιακών φορεσιών του μεγάλου πανηγυριού Oktoberfest και διατήρησε την „αποκλειστικότητα,, του μοναδικού ελληνικού συλλόγου που συμμετέχει στην παρέλαση του μεγαλύτερου λαϊκού πανηγυριού στον κόσμο.

Η **Φιλαρμονία (μουσικός Σύλλογος)** πραγματοποίησε συναυλία με ρεμπέτικη μουσική στο Gasteig ενώ διά ζώσης πραγματοποιήθηκε φέτος τον Νοέμβριο και η **36η εβδομάδα ελληνικού κινηματογράφου στο RIOFILMPALAST**

Τον Σεπτέμβριο πραγματοποιήθηκε εκδήλωση με θέμα „**ΕΛΛΑΣ**“ στην πόλη Ottobrunn που είναι αδελφοποιημένη με την πόλη του Ναυπλίου. Η εκδήλωση έλαβε χώρα στο Πολιτιστικό Κέντρο του Δήμου Ottobrunn με την υψίφωνο (σοπράνο) Βάσια Αλάτη και τον Ιάπωνα πιανίστα Yuto Kiguchi.

Στο δεύτερο εξάμηνο του 2022 **ο Σύλλογος Αιγαίου** κάλεσε τα μέλη και τους φίλους του συλλόγου στη Δοξολογία για την 110η Επέτειο από την απελευθέρωση των βορείων νησιών του Αιγαίου, **ο Σύλλογος Κρητών** πραγματοποίησε επιμνημόσυνη δέηση στην ενορία του Αγίου Γεωργίου στη μνήμη των „μαρτύρων και ηρώων του ολοκαυτώματος του Αρκαδίου. **Ο Σύλλογος Επτανησίων** διοργάνωσε χριστουγεννιάτικη εκδήλωση για τα μέλη και τα παιδιά του συλλόγου με παράσταση καραγκιόζη.

Φέτος η βράβευση από το ΔΟΡΥΦΟΡΟ ελληνοπαίδων που διακρίθηκαν σε αθλητικούς ή πολιτιστικούς τομείς (**ΠΡΟΣΩΠΑ ΤΗΣ ΧΡΟΝΙΑΣ**) πραγματοποιήθηκε ξεχωριστά και όχι όπως είχε καθιερωθεί στην φιλανθρωπική εκδήλωση. Αυτό έγινε καθώς δεν ήταν σίγουρο ότι θα μπορούσε να πραγματοποιηθεί φέτος η συγκεκριμένη δράση τον Δεκέμβριο (κορωνιοός). 23 νέες και νέοι βραβεύτηκαν για τις αποδόσεις τους παρουσία του Γεν. Προξένου, της συντονίστριας εκπαίδευσης, της Προέδρου του ΠΑΛΛΑΔΙΟΥ, του αρχιμανδρίτη Σιώμου καθώς και εκπροσώπους των γονέων.

Ελληνικά σχολεία

Πλούσιο σε δραστηριότητες ήταν ο απολογισμός των σχολείων και συμβουλίων Γονέων των ελληνικών σχολείων Μονάχου.

Εκτός από τις καθιερωμένες καλοκαιρινές, χριστουγεννιάτικες και επετειακές (εθνικές) εκδηλώσεις πραγματοποιήθηκαν εκδηλώσεις όπως π.χ. μουσική εκδήλωση „Αφιέρωμα στον Μίκη Θεοδωράκη“ (με μαθητές του 1ου και 2ου Γυμνασίου Μονάχου του 4ου

Δημοτικού Σχολείου). Ακόμη στο πλαίσιο της εκδήλωσης Zamas που οργάνωσε το ίδρυμα Otto- Eckart για την προβολή Ελληνικής Τέχνης και Πολιτισμού το 1ο Γυμνάσιο Μονάχου συμμετείχε με έκθεση σχεδίου και ζωγραφικής των μαθητών/τριών από τα τμήματα Kunst και Quali-Kunst. Το ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΛΥΚΕΙΟ ΜΟΝΑΧΟΥ συμμετείχε στο Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα Erasmus+2021 ενώ το Συμβούλιο γονέων του πρώτου Δημοτικού οργάνωσε μπουφέ μέρος του οποίου πρόσφεραν στο συσσίτιο της πόλης (Tafel). Το 5ο Δημοτικό πραγματοποίησε στο πλαίσιο της καλοκαιρινής εκδήλωσης έκθεση ζωγραφικής ενώ τα ελληνικά δημοτικά σχολεία του Μονάχου πραγματοποίησαν κεντρική εκδήλωση για τους γονείς με θέμα: „Βιολογικοί Βιόρυθμοι, αθλητισμός, διατροφή,,

Στην εκδήλωση (που ήταν υπό την αιγίδα του Γραφείου Εκπαίδευσης (Συντονιστικό Γραφείο) στο Μόναχο εισηγητής ήταν ο καθηγητής φυσικής αγωγής (εκπαιδευτικός στα σχολεία του Μονάχου) Δρ. Ευάγγελος Θεοδώρου

Κλείσιμο της χρονιάς με την **8η φιλανθρωπική**

Μετά από δυο χρόνια πραγματοποιήθηκε και πάλι με εκδήλωση η δράση αλληλεγγύης συλλόγων και φορέων Μονάχου. Στις 11 Δεκεμβρίου οι **σύλλογοι Ελασσονιτών, Θεσσαλών, Ποντίων, Ηπειρωτικής Κοινότητας, Κρητών, Σούλι, Μακεδόνων, Επτανησίων, Αιγαίου και γυναικείας ομάδας ελληνικού σπιτιού** πρόσφεραν εδέσματα και συνδιοργάνωσαν την εκδήλωση που στέφθηκε για ακόμη μια φορά με μεγάλη επιτυχία. Τέσσερα μουσικά σχήματα πρόσφεραν δωρεάν τη συμμετοχή τους στο μουσικό πρόγραμμα ενώ για πρώτη φορά καλλιτεχνική ομάδα πρόσφερε αντικείμενα που η ίδια είχε ετοιμάσει. Μάλιστα η ίδια η ομάδα (με τη στήριξη του ΔΟΡΥΦΟΡΟΥ) είχε πραγματοποιήσει την 1η έκθεση καλλιτεχνών Μονάχου στην οποία συμμετείχαν Έλληνες και αλλοδαποί στο Forstenrieder Alle ενώ τις ημέρες αυτές έχουν οργανώσει το Χριστουγεννιάτικο Παραμύθι στον προαύλιο χώρο της ενορίας των Αγίων Πάντων.

Σημειώνεται ότι η φιλανθρωπική εκδήλωση (μια πρωτοβουλία του ΔΟΡΥΦΟΡΟΥ) ήταν η πρώτη μαζική κεντρική εκδήλωση σε εσωτερικό χώρο μετά την έναρξη της πανδημίας και αποτελεί τα τελευταία χρόνια κεντρική εκδήλωση συλλογικότητας των φορέων του Μονάχου..

Δεν πρέπει βέβαια να μην κάνουμε αναφορά και στα αθλητικά μας σωματεία όπως π.χ. για την ποδοσφαιρική ομάδα **FC Hellas Μονάχου** που εκτός από την πολύ πετυχημένη αγωνιστική χρονιά είχε μια σειρά από δράσεις για νέους (ανταλλαγή με αθλητικούς συλλόγους στην Ελλάδα, προγράμματα με νέους με Βαζέχα κ.α.). Στο ίδιο πνεύμα και οι δραστηριότητες της ελληνικής ομάδας Γαλανόλευκος στο Νταχάου όπου ο Πρόεδρος της έχει βραβευθεί για τις δράσεις και τη συμμετοχή του από το Δήμο του Νταχάου.

Κλείνοντας την αναφορά μας στους οργανωμένους φορείς, ιδιαίτερα πετυχημένη μπορεί να χαρακτηριστεί η μουσικοχορευτική εκδήλωση του συλλόγου Ελασσονιτών ανήμερα των φετινών Χριστουγέννων γεγονός που μπορεί να αποτελέσει και αισιόδοξο μήνυμα για τη συνέχεια των εκδηλώσεων αυτού του τύπου.

Εκλογές σε συλλόγους

Εκλογικές διαδικασίες ανάδειξης νέων ΔΣ πραγματοποιήθηκαν σε μια σειρά από ελληνικούς συλλόγους στο Μόναχο όπως στο σύλλογο Κρητών, στη Λέσχη Ελλήνων Επιστημόνων, στον Πανθεσσαλικό, στο σύλλογο Ποντίων, στο Λύκειο Ελληνίδων καθώς και στους συλλόγους Γονέων Μονάχου και των ΤΕΓ

Άλλα στοιχεία για το Μόναχο:

Ανεργία: Ενώ ο μέσος όρος το 2021 ήταν 4,8% τον Νοέμβριο του 2022 ήταν μειωμένος στο 4,2%

Ενοίκια: Ο μέσος όρος των ενοικίων κατοικιών στο Μόναχο αυξήθηκε κατά 3,1% το τ.μ. την τελευταία τριετία (2019-2021) φθάνοντας σε 12,05 € (από 11,69 €)

Το ΑΕΠ στο Μόναχο έφθασε στο ρεκόρ των 122,2 (τελευταία στοιχεία του 2019) που αποτελεί το 19,2% του συνόλου του ΑΕΠ της Βαυαρίας

Ο μέσος όρος της **αγοραστικής δύναμης** των κατοίκων του Μονάχου είναι 33.100 € ετησίως όταν ο πανγερμανικός μέσος όρος είναι 24.472 (ενώ στις άλλες μεγάλες πόλεις όπως Βερολίνο, Αμβούργο, Φρανκφούρτη, Κολωνία, Στουτγάρδη ο μέσος όρος είναι μεταξύ 23.014 € - 27.130 €)

Το Μόναχο έχει τους περισσότερους **ακαδημαϊκούς εργαζόμενους** συγκριτικά με άλλες μεγάλες πόλεις (38,6% των εργαζομένων στο Μόναχο έχουν ακαδημαϊκό τίτλο ενώ στη δεύτερη θέση είναι η Στουτγάρδη με 34,5% και η Φρανκφούρτη με 32,5%)

Το **Μόναχο συνδέεται** με 7 αυτοκινητόδρομους, ενώ καθημερινά περισσότερα από 250 υπεραστικά και 500 περιφερειακά τρένα μεταφέρουν 450.000 άτομα στον κεντρικό σιδηροδρομικό σταθμό της πόλης

Τοπικά ΜΜΜ:

434 χλμ είναι το δίκτυο των S-Bahn, 95 χλμ του U-Bahn, 82 χλμ των Tram, 534 χλμ των λεωφορείων

Λύκειο των Ελληνίδων – Χριστουγεννιάτικη γιορτή

Στις 21.12.2022 έλαβε χώρα η χριστουγεννιάτικη γιορτή για το χορευτικό τμήμα του Λυκείου των Ελληνίδων – Γραφείο Μονάχου.

Το Δ.Σ. ευχαρίστησε ιδιαίτερως τους χοροδιδασκάλους Θεανώ Κεσίση και Χρήστο Πάρτσκα (Τάκο) για την άψογη και επιτυχή συνεργασία που φέτος συμπλήρωσε αισίως τα 20 έτη.



ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΕΛΑΣΣΟΝΙΤΩΝ

Η πετυχημένη 1η γιορτινή μουσικοχορευτική εκδήλωση μετά την πανδημία που οργάνωσε χθες ο εθνικοτοπικός σύλλογος Ελασσονιτών Μονάχου στις 25 Δεκεμβρίου αφήνει περιθώρια αισιοδοξίας όσον αφορά τις προοπτικές των οργανωμένων φορέων του Ελληνισμού....



8η φιλανθρωπική δράση

Η οργανωτική επιτροπή της 8ης φιλανθρωπικής δράσης ελληνικών συλλόγων και φορέων Μονάχου που πραγματοποιείται κάθε χρόνο με πρωτοβουλία του ΔΟΡΥΦΟΡΟΥ ανακοίνωσε το ποσό των χρημάτων που συγκεντρώθηκαν από τη φετινή δράση:



Συγκεκριμένα:

Όπως ανακοινώθηκε συγκεντρώθηκαν 21.008 € το οποία θα δοθεί εξ ολοκλήρου σε τρία παιδικά ιδρύματα (δυο στην Ελλάδα και ένα στο Μόναχο).

Ταυτόχρονα με το ποσό δόθηκε στη δημοσιότητα και ο κατάλογος δωρητών (ιδιωτών/ελεύθερων επαγγελματιών/επιχειρηματιών που στήριξαν τη δράση).

Όλα τα οικονομικά στοιχεία δημοσιεύονται στη σελίδα μας www.doryforos.org

Έλληνες στο Μόναχο - Τα στατιστικά του 2022



Ο Δορυφόρος επεξεργάστηκε για άλλη μια φορά τα δεδομένα της στατιστικής υπηρεσίας και παρουσιάζει τα νέα στοιχεία σχετικά με τον πληθυσμό του Μονάχου και κυρίως του Έλληνες.

1.580.350 πολίτες με μόνιμη κατοικία στο Μόναχο ζούσαν τον Οκτώβριο του 2022 στην πρωτεύουσα της Βαυαρίας (1.109.483 Γερμανοί).

Η μεγαλύτερη αύξηση καταγράφηκε στους πολίτες με Ουκρανική υπηκοότητα ενώ στις άλλες (μεγάλες εθνότητες) οι διαφοροποιήσεις σε σύγκριση με τον Οκτώβριο του 2021 ήταν μικρές. Οι Έλληνες φέτος είναι κατά 397 άτομα λιγότεροι από όσο ήταν πριν ένα χρόνο τον ίδιο μήνα και βρίσκονται στην 4η θέση

Αναλυτικά

Οι Κροάτες παραμένουν και φέτος η μεγαλύτερη εθνότητα με 38.726 κατοίκους (- 171 σε σύγκριση με πέρσι) και όπως και το 2021 στη δεύτερη θέση ακολουθούν οι Τούρκοι με 37.826 κατοίκους (+266).

Στην τρίτη θέση παραμένουν οι Ιταλοί με + 202 φθάνοντας τους 28.350 κατοίκους.

397 λιγότεροι Έλληνες σε σύγκριση με το 2021 ζούσαν φέτος στο Μόναχο και συγκεκριμένα 25.519 (4η θέση)

Στις τοπ 5 εθνότητες ανήκουν και οι πολίτες από τη Βοσνία / Ερζεγοβίνη με 23.068 (+804).

Πάνω από 20.000 είναι οι Ουκρανοί 21.745 (+14.372) και ακολουθούν οι Αυστριακοί 19.785 (- 397) οι Ρουμάνοι 18.084 (+117), οι Πολωνοί 17.585 (-372) και οι Σέρβοι 14.397 (-59)

Με πάνω από 10.000 κατοίκους ακολουθούν Βούλγαροι 14319, Ινδοί 14.279, Κοσοβάροι 12.539, Ρώσοι 11.050, Ιρακίνοι 10.354, Γάλλοι 10.348 και Κινέζοι 10.127

Επίσης 165 (+1) είναι οι Κύπριοι που ζουν στο Μόναχο

Σε ποιες περιοχές της πόλης ζουν οι Έλληνες (σε παρένθεση ο αριθμός Ελλήνων το 2021)

Το Milbertshofen - Am Hart παραμένει η συνοικία που κατοικούν οι περισσότεροι Έλληνες και ακολουθεί το Ramersdorf - Perlach.

Στο Altstadt - Lehel κατοικούν οι λιγότεροι Έλληνες ενώ οι περισσότεροι Κύπριοι (22) ζουν στο Maxvorstadt

Αναλυτικά στις 25 συνοικίες της πόλης ζουν:

01 Altstadt - Lehel: 202 (209)

- 02 Ludwigsvorstadt - Isarvorstadt: 896 (946)
- 03 Maxvorstadt: 576 (605)
- 04 Schwabing - West: 831 (853)
- 05 Au - Haidhausen: 808 (834)
- 06 Sendling: 791 (827)
- 07 Sendling - Westpark: 1.119 (1.143)
- 08 Schwanthalerhöhe: 962 (986)
- 09 Neuhausen - Nymphenburg: 1.197 (1.163)
- 10 Moosach: 1.113 (1.178)
- 11 Milbertshofen - Am Hart: 2.870 (2.957)
- 12 Schwabing - Freimann: 1.126 (1.163)
- 13 Bogenhausen: 1.0004 (1.024)
- 14 Berg am Laim: 715 (759)
- 15 Trudering - Riem: 791 (790)
- 16 Ramersdorf - Perlach: 2.237 (2.254)
- 17 Obergiesing - Fasangarten: 1.336 (1.300)
- 18 Untergiesing - Harlaching: 892 (874)
- 19 Thalkirchen - Obersendling - Forstenried - Fürstenried - Solln: 1.272 (1.274)
- 20 Hadern: 599 (566)
- 21 Pasing - Obermenzing: 896 (924)
- 22 Aubing - Lochhausen - Langwied: 581 (551)
- 23 Allach - Untermenzing: 411 (405)
- 24 Feldmoching - Hasenberg: 1.469 (1.489)
- 25 Laim: 825 (842)

Άλλα στοιχεία:

Οι περισσότεροι κάτοικοι της πόλης συνολικά ζουν στην 19η συνοικία (Thalkirchen - Obersendling - Forstenried - Fürstenried - Solln) 100.550. Συνοικία που ζουν και οι περισσότεροι Γερμανοί (70.563)

Οι περισσότεροι, σε απόλυτο αριθμό, Κροάτες ζουν στη συνοικία του Ramesdorf -Perlach 3.305. Στην ίδια συνοικία ζουν και οι περισσότεροι Τούρκοι (5.380), Ιταλοί 2.424, Ουκρανοί 1.967, Ρουμάνοι 1.766, Σέρβοι 1.246 και Πολωνοί 1.457.

Οι περισσότεροι κάτοικοι με καταγωγή από τη Βοσνία Ερζεγοβίνη (1.790) κατοικούν στην συνοικία (Thalkirchen - Obersendling - Forstenried - Fürstenried - Solln) και 1.447 οι Αυστριακοί στο Bogenhausen.

Νικόλαος Κάβουρας - Ανακοίνωση ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΓΕΡΜΑΝΙΑΣ - ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΤΥΠΟΥ



Του πρωτοπρεσβύτερου Απόστολου Μαλαμούση

Ένας πρωτεργάτης της πρώτης γενιάς μεταναστών στο Μόναχο μετανάστευσε στην αιώνια ζωή.

Στις 29 Δεκεμβρίου 2022 τελέστηκε στο Μόναχο η κηδεία του μακαριστού Νικολάου Κάβουρα, καταγομένου από την Ήπειρο και κατοίκου Μονάχου από το 1961.

Ο κ. Κάβουρας ήλθε με το τρένο ως μετανάστης την 1η Φεβρουαρίου 1961 στο όναχο και αποβιβάστηκε στην περίφημη και γνωστή από το μεταναστευτικό κίνημα της δεκαετίας 1960 /1970, γραμμή 11 του κεντρικού Σταθμού Μονάχου. Έμαθε αμέσως την γερμανική γλώσσα και ασχολήθηκε ως διερμηνέας και μεταφραστής στο Μόναχο. Πέθανε στις 14 Δεκεμβρίου 2022 στο Μόναχο σε ηλικία 87 ετών.

Την εξόδιο ακολουθία τέλεσαν ο Πρωτοπρεσβύτερος Απόστολος Μαλαμούσης, ο Πρωτοπρεσβύτερος Γεώργιος Βλέτσης και ο Διάκονος Νικόλαος Τζώρτζης. Στην κηδεία του παρέστησαν εκτός από τους συγγενείς, τη σύζυγό του Ιωάννα τις τρεις θυγατέρες και τους συζύγους των, πολλοί Έλληνες συμπατριώτες μας που έζησαν τα χρόνια της μετανάστευσης από το 1961 στο Μόναχο παρέα με τον μακαριστό Νικόλαο και μοιράστηκαν μαζί του χαρές και λύπες της μετανάστευσης, καθώς επίσης και βαυαροί φίλοι και γνωστοί της οικογένειας Κάβουρα.

Στον επικήδειο λόγο του ο Πρωτοπρεσβύτερος Απόστολος Μαλαμούσης αναφέρθηκε στην προσωπικότητα του μακαρίτη, στη ζωή και στο έργο του για τους μετανάστες, καθώς επίσης και στην μακροχρόνια συμβολή του στο ποιμαντικό και κοινωνικό έργο της Εκκλησίας μας στο Μόναχο.

Μετά την αναφορά του Απόστολου Μαλαμούση, η Ειρήνη Κάβουρα, θυγατέρα του αποβιώσαντος, μίλησε σε ιδιαίτερα συγκινησιακό κλίμα εκ μέρους της οικογένειας για τη ζωή του μακαριστού Νικολάου, στα ελληνικά και γερμανικά, ως εξής:

Οι πιο σημαντικές ιδιότητες του πατέρα, που τον οδηγούσανε όλη του την ζωή ήταν η επιμονή του, το μοναδικό χιούμορ του, η αισιοδοξία του κι το ότι υπήρξε ελεύθερο πουλί. Γεννήθηκε το 1935 στα βουνά της Ηπείρου. Έζησε πόλεμο, πείνα και φτώχεια. Νωρίς φάνηκε το χιούμορ του: πείραζε και τσιμπούσε τα κορίτσια κάτω από το θρανία στο σχολείο. Μαζί με την αισιοδοξία του ξεκίνησε το 1961 την δεύτερη ζωή του. Στις 1η Φεβρουαρίου του 1961 έφτασε στον κεντρικό σταθμό του Μονάχου. Τα επόμενα 61 χρόνια κατάφερε να πετύχει επαγγελματικώς. Αναζητούσε πάντα πρακτικές λύσεις για να λύσει τα καθημερινά προβλήματα των συνανθρώπων του. Ήταν τυχερός με την επιλογή της συντρόφου του και δημιούργησε οικογένεια. Ήταν πάντα πιστός στον εαυτό του και αγαπούσε να έχει ελευθερία στις επιλογές του και φρόντιζε πάντα να την φυλάξει. Όσο ζούσε προσπαθούσε πάντα για το καλό, για τον ίδιο του το εαυτό, για την οικογένεια του και τους συνανθρώπους του. Σε ευχαριστούμε για όσα έκανες και ότι προσέφερες. Όλη η οικογένεια Κάβουρα σας ευχαριστεί για την συμμετοχή σας (στην κηδεία)..

Τέλος τον λόγο έλαβε και ο κ. Ασημάκης Χατζηνικολάου ο οποίος αναφέρθηκε στην μακροχρόνια φιλία και συνεργασία του με τον Νικόλαο Κάβουρα. Ο κ. Χατζηνικολάου ήλθε στο Μόναχο το 1960, διετέλεσε και ως διερμηνέας των πρώτων μεταναστών από το 1964 μέχρι 1974, υπηρέτησε την παροικία μας από το 1979 μέχρι το 2006 ως Κοινωνικός Λειτουργός και ασχολήθηκε και ως αθλητικός ρεπόρτερ στην Ελληνική Εκπομπή της Βαυαρικής Ραδιοφωνίας από την ίδρυση της εκπομπής το 1964 μέχρι και την κατάργησή της το 2002.



Χρήστος Βαλτινός

Απεβίωσε στο Μόναχο ο Χρήστος Βαλτινός, δραστήριο μέλος της παροικίας του Μονάχου και εκδότης τοπικής εφημερίδας στο Μόναχο στα τέλη της δεκαετίας του 80.

Ήταν για αρκετά χρόνια μέλος της Συνέλευσης Αντιπροσώπων της Ελληνικής Κοινότητας Μονάχου

Θωμάς Τάτσης

Απεβίωσε στο Ναύπλιο ο Θωμάς Τάτσης. Ήταν πολλά χρόνια Πρόεδρος της Ελληνικής Κοινότητας Μονάχου και από τα ιδρυτικά μέλη του διασυλλογικού της Ελληνικής Κοινότητας Μονάχου.

Η Ηπειρωτική Κοινότητα Μονάχου επί της προεδρίας του συμμετείχε στην ίδρυση του πολιτιστικού κέντρου στην Bayerstr ενώ ήταν συνιδρυτής του Ιδρύματος ΠΑΛΛΑΔΙΟΝ



3 εκ επισκέπτες στην Χριστουγεννιάτικη Αγορά στην Marienplatz

ΕΛΛΗΝΕΣ ΓΕΡΜΑΝΙΑΣ

Απολογισμός του Ελληνισμού της Γερμανίας για το 2022



Όπως κάθε χρόνο, και φέτος, θα επιχειρήσουμε τον καθιερωμένο απολογισμό για τον Ελληνισμό της Γερμανίας, κυρίως σε σχέση με τους οργανωμένους φορείς του.

Απολογισμός του Ελληνισμού της Γερμανίας για το 2022

1) Οι Έλληνες στη Γερμανία σε αριθμούς (στοιχεία που δημοσιεύτηκαν για το έτος 2021) παραμένουν μεν στα επίπεδα όπως του 2020 αλλά με μια καθαρή τάση μείωσης. Δηλαδή περίπου 449.000 ήταν οι Έλληνες που ζούσαν στην Γερμανία στις 31.12.2021

Εδώ πρέπει να σημειωθεί ότι ο αριθμός των 449.000 (466.000 το 2020) αφορά το σύνολο των Ελλήνων δηλαδή ακόμη και όσους έχουν λάβει επιπλέον και την γερμανική (ή άλλη) ιθαγένεια καθώς θεωρούνται Γερμανοί με μεταναστευτικό υπόβαθρο.

Ο μέσος όρος ηλικίας όλων των Ελλήνων στην Γερμανία είναι 41,2 ετών.

Κάτω των 18 ετών είναι 7,200, άνω των 65 είναι 6,100

246.000 είναι οι άνδρες και 202.000 οι γυναίκες.

Από τους 449.000 Έλληνες οι 208.000 είναι παντρεμένοι. 32.000 με γερμανό/γερμανίδα, 27.000 είναι διαζευγμένοι και 18.000 έχει πεθάνει ο/η σύντροφος τους.

Έλληνες στα ομόσπονδα κρατίδια

Δεν καταγράφηκε αλλαγή στη σειρά κατάταξης των ομόσπονδων κρατιδίων με τους περισσότερους Έλληνες, Έτσι τα κρατίδια με το μεγαλύτερο αριθμό Ελλήνων παραμένουν η Βόρεια Ρηνανία Βεστφαλία 129.000 (από 152.000 το 2021), η Βάδη Βυρτεμβέργη 110.000 (107.000), η Βαυαρία 82.000 (77.000), η Εσση 38.000 (40.000), Κάτω Σαξονία 21.000 (27.000) και Ρηνανία Παλατινάτο 16.000 (17.000). Οι αριθμοί αφορούν άτομα που ζουν στην Γερμανία και τα ίδια ή ένας τουλάχιστον γονέας τους γεννήθηκε στην Ελλάδα.

Η συντριπτική πλειοψηφία δηλ. 438.000 ζουν σε κρατίδια της πρώην Δυτικής Γερμανίας

83.000 Έλληνες έχουν διπλή ιθαγένεια (ελληνική και γερμανική) από αυτούς 44.000 είναι άνδρες και 39.000 γυναίκες.

Τα στοιχεία που αφορά Έλληνες χωρίς άλλο υπόβαθρο ιθαγένειας αναφέρονται σε 362 565 (από 364.000). που αποτελούν το 3,1% του συνόλου των αλλοδαπών στην Γερμανία

από τους οποίους 195.430 είναι άνδρες και 167.135 γυναίκες.

93.000 Έλληνες έχουν απολυτήριο βασικής εκπαίδευσης, 67.000 Real ή παρόμοιο απολυτήριο, 31.000 ανώτερη σχολή εκπαίδευσης και 106.000 έχουν Abitur

Συνολικά ζουν 76.000 ελληνικές οικογένειες στην Γερμανία με μέσο όρο παιδιών κάτω των 18 ετών 1,69

Ο μέσος όρος μηνιαίου εισοδήματος των Ελλήνων ανέρχεται σε 2 182 € (καθαρό)

102.000 Έλληνες εργάζονται (το 2021) μεταξύ 40 και 45 ώρες την εβδομάδα και 28.000 πάνω από 45 ώρες.

35.000 Έλληνες εργάζονται μεταξύ 36-40 ώρες εβδομαδιαίως.

20.000 = 32 έως 36 ώρες

23.000 = 21 έως 32 ώρες

31.000 = 10 έως 21 ώρες

2) Ανεργία: 32.066 Έλληνες βρίσκονται σε αναζήτηση εργασίας (Νοέμβριος 2021) κατά 4.775 λιγότεροι από τον ίδιο μήνα το 2020 (13%) ενώ στο ταμείο ανεργίας είναι 17.356 δηλ. κατά 3.454 λιγότεροι από το Νοέμβριο του 2020 (-17%)

3) Σχέσεις Γερμανίας – Ελλάδας

Μια μικρή (θετική) διαφοροποίηση παρατηρήθηκε το 2022 στη στάση της Γερμανίας απέναντι στην Ελλάδα στα ελληνοτουρκικά θέματα. Την άνοιξη δυο τουλάχιστον φορές η Γερμανική κυβέρνηση τοποθετήθηκε υπέρ της χώρας όσον αφορά την τουρκική επιθετικότητα και μετά από πολλά χρόνια διαφοροποιήθηκε από την πολιτική των ίσων αποστάσεων.

4) Τουρισμός: Η Μεγάλη Βρετανία πέρασε την Γερμανία στην κατάταξη των χωρών με τους περισσότερους επισκέπτες στην Ελλάδα

Σύμφωνα με τα τελευταία στοιχεία της Τράπεζας της Ελλάδας που δημοσιεύτηκαν τις τελευταίες μέρες και αφορά την περίοδο Ιανουαρίου-Οκτωβρίου 2022 οι ταξιδιωτικές εισπράξεις για το δεκάμηνο από τη Γερμανία διαμορφώθηκαν στα 3.117,8 εκατ. ευρώ ενώ από το Ηνωμένο Βασίλειο διαμορφώθηκαν στα 3.128,3 εκατ. ευρώ.

Όσον αφορά την η ταξιδιωτική κίνηση, από τη Γερμανία διαμορφώθηκε σε 4.240,8 χιλ. ταξιδιώτες ενώ από το Ηνωμένο Βασίλειο διαμορφώθηκε σε 4.370,8 χιλ. ταξιδιώτες

5) Ελληνικοί οργανωμένοι φορείς

Από την Μάιο του 2022 και με την κατάργηση πολλών περιοριστικών μέτρων λόγω της πανδημίας του κορωνοϊού άρχισε ξανά (και ανάλογα και με το κρατίδιο) η δραστηριοποίηση των ελληνικών φορέων και συλλογικοτήτων.

Αξιοποιήθηκαν και το 2022 οι διαδικτυακές εκδηλώσεις / διαλέξεις π.χ. από την Παγκρητική Ένωση Ευρώπης, τον Γερμανο – Ελληνικό Επιχειρηματικό Σύνδεσμο (DHW), Πανθεσσαλική Ομοσπονδία αλλά πολλοί άλλους τοπικούς συλλόγους και Κοινότητες.

Το μεγάλο ερώτημα ήταν (και παραμένει) αν η πανδημία λειτούργησε σε τέτοιο βαθμό αρνητικά που θα εμποδίσει σημαντικά τη λειτουργία των οργανωμένων φορέων / συλλογικοτήτων ή αν απλά με λίγο περισσότερο κινητοποίηση θα επανέλθουμε στα προ πανδημίας επίπεδα.

Τα πρώτα δείγματα είναι θετικά (από το τελευταίο τρίμηνο δηλ το χρονικό διάστημα που επέστρεψε ο Ελληνισμός από τις καλοκαιρινές διακοπές του μέχρι τα Χριστούγεννα που δεν υπήρχαν σχεδόν καθόλου περιορισμοί) και τουλάχιστον όσον αφορά τη συμμετοχή σε εκδηλώσεις . Πολλές εκδηλώσεις συλλόγων και Κοινοτήτων είχαν εκατοντάδες επισκέπτες.

Βέβαια το γεγονός αυτό από μόνο του δεν αποτελεί εγγύηση για τη συνέχεια. Και αυτό γιατί η τάση (που προϋπήρχε της πανδημίας) είναι ότι ο Ελληνισμός μπορεί να συμμετέχει μεν μαζικά σε διάφορες εκδηλώσεις αλλά δεν δείχνει διάθεση να αναλάβει το ρόλο του „οικοδεσπότη“ δηλ να συμμετέχει στα διοικητικά συμβούλια των συλλόγων / φορέων. Ένα ζήτημα που φυσικά δεν αφορά μόνο τους Ελληνικούς φορείς στην Γερμανία αλλά είναι ένα ζητούμενο που αφορά τις περισσότερες αν όχι συνολικά τις κοινωνίες.

Πόσες Κοινότητες και σύλλογοι αντιμετωπίζουν δυσκολία να συγκροτήσουν ΔΣ από εθελοντές δηλ. από μέλη που τα ίδια επιθυμούν να βρεθούν στο ΔΣ και όχι απλά να δηλωθούν για να συμπληρωθεί ο προβλεπόμενος αριθμός μελών του ΔΣ από το καταστατικό ;

Μπορεί μια Κοινότητα ή ένας σύλλογος να είναι παραγωγικός αν δεν έχει χώρο στέγασης (ή έστω συστέγασης με άλλους φορείς;)

Μπορούν οι Κοινότητες/σύλλογοι να λειτουργούν αυτοχρηματοδοτούμενες.

Ο Ελληνισμός θέλει τους συλλόγους / Κοινότητες ή οι Κοινότητες / σύλλογοι „διεκδικούν“ την υποστήριξη του Ελληνισμού.

Μπορεί το 2023 μια Κοινότητα / σύλλογος να μην επιτρέπει (καταστατικά) να γίνει μέλος του σύζυγος ενός Έλληνα που δεν έχει ελληνική υπηκοότητα ;

Όλα αυτά αποτελούν θέματα που πρέπει να συζητηθούν ανοιχτά και χωρίς „αγκυλώσεις,.. Μέσα σ έναν ουσιαστικό διάλογο μπορεί να βγουν χρήσιμα συμπεράσματα που θα βοηθήσουν όλους.

6) Σχέσεις Ελλάδας - Απόδημου

Το 2022 η σχέση της Μητρόπολης με τον Ελληνισμό της διασποράς περιορίστηκε περισσότερο σε εθιμοτυπικού χαρακτήρα παρεμβάσεις ή συμμετοχές της ΓΓΑΕ η οποία ήταν και η μόνη που έστω και σε αυτό το επίπεδο έδειχνε να έχει μια „κινητικότητα,,

Εκλογικός νόμος (ψήφος απόδημου)

Το 2023 θα έρθει, δυστυχώς, να αποδείξει στην πράξη πόσο υποκρισία έκρυβε ο εκλογικός νόμος που ψηφίστηκε από τη Βουλή για το δικαίωμα των αποδήμων να ψηφίζουν στις εθνικές εκλογές από τον τόπο μόνιμης κατοικίας τους και να μην χρειάζεται να μεταβούν στην Ελλάδα.

Η „απογοήτευση“ στελεχών των κομμάτων για τη μικρή συμμετοχή (εγγραφή) Ελλήνων αποδήμων στους ειδικούς εκλογικούς καταλόγους (περίπου 4.000 μέχρι τώρα) δεν δικαιολογείται για πολλούς λόγους:

- α) Όταν ο νόμος αποκλείει το μεγαλύτερο μέρος των Ελλήνων (με το όριο της 35ετίας)
- β) Όταν ο νόμος και γι αυτούς που είναι λιγότερα χρόνια στο εξωτερικό ζητάει φορολογική δήλωση (δηλ στην ουσία ζητάει να έχεις έσοδα, δεν ζητάει απλά ΑΦΜ)
- γ) Όταν ο στόχος του νόμου ήταν να απευθυνθεί σε όσους μετανάστευσαν την τελευταία δεκαετία
- δ) Και λιγότερο ασήμαντο ... όταν ετοιμάζεις ένα πορτάλ γι αυτό το σκοπό οφείλεις να το έχεις δοκιμάσει και να μην χρειάζεται ιδιαίτερος χρόνος για τη συμπλήρωσή του.

Δυστυχώς ο φόβος κομμάτων ότι θα εγγραφούν εκατοντάδες χιλιάδες απόδημοι και θα ανατρέψουν τους συσχετισμούς στην Ελλάδα οδήγησε σ ένα νόμο που επί της ουσίας ενισχύει την μη συμμετοχή. Συνεπώς η „απογοήτευση,, ήταν αδικαιολόγητη καθώς η εξέλιξη ήταν προβλέψιμη.

Καλή χρονιά !!!

ΔΟΡΥΦΟΡΟΣ

Πως θα αντικαταστήσω το γερμανικό δίπλωμα αν κατοικώ μεγάλο διάστημα στην Ελλάδα;



Τι γίνεται στην περίπτωση που ο κάτοχος του γερμανικού διπλώματος οδήγησης ζει πλέον μόνιμα στην Ελλάδα ; Δεν είναι δηλαδή δηλωμένος κάτοικος στην Γερμανία.

Ο Δορυφόρος απαντάει στις ερωτήσεις:

Σύμφωνα με την ευρωπαϊκή οδηγία 2006/126/EG συγκεκριμένες κατηγορίες διπλωμάτων οδήγησης πρέπει να αντικατασταθούν.

Τι γίνεται όμως στην περίπτωση που ο κάτοχος του γερμανικού διπλώματος οδήγησης είναι

δηλωμένος στην Γερμανία αλλά ζει το περισσότερο χρονικό διάστημα στην Ελλάδα ;

Σύμφωνα με την αρμόδια υπηρεσία του Δήμου Μονάχου στην προκειμένη περίπτωση η αντικατάσταση μπορεί να γίνει μέσω ταχυδρομείου. Όλη η αλληλογραφία και αποστολή του νέου διπλώματος γίνεται στην ταχυδρομική διεύθυνση που είναι δηλωμένος κάποιος στην Γερμανίας και το χρονοδιάγραμμα είναι περίπου 8 με 9 εβδομάδες. Για το διάστημα αυτό των 8-9 εβδομάδων η υπηρεσία δεν δίνει άλλο - προσωρινό - έγγραφο. Έτσι ο κάτοχος θα κυκλοφορεί στην Ελλάδα χωρίς δίπλωμα.

Το κόστος της αντικατάστασης του γερμανικού διπλώματος οδήγησης ανέρχεται σε 25 € (+ το κόστος της βιομετρικής φωτογραφίας)

Τι γίνεται όμως στην περίπτωση που ο κάτοχος του γερμανικού διπλώματος οδήγησης ζει πλέον μόνιμα στην Ελλάδα ; Δεν είναι δηλαδή δηλωμένος κάτοικος στην Γερμανία.

Σ αυτήν την περίπτωση ούτως ή άλλως μετά από 6 μήνες παραμονής στην Ελλάδα πρέπει να αντικατασταθεί το δίπλωμα από τις ελληνικές αρμόδιες υπηρεσίες.

Στην Ελλάδα το κόστος αντικατάστασης ανέρχεται σε 30 € + το κόστος της φωτογραφίας

Οι δυο κατηγορίες αντικατάστασης των διπλωμάτων οδήγησης στην Γερμανία:

Έτος γεννήσεως του κατόχου διπλώματος οδήγησης

μεταξύ 1953 – 1958: (έχει περάσει η προθεσμία)

μεταξύ 1959 – 1964: Το δίπλωμα πρέπει να αντικατασταθεί έως 19 Ιανουαρίου 2023

μεταξύ 1965 – 1970: Το δίπλωμα πρέπει να αντικατασταθεί έως 19 Ιανουαρίου 2024

μετά το 1971 : Το δίπλωμα πρέπει να αντικατασταθεί έως 19 Ιανουαρίου 2025

Διπλώματα που έχουν εκδοθεί πριν το 1953 Το δίπλωμα πρέπει να αντικατασταθεί έως 19 Ιανουαρίου 2033

Διπλώματα που έχουν εκδοθεί

1999 – 2001 : Το δίπλωμα πρέπει να αντικατασταθεί έως 19 Ιανουαρίου 2026

2002 – 2004 : Το δίπλωμα πρέπει να αντικατασταθεί έως 19 Ιανουαρίου 2027

2005 – 2007 : Το δίπλωμα πρέπει να αντικατασταθεί έως 19 Ιανουαρίου 2028

2008: Το δίπλωμα πρέπει να αντικατασταθεί έως 19 Ιανουαρίου 2029

2009: Το δίπλωμα πρέπει να αντικατασταθεί έως 19 Ιανουαρίου 2030

2010: Το δίπλωμα πρέπει να αντικατασταθεί έως 19 Ιανουαρίου 2031

2011: Το δίπλωμα πρέπει να αντικατασταθεί έως 19 Ιανουαρίου 2032

2012 – 18.1.2013 : Το δίπλωμα πρέπει να αντικατασταθεί έως 19 Ιανουαρίου 2033

Άλλες παρατηρήσεις: Η ημερομηνία έκδοσης είναι αυτή που αναγράφεται στο δίπλωμα οδήγησης και όχι τότε αποκτήσατε το δίπλωμα. Δηλαδή εάν έχετε αποκτήσει το δίπλωμα οδήγησης και στην συνέχεια το αντικαταστήσατε είτε επειδή το χάσατε είτε επειδή ήταν από τα πρώτα διπλώματα μετράει ως ημερομηνία έκδοσης η ημερομηνία που έχετε πάνω στο δίπλωμα οδήγησης.

Παράδειγμα: Αποκτήσατε το δίπλωμα το 1970. Το 1980 το χάσατε και βγάλατε νέο δίπλωμα. Ημερομηνία έκδοσης του διπλώματος θεωρείται τη 1980

FÜR EINE GEZIELTE WERBUNG!



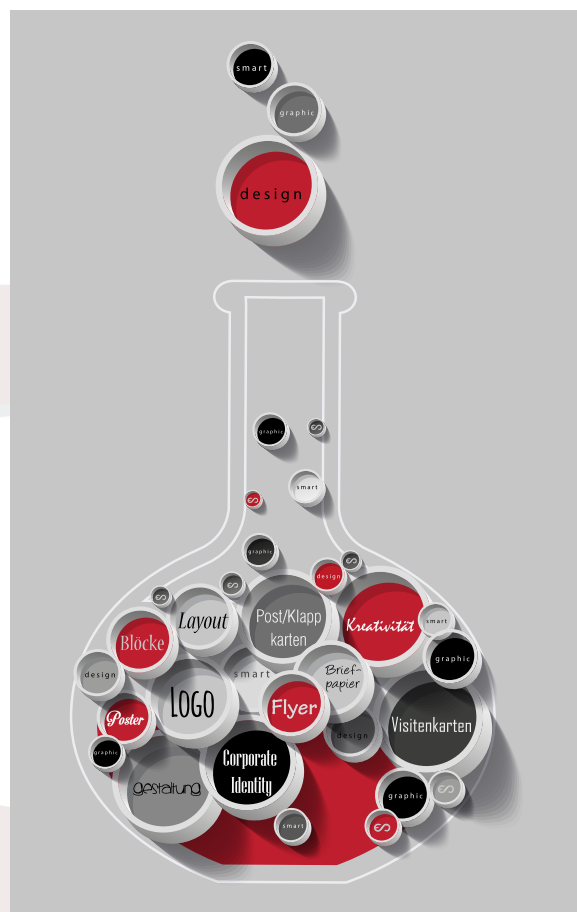
smart graphic design

*Das Größte und Schönste dem
Zufall zuzuschreiben, wäre gar
zu leichtfertig. Aristoteles*

T: 0174 20 11 306

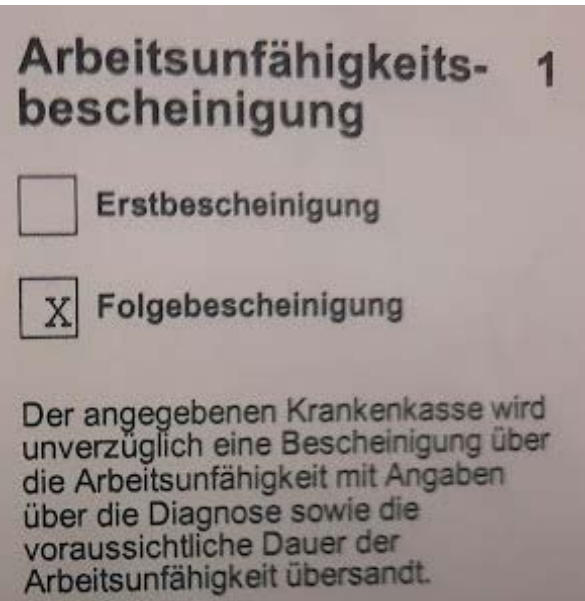
E: info@es-sgd.com

www.es-sgd.com



ΓΕΡΜΑΝΙΑ

Τι αλλάζει με τα πιστοποιητικά ασθενείας



Από την 1η Ιανουαρίου 2023 Όποιος παίρνει αναρρωτική άδεια δεν θα χρειάζεται πλέον να ανησυχεί για την υποβολή του πιστοποιητικού ασθενείας του στον εργοδότη του (Krankmeldung).

Το λεγόμενο «κίτρινο σημείωμα» θα αποστέλλεται ψηφιακά από το ιατρείο απευθείας στην ασφαλιστική εταιρεία υγείας. Ο εργοδότης θα πρέπει στη συνέχεια, αν το επιθυμεί, να ζητήσει από μόνος του το ηλεκτρονικό πιστοποιητικό ανικανότητας προς εργασία (Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung (AU)) από την αντίστοιχη ασφαλιστική εταιρεία υγείας του εργαζόμενου.

Η νέα ρύθμιση αφορά στο πρώτο στάδιο μόνο όσους είναι ασφαλισμένοι σε δημόσια ασφαλιστικά ταμεία υγείας δηλ δεν αφορά όσους είναι ιδιωτικά ασφαλισμένοι (Privatversicherte)

Εργαζόμενοι που είναι ιδιωτικά ασφαλισμένοι θα συνεχίζουν να λαμβάνουν το πιστοποιητικό ασθενείας σε έντυπη μορφή και θα πρέπει να το καταθέτουν στον εργοδότη και στον ασφαλιστικό

φορέα υγείας. Ακόμη, σε έντυπη μορφή θα λαμβάνουν το πιστοποιητικό ασθενείας και εργαζόμενοι που πρέπει να μείνουν στο σπίτι για ασθένεια του παιδιού τους.

Εξαιρέσεις

Αν και το ηλεκτρονικό σημείωμα ασθενείας ισχύει για όλους όσους έχουν δημόσια ασφάλιση υγείας στις περιπτώσεις όμως που την ασθένεια την πιστοποιούν ιδιωτικοί ιατροί, κλινικές αποκατάστασης (Reha-Kliniken), φυσιοθεραπευτές και ψυχοθεραπευτές η αναρρωτική άδεια θα πρέπει να διαβιβαστεί με έντυπο στον εργοδότη.

Όποιος δε αρρωστήσει σε διακοπές και, επομένως, πρέπει να μείνει στο εξωτερικό για μεγαλύτερο χρονικό διάστημα, πρέπει επίσης να στείλει το πιστοποιητικό ασθενείας του στον εργοδότη του ταχυδρομικώς.

Μεταβατικό στάδιο

Επειδή πολύ πιθανόν όλοι οι εργοδότες δεν θα έχουν την τεχνική και οργανωτική αναβάθμιση έως την 1η Ιανουαρίου 2023, προκειμένου να καλέσουν τα πιστοποιητικά ασθενείας ψηφιακά από τις εταιρείες ασφάλισης υγείας η Εθνική Ένωση Ιατρών Ασφάλισης Υγείας Δημόσιων ταμείων (KBV) φοβάται ότι πολλοί εργοδότες θα συνεχίσουν να ζητούν έντυπες εκτυλώσεις από τους υπαλλήλους τους.

Για το λόγο αυτό, από τον Ιανουάριο του 2023, τα ιατρεία θα πρέπει αρχικά να αποφασίσουν μόνα τους εάν θα εκτυπώσουν και το πιστοποιητικό (AU) για τον εργοδότη και για τους ασθενείς τους, προκειμένου να αποφευχθούν μεταγενέστερες έρευνες .

Τι αλλάζει για τους συνταξιούχους το 2023



Σύμφωνα με τις τρέχουσες εκτιμήσεις, οι συντάξεις στη Δυτική Γερμανία θα αυξηθούν από την 1η Ιουλίου 2023 κατά 3,5 % και οι συντάξεις στην Ανατολική (καρτίδια της πρώην ανατολικής Γερμανίας) κατά 4,2 % .

Αυτό δείχνει τουλάχιστον το προσχέδιο της έκθεσης ασφάλισης συντάξεων του 2022 της ομοσπονδιακής κυβέρνησης.

Η αύξηση της σύνταξης την 1η Ιουλίου ισχύει πάντα για όλες τις συντάξεις γήρατος, τις συντάξεις ανικανότητας εργασίας, σύνταξη χηρείας, τις νόμιμες συντάξεις ατυχήματος και τις συντάξεις αγρωτών από το γεωργικό συνταξιοδοτικό ταμείο.

Από την 1η Ιουλίου 2023, η αξία της σύνταξης στ κρατίδια της πρώην ανατολικής Γερμανίας θα φθάσει το 99,3% της Δυτικής Γερμανίας.

Όριο επιπρόσθετου εισοδήματος για πρόωρες συντάξεις

Το όριο πρόσθετων αποδοχών για τις συντάξεις γήρατος πριν από το κανονικό όριο ηλικίας συνταξιοδότησης θα καταργηθεί την 1η Ιανουαρίου 2023. (π.χ. σε περιπτώσεις πρόωρης συνταξιοδότησης ή πρόωρη σύνταξη για ανικανότητα εργασίας)

Το όριο (αφορολόγητο) για πρόσθετες αποδοχές πέραν της σύνταξης θα αυξηθούν από τα προηγούμενα 6.300 € σε 17.823,75 € από την 1η Ιανουαρίου 2023. Αλλά προσέξτε: εξακολουθεί να ισχύει το όριο ότι μπορείτε να εργάζεστε μόνο λιγότερο από 3 ώρες την ημέρα σε τακτική βάση, διαφορετικά η σύνταξη μπορεί να καταπέσει. Σε περίπτωση περιορισμένης ανικανότητας εργασίας (teilweiser Erwerbsminderung), το επιτρεπόμενο πρόσθετο εισόδημα αυξάνεται σε 35.647,50 € ετησίως ευρώ.

Επιπλέον για τους μεταλλωρύχους θα αυξηθεί το πρόσθετο όριο εισοδήματος σε 17.823,75 € ετησίως

2023: Πότε πέφτουν οι αργίες σε Γερμανία και Ελλάδα



ΓΕΡΜΑΝΙΑ

- Των τριών ιεραρχών 06.01.2023 (Παρασκευή). Στα κρατίδια Baden-Württemberg, Bayern und Sachsen-Anhalt
- Παγκόσμια ημέρα της γυναίκας 08.03.2023 (Τετάρτη) Βερολίνο
- Μεγάλη Παρασκευή (Καθολικών) 07.04.2023. Σ όλα τα κρατίδια
- Δευτέρα του Πάσχα 10.04.2023, Σ όλα τα κρατίδια
- Πρωτομαγιά, 01.05.2023, Δευτέρα. Σ όλα τα κρατίδια
- Της αναλήψεως, 18.05.2023, Πέμπτη. Σ όλα τα κρατίδια
- Πεντηκοστή, 29.05.2023 Δευτέρα, Σ όλα τα κρατίδια
- Του σώματος του Χριστού (Fronleichnam), 08.06.2023, Πέμπτη. Στα κρατίδια Baden-Württemberg, Bayern, Hessen, Nordrhein-Westfalen, Rheinland-Pfalz και Saarland
- Γιορτή ειρήνης στο Augsburg, 08.08.2023, Ημέρα Τρίτη
- Κοίμηση της Θεοτόκου, 15.08.2023 Στα κρατίδια Bayern και Saarland
- Ημέρα ένωσης της Γερμανίας 03.10.2023, Σ όλα τα κρατίδια
- Η Ημέρα της Μεταρρύθμισης, 31.10.2023 (Τρίτη), Στα κρατίδια, Brandenburg, Bremen, Hamburg, Mecklenburg-Vorpommern, Niedersachsen, Sachsen, Sachsen-Anhalt, Schleswig-Holstein und Thüringen
- Των Αγίων Πάντων, 01.11.2023 (Τετάρτη). Στα κρατίδια Baden-Württemberg, Bayern, Nordrhein-Westfalen, Rheinland-Pfalz und Saarland
- Ημέρα προσευχής και μετάνοιας, 22.11.2023 (Τετάρτη). Στο κρατίδιο του Sachsen
- Χριστούγεννα 25 Δεκεμβρίου 2023 ημέρα Δευτέρα
- Σύναξη της Θεοτόκου 26 Δεκεμβρίου 2023 ημέρα Τρίτη

Άλλες σημαντικές ημερομηνίες

- 20 Φεβρουαρίου (Δευτέρα): Καρναβάλι
- 14 Μαΐου (Κυριακή): Ημέρα της Μητέρας
- 18 Μαΐου (Πέμπτη): Ημέρα του Πατέρα
- 16 Σεπτεμβρίου Σάββατο Έναρξη Oktoberfest
- 11 Νοεμβρίου (Σάββατο): Ημέρα του Αγίου Μαρτίνου
- 6 Δεκεμβρίου (Τετάρτη) : Νικόλαος

Αλλαγή ώρας :

26 Μαρτίου και 29 Οκτωβρίου 2023

ΑΡΓΙΕΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

Τον Ιανουάριο

Πρωτοχρονιά 1 Ιανουαρίου 2023 ημέρα Κυριακή

Θεοφάνεια 6 Ιανουαρίου 2023 ημέρα Παρασκευή

Το Φεβρουάριο

Καθαρά Δευτέρα 27 Φεβρουαρίου 2023

Το Μάρτιο

Ευαγγελισμός της Θεοτόκου 25 Μαρτίου 2023 ημέρα Σάββατο

Τον Απρίλιο

Μεγάλη Παρασκευή 14 Απριλίου 2023 ημέρα Παρασκευή

Μεγάλο Σάββατο 15 Απριλίου 2023

Κυριακή του Πάσχα 16 Απριλίου 2023

Δευτέρα του Πάσχα 17 Απριλίου 2023

Το Μάιο

Εργατική Πρωτομαγιά 1 Μαΐου 2023 ημέρα Δευτέρα

Τον Ιούνιο

Πεντηκοστή 4 Ιουνίου 2023 ημέρα Κυριακή

Αγίου Πνεύματος 5 Ιουνίου 2023 ημέρα Δευτέρα

Τον Αύγουστο

Κοίμηση της Θεοτόκου 15 Αυγούστου 2023 ημέρα Τρίτη

Τον Οκτώβριο

Ημέρα του Όχι 28 Οκτωβρίου 2023 ημέρα Σάββατο

Το Δεκέμβριο

Χριστούγεννα 25 Δεκεμβρίου 2023 ημέρα Δευτέρα

Σύναξη της Θεοτόκου 26 Δεκεμβρίου 2023 ημέρα Τρίτη

Στην Βάδη Βυρτεμβέργη η Ελένη Τσακμάκη



Η αρχή της Μετανάστευσης

Έκθεση της Ελένης Δεληδημητρίου-Τσακμάκη στην Στουτγάρδη και στο Βαϊμπλινγκεν

Με μια ολιγόλεπτη ομιλία και με ένα υπέροχο βίντεο η Ελένη Δεληδημητρίου-Τσακμάκη, μία από τις πρώτες μετανάστριες, γύρισε σχεδόν όλους εμάς που παραβρεθήκαμε στην εκδήλωση, 60 χρόνια πίσω. Όμως ο στόχος της συγγραφέας των πάνω από 15 βιβλίων δεν ήταν να μας ξαναθυμίσει αυτά που ζήσαμε, αλλά ο στόχος της είναι να δείξει στα εγγόνια μας τα όσα ζήσαμε αυτήν την περίοδο που εγκαταλείψαμε την πατρίδα μας και προσπαθούσαμε να προσανατολιστούμε και να ορθοπατήσουμε σε έναν εντελώς νέο κόσμο.

Έτσι στην συζήτηση που ακολούθησε μετά την προβολή του βίντεο, παρουσία του Γενικού Προξένου, τής Προέδρου της Ομοσπονδίας Γονέων

και Κηδεμόνων Βάδης-Βυρτεμβέργης, του προέδρου της Συνομοσπονδίας Γονέων και Κηδεμόνων Γερμανίας και της εκπροσώπου του Ελληνικού Λυκείου Στουτγάρδης, έγινε πρόταση να παρουσιασθεί η έκθεση και το βίντεο στους μαθητές των Λυκείων και των Σχολείων.

Επίσης, πάνω στο ίδιο σκεπτικό, ο κάθε παππούς και η κάθε γιαγιά να βρει κάποιο τρόπο και να δείξει στα εγγόνια αυτό το πάρα πολύ ενημερωτικό βίντεο. Τις επόμενες γιορτινές ημέρες που, όπως συνηθίζεται, τα εγγόνια βρίσκονται κοντά στους παππούδες και στις γιαγιάδες, πριν πάμε πχ. στο Wilhelma να δούμε το βίντεο. Αυτό το τρικ θα το δοκιμάσω με τα δικά μου εγγόνια και πιστεύω πως θα πιάσει. Με την ελπίδα ότι θα το δοκιμάσετε και όλες εσείς οι γιαγιάδες και όλοι εσείς οι παππούδες σας εύχομαι καλές γιορτές.

Κωνσταντίνος Καρράς

Ελληνική Κοινότητα Στουτγάρδης: „Migred - 60 Jahre und wir sind immer noch da“

Am 9. Dezember 2022 organisierte die Griechische Gemeinde Stuttgart im Alten Feuerwehrhaus Süd die Veranstaltung von und mit der herausragenden Schriftstellerin Eleni Delimitriou Tsakmaki Ελένη Δεληδημητρίου Τσακμάκη, der wir für ihr Kommen und insbesondere für ihren gesellschaftlichen Beitrag der Erinnerungskultur der griechischen Migrationsgeschichte herzlich danken! Kein Auge blieb trocken, denn die meisten haben Migrationserfahrung und identifizierten sich mit den Geschichten! Wir sind jetzt angekommen und dennoch tragen wir in uns die Erlebnisse. Frei nach Goethe: Zwei Herzen sind ach in unserer Brust...

Wir danken dem Generalkonsul Symeon Linardakis für sein Grußwort. Auch danken wir der herausragenden Musikerin Konstantina Bostanitou Konstantina Bost für die musikalische Umrahmung mit dem himmlischen Harfenspiel! Wir danken dem Geistlichen Zacharias der Kirchengemeinde Himmelfahrt für sein Kommen!

Danke allen Gästen, für das so zahlreiche Erscheinen!

Danke Eleni Tagkalidou für das leckere Essen!

Wir danken auch allen, die zum Gelingen der Veranstaltung beigetragen haben - danke Ale-

xios Karamanolas, danke Kostas Maras, danke Dimitra Karanasiou, danke Ilias, danke Charalampos Tostsidis!

Für den Vorstand der Griechischen Gemeinde Stuttgart

Anna Ioannidou

Vorsitzende

Fotos|| Konstantinos Maras, Anna Ioannidou

Ελληνική Κοινότητα Βάιμπλινγκεν

Στον χώρο της ελληνικής κοινότητας Waiblingen, στις 10.11.2022, φιλοξενήθηκε η συγγραφέα Ελένη Τσακμάκη, σε μια πολύ όμορφη παρουσίαση για τα 60 χρόνια μετανάστευσης των Ελλήνων στην Γερμανία. Η συγγραφέας μέσα από την ανάγνωση αποσπασμάτων από βιβλία της και από την παρουσίαση ενός εξαιρετικού βίντεο κατάφερε να πλημμυρίσει τους επισκέπτες με συναισθήματα για την ιστορία των Ελλήνων μεταναστών στην Γερμανία των τελευταίων 60 χρόνων. Το παρόν έδωσε στην εκδήλωση και ο Γενικός πρόξενος της Ελλάδας στην Στουτγάρδη κ. Συμεών Λυναρδάκης αλλά και πλήθος κόσμου.



ΚΟΙΝΩΝΙΑ

Άνεργοι πτυχιούχοι στην Ε.Ε. - Βελτιώθηκε η θέση της Ελλάδας αλλά ...



Παρότι τα ποσοστά απασχολησιμότητας των πτυχιούχων ελαφρώς βελτιώθηκαν, ωστόσο η χώρα μας διατηρεί την πρωτιά σε θέματα άνεργων νέων πτυχιούχων.

Το υψηλότερο ποσοστό ανεργίας πτυχιούχων της τριτοβάθμιας εκπαίδευσης (ετών 25-39) μεταξύ των χωρών της Ευρωπαϊκής Ένωσης, εξακολουθεί να εμφανίζει η Ελλάδα, όπως προκύπτει από τα συμπεράσματα της φετινής έκθεσης των Εθνικής Αρχής Ανώτατης Εκπαίδευσης (ΕΘΑΑΕ), που κατατέθηκε στην Βουλή. Η χώρα μας εμφανίζει ποσοστό ανεργίας σ αυτές τις ηλικίες 17% και το δεύτερο μεγαλύτερο ποσοστό ανεργίας του ενεργού πληθυσμού (14,7%).

Έτσι, όπως αναφέρει η έκθεση, σε ορισμένες χώρες, οι νέοι πτυχιούχοι δυσκολεύονται περισσότερο στην

εξεύρεση εργασίας και αυτό παρατηρείται, για παράδειγμα, εκτός από την Ελλάδα, και στη Σερβία (11,1% ανεργία στον συνολικό πληθυσμό, 12,2% ανεργία στους πτυχιούχους 25-39), και τη Δανία (5,1% ανεργία στον συνολικό πληθυσμό, 5,5% ανεργία στους πτυχιούχους 25-39).

Βέβαια, την τελευταία πενταετία (2017 - 2021), το ποσοστό ανεργίας των νέων πτυχιούχων τριτοβάθμιας εκπαίδευσης, ηλικίας 25-39 ετών, στις χώρες της ΕΕ ελαττώνεται. Η Ελλάδα εμφανίζει τη μεγαλύτερη μείωση από όλες τις χώρες της ΕΕ (-4,9%) αλλά το συνολικό ποσοστό ανέργων πτυχιούχων παραμένει ιδιαίτερα υψηλό.

Παράλληλα, από τα στοιχεία του ΟΟΣΑ και της Eurostat προκύπτει, όπως αναφέρει η έκθεση, ότι το επίπεδο εκπαίδευσης του πληθυσμού, διεθνώς, εμφανίζει διαχρονικά ανοδική τάση, τόσο στις ηλικίες 25-34 όσο και στις ηλικίες 25-64. Στο σύνολο των χωρών του ΟΟΣΑ, τα άτομα ηλικίας 25-34 διαθέτουν κατά μέσο όρο υψηλότερο επίπεδο εκπαίδευσης απ' ό,τι τα άτομα μεγαλύτερης ηλικίας.

Αναφορικά με το φύλο, οι γυναίκες απόφοιτοι τριτοβάθμιας εκπαίδευσης υπερτερούν αριθμητικά των ανδρών και συγκεκριμένα στην Ελλάδα υπερτερούν κατά 14,38%.

Στην Ελλάδα, το ποσοστό των κατόχων πτυχίου τριτοβάθμιας εκπαίδευσης στις ηλικίες 25-34 βρίσκεται κοντά στον μέσο όρο των χωρών του ΟΟΣΑ, δηλαδή 43,69% έναντι 45,48% στον ΟΟΣΑ. Αντίθετα, στις ηλικίες 25-64 το ποσοστό των κατόχων πτυχίου τριτοβάθμιας εκπαίδευσης υπολείπεται σημαντικά: 32,74% έναντι 40% στον ΟΟΣΑ.

Η απασχόληση των αποφοίτων τριτοβάθμιας εκπαίδευσης ηλικίας 25-34 ετών στην

Ελλάδα κυμαίνεται διαχρονικά σε επίπεδα κάτω από τον μέσο όρο των χωρών του ΟΟΣΑ. Το ποσοστό απασχόλησης αποφοίτων ΑΕΙ ηλικίας 25-34 στην Ελλάδα μειώνεται από το 2010 (77%) ως το 2013 (62,1%) και κατόπιν αυξάνεται κατ' έτος ως το 2019 (72,8%). Το 2020 υποχωρεί στο 70,3%, ποσοστό αρκετά μικρότερο από το 77% του 2010.

Στις χώρες μέλη του ΟΟΣΑ, το 2020, η μέση απασχόληση των νέων πτυχιούχων ανερχόταν σε 82,98%, έχοντας καταγράψει μικρή επιδείνωση σε σχέση με την προηγούμενη χρονιά. Τα υψηλότερα ποσοστά απασχόλησης στους πτυχιούχους τριτοβάθμιας εκπαίδευσης ηλικίας 25-34 εμφανίζουν η Ολλανδία (91,6%), το Ηνωμένο Βασίλειο (90,6%), η Λιθουανία (90,4%) και η Ελβετία (90,1%).

Τη χαμηλότερη επίδοση μεταξύ των χωρών μελών του ΟΟΣΑ εμφανίζει η Ιταλία με ποσοστό απασχόλησης μόλις 66,7%. Ακολουθεί η Ελλάδα με ποσοστό απασχόλησης 70,3%, κάτω από την Κορέα (75,2%) και την Τσεχία (76,4%)

Σημαντική μείωση στην απασχόληση των νέων πτυχιούχων τριτοβάθμιας εκπαίδευσης εμφανίζουν η Κολομβία (-7,9%), η Κόστα Ρίκα (-7,5%), η Ισλανδία (-6,4%), η Αυστραλία (-5,2%) και η Βραζιλία (-5,4%). Αντίθετα, με εξαίρεση τη μεγάλη αύξηση στη Νότια Αφρική (+29,9%), οριακά θετική μεταβολή κάτω του 1% καταγράφεται στη Σλοβενία, τη Φινλανδία, την Αυστρία, το Ηνωμένο Βασίλειο, την Ελβετία και την Ολλανδία.

Μέσα στις χώρες με τα υψηλότερα ποσοστά απασχόλησης στους πτυχιούχους τριτοβάθμιας εκπαίδευσης (25-64) συγκαταλέγονται ακόμη η Σλοβενία (90,4%), η Λιθουανία (89,9%), η Ολλανδία (89,5%), η Σουηδία (89,3%), η Νορβηγία (89,2%) και η Πολωνία (89,1%).

Η Ελλάδα, με ποσοστό 75,4%, κατατάσσεται στις τελευταίες θέσεις των χωρών του ΟΟΣΑ, πάνω από την Τουρκία (73,6%) και τη Σαουδική Αραβία (74%), οριακά κάτω από την Κορέα 77% και αρκετά χαμηλότερα από τη Γαλλία 85% και την Ιταλία 80,8%.

Πηγή δημοσίευσης : in.gr με στοιχεία της Εθνικής Αρχής Ανώτατης Εκπαίδευσης (ΕΘΑΑΕ)

Πόσα χλμ είναι ο μεγαλύτερος δρόμος του πλανήτη



Ο εθνικός δρόμος με την ονομασία «Pan-American Highway» κατέχει τα πρωτεία του μακρύτερου αυτοκινητόδρομου στον κόσμο καθώς φτάνει σε μήκος τα 47.958 χιλιόμετρα και περνά από 18 χώρες: από την Αλάσκα μέχρι το νοτιότερο άκρο της Αργεντινής

Έμφραγμα: Υπερδιπλάσιος ο κίνδυνος για όσους κοιμούνται έτσι



Ο ακανόνιστος ύπνος τα βράδια αυξάνει τον κίνδυνο για έμφραγμα ή εγκεφαλικό επεισόδιο, ενώ η υπνηλία στους ηλικιωμένους κατά τη διάρκεια της μέρας ενδέχεται να μαρτυρά την εμφάνιση κάποιας νέας πάθησης

Από ποια σοβαρή νόσο κινδυνεύουν όσοι κοιμούνται λιγότερο από έξι ώρες

Οι άνθρωποι που πότε κοιμούνται πολύ και πότε λίγο και όσοι πέφτουν για ύπνο πολύ διαφορετικές ώρες, αντιμετωπίζουν μεγαλύτερο καρδιαγγειακό κίνδυνο. Όσο πιο ακανόνιστη είναι η διάρκεια του ύπνου τους, τόσο μεγαλύτερος φαίνεται να είναι ο κίνδυνος εμφάνισης καρδιαγγειακής νόσου λόγω διαταραχής του βιολογικού ρολογιού που επηρεάζει τον μεταβολισμό, την πίεση του αίματος και το ρυθμό της καρδιάς, σύμφωνα με μια νέα αμερικανική επιστημονική έρευνα.

Οι ερευνητές, με επικεφαλής τον επίκουρο καθηγητή επιδημιολογίας του ύπνου Τιάνι Χουάνγκ της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Χάρβαρντ και του Νοσοκομείου Brigham & Women's της Βοστώνης, που έκαναν τη σχετική δημοσίευση στο περιοδικό του Αμερικανικού Κολλεγίου Καρδιολογίας, μελέτησαν σε βάθος πενταετίας σχεδόν 2.000 ανθρώπους 45 έως 84 ετών. Οι συμμετέχοντες δεν είχαν καρδιαγγειακή νόσο στην αρχή της μελέτης και κλήθηκαν να φορέσουν στον καρπό τους ειδική συσκευή καταγραφής του ύπνου τους. Στη διάρκεια της έρευνας 111 άτομα έπαθαν έμφραγμα, εγκεφαλικό ή άλλο καρδιαγγειακό επεισόδιο.

Διαπιστώθηκε ότι όσοι είχαν τον πιο ακανόνιστο ύπνο (απόκλιση τουλάχιστον δύο ωρών στη διάρκεια του ύπνου κάθε βράδυ), είχαν υπερδιπλάσια πιθανότητα για καρδιαγγειακό πρόβλημα. Όσοι είχαν το πιο κανονικό πρόγραμμα ύπνου (απόκλιση έως μιας ώρας από βράδυ σε βράδυ), κινδύνευαν λιγότερο. Η ίδια διαφορά κινδύνου υπήρχε και όσον αφορά την απόκλιση της ώρας που έπεφτε κανείς στο κρεβάτι για να κοιμηθεί: όσοι διέφεραν κατά τουλάχιστον 90 λεπτά από βράδυ σε βράδυ, κινδύνευαν περισσότερο από όσους διέφεραν το πολύ κατά 30 λεπτά.

«Συνήθως όταν μιλάμε για τον ύπνο, τείνουμε να εστιάζουμε στη διάρκεια του, στο πόσες ώρες κοιμάται κανείς τα βράδια και όχι στο πόσο ακανόνιστος είναι ο ύπνος του, σε πόσο άτακτες ώρες πέφτει στο κρεβάτι και πόσο διαφέρει η διάρκεια του ύπνου του από το ένα βράδυ στο άλλο. Η μελέτη μας δείχνει ότι υγιεινός ύπνος δεν είναι μόνο ο επαρκής ύπνος, αλλά και αυτός που δεν είναι ακανόνιστος», δήλωσε ο Δρ Χουάνγκ.

Μια άλλη αμερικανική έρευνα, με επικεφαλής τη Δρ Νουρ Μακαρέμ του Ιατρικού Κολλεγίου του Πανεπιστημίου Κολούμπια της Νέας Υόρκης, η οποία έγινε σε 1.920 ανθρώπους με μέση ηλικία 69 ετών, επιβεβαιώνει ότι αν συνδυάζονται και τα τρία – επαρκής ύπνος, ποιοτικός ύπνος και σε κανονικά διαστήματα- τότε μειώνεται ο κίνδυνος εμφράγματος, εγκεφαλικού επεισοδίου και άλλων καρδιαγγειακών προβλημάτων.

Παράλληλα, αυτό βοηθά, ιδίως τις γυναίκες, στη διατήρηση ενός φυσιολογικού βάρους. Όσες πέφτουν για ύπνο την ίδια ώρα κάθε βράδυ, χάνουν πιο εύκολα κιλά.

Αυξάνονται συνεχώς οι ενδείξεις πως ο λίγος, κακός και ακανόνιστος ύπνος αυξάνει τον κίνδυνο για καρδιοπάθεια, υπέρταση, διαβήτη, παχυσαρκία κ.α. Μάλιστα αρκετοί επιστήμονες υποστηρίζουν ότι ο ύπνος πρέπει πλέον να θεωρηθεί ο όγδοος δείκτης αξιολόγησης της καρδιαγγειακής υγείας, μαζί με το κάπνισμα, το σωματικό βάρος, τη διατροφή, τη σωματική άσκηση, τη χοληστερίνη, την πίεση του αίματος και το επίπεδο σακχάρου.

Η δεύτερη έρευνα βρήκε ότι οι άνθρωποι με την πιο υγιεινή διάρκεια ύπνου (επτά έως οκτώ ώρες κάθε βράδυ) είναι 61% λιγότερο πιθανό να διαγνωσθούν με καρδιολογικό πρόβλημα. Όσοι κάνουν ποιοτικό και όχι ακανόνιστο ύπνο, έχουν 59% μικρότερο κίνδυνο για έμφραγμα ή εγκεφαλικό επεισόδιο και 44% μικρότερη πιθανότητα να εμφανίσουν καρδιοπάθεια μέσα στην επόμενη πενταετία.

Τέλος, μια τρίτη αμερικανική μελέτη, με επικεφαλής τον Δρ. Μορίς Οχαγιόν του Πανεπιστημίου Στάνφορντ της Καλιφόρνια, η οποία έγινε σε σχεδόν 11.000 ανθρώπους και παρουσιάστηκε σε συνέδριο της Αμερικανικής Ακαδημίας Νευρολογίας στο Τορόντο, κατέληξε στη διαπίστωση ότι οι ηλικιωμένοι που εμφανίζουν υπνηλία τη μέρα, μπορεί να κινδυνεύουν περισσότερο από την εμφάνιση νέων παθήσεων, όπως διαβήτη, υπέρτασης ή καρκίνου. Αυτό ισχύει ιδίως για όσα άτομα της τρίτης ηλικίας νυστάζουν τη μέρα, παρόλο που το βράδυ έχουν κοιμηθεί τουλάχιστον επτά ώρες.

«Η εστίαση στην υπνηλία των ηλικιωμένων μπορεί να βοηθήσει τους γιατρούς να προβλέψουν και να προλάβουν μελλοντικές ιατρικές καταστάσεις», δήλωσε η Μακαρέμ. Για παράδειγμα, σύμφωνα με τη μελέτη, οι ηλικιωμένοι με συχνή υπνηλία, είχαν 2,3 φορές μεγαλύτερη πιθανότητα εκδήλωσης διαβήτη ή υπέρτασης, 2,5 φορές μεγαλύτερο κίνδυνο καρδιοπάθειας και διπλάσιο κίνδυνο καρκίνου μετά από τρία χρόνια.

Πηγή: ygeiamou.gr

Τέσσερα ελληνικά φαγητά στα 50 καλύτερα πιάτα του κόσμου



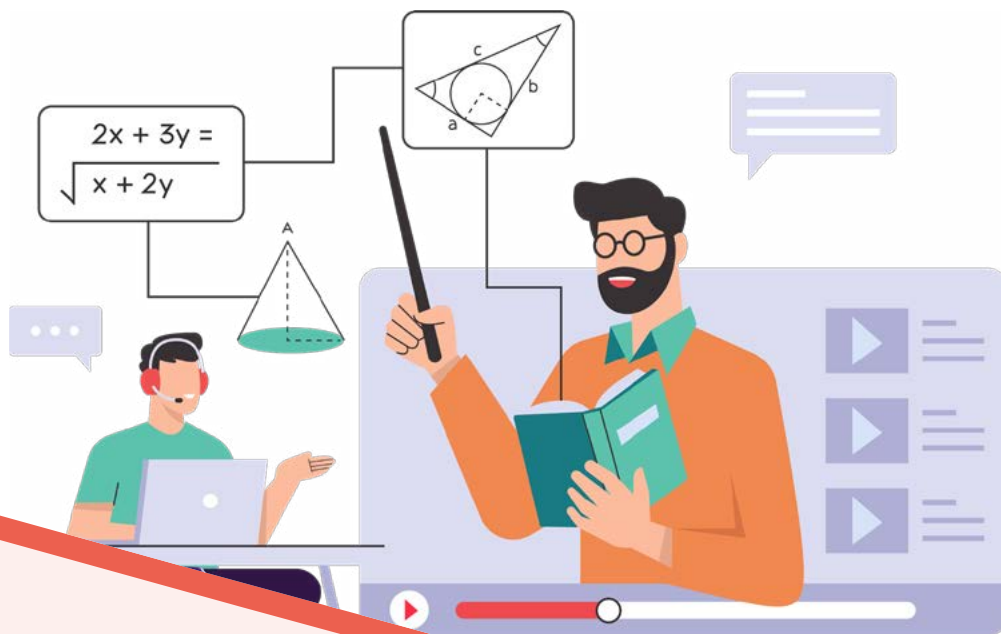
Σύμφωνα με τη λίστα του TasteAtlas τέσσερα ελληνικά πιάτα βρίσκονται στην λίστα των 50 καλύτερων για το 2022. Και συγκεκριμένα στην 15η θέση βρίσκονται τα παϊδάκια ενώ ακολουθεί ο γύρος στην 31η, το γιουβέτσι στην 36η και ο μπακαλιάρος λίγες θέσεις μετά στην 41η.

Το TasteAtlas, ένας από τους πιο δημοφιλείς οδηγούς για φαγητό, επισημαίνει ότι υπήρξαν κάποιες ενστάσεις για τα φαγητά αλλά και την τελική τους κατάταξη και με αναρτήσεις του στο Twitter εξήγησε πως έγινε η ψηφοφορία. «Σε κανέναν δεν αρέσει αυτή η λίστα αλλά είναι μια αντανάκλαση της προτίμησης πραγματικών ανθρώπων. Μη μας μισείτε, εμείς απλά μετράμε ψήφους!» έγραψε μεταξύ άλλων στο Twitter.

Στην κορυφή της λίστας βρίσκεται ένα από τα πιο δημοφιλή πιάτα στην Ιαπωνία το «Karē» και στην 50η το βραζιλιάνικο

παραδοσιακό πιάτο «Feijao Tropicero» με φασόλια.

Πηγή: ΑΠΕ



Ο ΚΥΚΛΟΣ ΕΠΕΚΤΕΙΝΕΤΑΙ...

...και στα γερμανικά σχολεία. Δημιουργούνται νέα τμήματα όλων των βαθμίδων του γερμανικού εκπαιδευτικού συστήματος.

✓ GRUNDSCHULE

✓ MITTELSCHULE

✓ REALSCHULE

✓ GYMNASIUM

✓ FOS / BOS

✓ ZWEITER BILDUNGSWEG

ΑΓΓΛΙΚΑ

ΓΕΡΜΑΝΙΚΑ

ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ

ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΣΠΟΥΔΩΝ
ΚΥΚΛΟΣ



ΕΓΓΡΑΦΕΙΤΕ ΤΩΡΑ!!!

089 / 55 82 05
www.cyclusonline.com

Sonnenstr. 21 / Herzog-Wilhelm-Str. 16, 80331 München