

ΔΩΡΕΑΝ

ΔΟΡΥΦΟΡΟΣ



9 ΔΡΑΣΗ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ
ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΚΑΙ ΦΟΡΕΩΝ ΜΟΝΑΧΟΥ

10. Δεκεμβρίου
2023

Πολιτιστικό Κέντρο Αγίων Πάντων
Ungererstr. 131, 80805 Μόναχο
Ωρα 10.30 - 17.30

ΕΙΔΙΚΟΣ ΤΡΑΠΕΖΙΚΟΣ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΣ: PIRAEUS BANK Frankfurt
Doryforos e.V. / IBAN: DE84 5242 0600 8167 9673 35
Verwendungszweck: Aktion 2023

ΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ

Αγαπητοί αναγνώστες και πάλι κοντά σας ο ΔΟΡΥΦΟΡΟΣ.

Οι τελευταίοι μήνες – μετά και την τελευταία μας έκδοση- είχε πολλά. Από τις δεύτερες εκλογές στη χώρα μας, ένα δύσκολο καλοκαίρι με πυρκαγιές και πλημμύρες για να φθάσουμε στις μέρες που άλλος ένας πόλεμος – δυστυχώς αναμενόμενος – προστέθηκε στις εστίες πολέμων και ταραχών στον πλανήτη μας.

Εμείς προετοιμαζόμαστε για την 9η δράση αλληλεγγύης (φιλανθρωπική) που θα κορυφωθεί φέτος στις 10 Δεκεμβρίου 2023 στο πνευματικό κέντρο της Ενορίας των Αγίων Πάντων (η αίθουσα που πραγματοποιούσαμε όλες τις προηγούμενες εκδηλώσεις δεν είναι διαθέσιμη καθώς ανακαινίζεται).

Φέτος τα έσοδα της δράσης μας θα δοθούν στοχευμένα στους πλημμοροπαθείς στην Θεσσαλία και στους πυρόπληκτους στην Αλεξανδρούπολη ενώ ένα συμβολικό ποσό θα δοθεί σε ένα παιδικό ίδρυμα στο Μόναχο.

Η ζωγραφιά του εξωφύλλου είναι της Αντωνίας Μωυσιάδου ((Παρχαρομάνες του Συλλόγου Ποντίων Μονάχου) που ετοίμασε γι αυτόν τον σκοπό.

Εκτός από την εκδήλωση στις 10 Δεκεμβρίου, όπου σύλλογοι θα προσφέρουν έναντι 1 ευρώ παραδοσιακά εδέσματα κυκλοφορούν από τους συλλόγους κουπόνια του 1 € προκειμένου να μπορέσουν να βοηθήσουν τη δράση και φίλοι μας που δεν θα μπορέσουν να έρθουν στην εκδήλωση.

Τους τελευταίους μήνες ο Δορυφόρος οργάνωσε 4 επισκέψεις σε ειδική τιμή στο αστεροσκοπείο του Μονάχου Sternwarte που ήταν αποκλειστικά για Έλληνες (ελληνική παρουσίαση).

Τέλος, κυκλοφόρησε η Γ΄ έκδοση του Οδηγού του ΔΟΡΥΦΟΡΟΥ των Έλλήνων ιατρών και παραιατρικών επαγγελματιών στο Μόναχο και στα περίχωρα

Κώστας Τάσης
Υπεύθυνος έκδοσης



ΜΟΝΑΧΟ



Πετρελαιοκίνητα Ι.Χ.

Η απαγόρευση οδήγησης πετρελαιοκίνητων ΙΧ δεν θα αυστηροποιηθεί. Αυτό αποφάσισε η Επιτροπή Κλίματος και Περιβάλλοντος του Δήμου. Τα επίπεδα ρύπανσης συνεχίζουν να μειώνονται και τα όρια τηρούνται σχεδόν παντού. Επομένως, τα ΙΧ Euro 5 συνεχίζουν να έχουν ελεύθερη κυκλοφορία.

Λύκειο των Ελληνίδων: Η εκδήλωση



Το Σάββατο 14.10.23 διεξήχθη η διάλεξη-συζήτηση με θέμα Διαταραχή Ελλειμματικής Προσοχής Υπερκινητικότητα (ADS/ADHS), σύνδρομο Asperger και Εναντιωματική Προκλητική Διαταραχή (ODD-oppositionelle Verhaltensstörung) με εισηγήτρια την κυρία Αλεξάνδρα Ευαγγέλου και διοργανωτές το Λύκειο Ελληνίδων - Γραφείο Μονάχου σε συνεργασία με την Ιερά Μητρόπολη Γερμανίας Ενορία των Αγίων Πάντων και υποστήριξη των συλλόγων εκπαιδευτικών πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης Μονάχου „ο Πλάτων“ καθώς και Γονέων και Κηδεμόνων Μονάχου και Περιχώρων.

Η εκδήλωση σημείωσε μεγάλη επιτυχία. Η κ. Ευαγγέλου ήταν ήδη γνωστή στο κοινό από την προηγούμενη διάλεξη του Ιουνίου σχετικά με τις μαθησιακές δυσκολίες. Η διάλεξη ήταν επιστημονικά εμπειριστατωμένη και η εισηγήτρια παρείχε πλήθος απτών παραδειγμάτων αλλά και πρακτικές και χρήσιμες συμβουλές σε γονείς και εκπαιδευτικούς. Ακολούθησε μία ενδιαφέρουσα συζήτηση.

Η Πρόεδρος, κ. Μάγδα Κωνσταντινίδου, υποσχέθηκε να προωθήσει το Λύκειο Ελληνίδων - Γραφείο Μονάχου και στο μέλλον παρόμοια θέματα που αφορούν παιδιά, νέους και εκπαίδευση.



Ξεκίνησε η ενοικίαση ηλεκτρικών αυτοκινήτων στο κέντρο της πόλης (πεζόδρομο)

Η υπηρεσία του Δήμου είναι πλέον δωρεάν διαθέσιμη σε όλους τους πολίτες και τους τουρίστες που δεν μπορούν να περπατήσουν στον πεζόδρομο ή έχουν περιορισμένη κινητικότητα.

Φωτο: Δήμος Μονάχου

5ο Δημοτικό Μονάχου: Ευχαριστήρια επιστολή



Η σχολική κοινότητα του 5ου Δημοτικού Σχολείου Μονάχου 'Σωκράτης' ευχαριστεί για την δωρεά των 34 laptop. Με τον τρόπο αυτό ανανεώθηκε και εξοπλίστηκε το εργαστήριο Ηλεκτρονικών Υπολογιστών του σχολείου μας. Αρωγοί στην προσπάθεια μας αυτή υπήρξε η εταιρεία Micron Semiconductor Deutschland GmbH και ένας δωρητής ο οποίος επιθυμεί να κρατήσει την ανωνυμία του.

Τους ευχαριστούμε πάρα πολύ και ευχόμαστε η ενέργεια τους αυτή να αποτελέσει κίνητρο και για άλλους.

Η φωτογραφία είναι από την παράδοση των 16 laptop της εταιρείας Micron Semiconductor Deutschland GmbH στο σχολείο μας. Διακρίνονται οι:

Mr. Rainer Flattich, Director Business Development, Director, Micron Semiconductor GmbH, Mr. Paolo Mancini, Sr Manager,

EMEA IT, Micron Semiconductor Italy, Mrs. Bettina Schueller, Site Manager, Micron Semiconductor Deutschland GmbH, Mr. Vasileios Ziogas, Field Service Engineering, Micron Semiconductor Deutschland GmbH, και ο Διευθυντής της σχολικής μονάδας Κορδολαίμης Βαγγέλης

Οι αυξήσεις που ανακοίνωσε η Münchner Verkehrs- und Tarifverbund (MVG) για τα εισιτήρια στα MMM. Οι νέες τιμές θα ισχύουν από τον Δεκέμβριο

- **Einzelfahrkarte: 3,90 Euro** (für 2 Zonen, vorher 3,70 Euro)
- **Kurzstrecke: 1,90 Euro** (bleibt gleich)
- **Streifenkarte: 17 Euro** (vorher 16,30 Euro)
- **Monatskarte: 65,90 Euro** (für Zone M / 2 Zonen, vorher 63,20 Euro)
- **Monatskarte ab 9 Uhr: 58,70 Euro** (für Zone M / 2 Zonen, vorher 56,30 Euro)
- **Wochenkarte: 21,10 Euro** (für Zone M / 2 Zonen, vorher 20,20 Euro)
- **Gruppen-Tageskarte 29,10 Euro** (vorher 27,80 Euro)
- **Single-Tageskarte 9,20 Euro** (für Zone M / 2 Zonen, vorher 8,80 Euro)
- **Kinder-Tageskarte 3,60 Euro** (vorher 3,50 Euro)
- **Fahrrad-Tageskarte 3,40 Euro** (vorher 3,30 Euro)

Σύγκριση διεθνών κόμβων: Υποχώρησαν τα αεροδρόμια Φρανκφούρτης και Μονάχου



Τα αεροδρόμια της Φρανκφούρτης και του Μονάχου έχουν μείνει πίσω στη σύγκριση των διεθνών κόμβων. Σύμφωνα με τα τρέχοντα στοιχεία του Επίσημου Οδηγού Αεροπορικών Εταιρειών (OAG), η Φρανκφούρτη υποχώρησε από τη δεύτερη θέση στην κατάταξη των αεροδρομίων με τις περισσότερες αεροπορικές συνδέσεις κατά το έτος πριν από την πανδημία του κορωνοϊού 2019 στην έκτη θέση. Το Μόναχο έπεσε από την πέμπτη στην 23η θέση.

Η Γερμανική Ένωση Αεροπορικών Μεταφορών (BDL) βλέπει τους λόγους γι' αυτό στους υψηλούς φόρους, στις ευνοϊκότερες συνθήκες εργασίας σε ανταγωνιστικούς κόμβους όπως η Κωνσταντινούπολη ή το Ντουμπάι και στην πολιτική της ΕΕ για το κλίμα.

Σύμφωνα με την OAG, το Heathrow του Λονδίνου κατάφερε να διατηρήσει την πρώτη θέση μεταξύ των κόμβων παγκοσμίως. Το αεροδρόμιο JFK της Νέας Υόρκης, το Άμστερνταμ, η Κουάλα Λουμπόρ και το Τόκιο υποχώρησαν τη Φρανκφούρτη στην έκτη θέση. Η Κωνσταντινούπολη βελτιώθηκε από την 17η στην έβδομη θέση, ενώ το Ντουμπάι ανέβηκε από την 24η στην 16η θέση.

Η εκπρόσωπος της BDL Julia Fohmann-Gerber δήλωσε την Παρασκευή ότι η μετατόπιση της αεροπορικής κίνησης προς τον Βόσπορο και τα κράτη του Κόλπου συνεχίζεται. „Το υψηλό επίπεδο του κόστους θέσης που προκαλείται από το κράτος κάνει αισθητή την παρουσία του“. Αυτά περιλαμβάνουν υψηλά τέλη καθώς και τον υψηλότερο φόρο εναέριας κυκλοφορίας στην ΕΕ - περίπου 1,5 δισεκατομμύριο ευρώ αναμένεται να εισπράξει η ομοσπονδιακή κυβέρνηση μόνο φέτος.

Οι ανταγωνιστές στον Βόσπορο και στα Εμιράτα έχουν επίσης πλεονεκτήματα τοποθεσίας όσον αφορά το κόστος προσωπικού. Επιπλέον, θα υπήρχαν εισφορές CO2 και κανονισμοί για την πρόσμιξη ακριβών βιώσιμων καυσίμων για πτήσεις από κράτη της ΕΕ.

Όπως ανακοίνωσε την Παρασκευή το αεροδρόμιο του Μονάχου, 79 αεροπορικές εταιρείες προσέφεραν τον Σεπτέμβριο τακτικές απευθείας πτήσεις προς 204 προορισμούς σε 60 χώρες. Από αυτούς, οι 15 προορισμοί είναι εντός της Γερμανίας. Οι 142 προορισμοί βρίσκονται σε 36 ευρωπαϊκές χώρες. 47 προορισμοί προσφέρονται σε 23 χώρες εκτός Ευρώπης.



Επίσκεψη στο αστεροσκοπείο του Μονάχου

Στιγμιότυπα από την 4η επίσκεψη στο αστεροσκοπείο του Μονάχου (Sternwarte) οργάνωσε ο ΔΟΡΥΦΟΡΟΣ.

Ευχαριστούμε πολύ τον αστροφυσικό και μέλος (εθελοντή) στο Αστεροσκοπείο Μονάχου Ιωάννη Καμαρέτσο για παρουσίαση και τη συνεργασία.

Επίσης θέλουμε να ευχαριστήσουμε τις κες Γιώτα Ζώη και Αντωνία Μωυσιάδου για την οργανωτική βοήθεια.

ΓΕΡΜΑΝΙΑ

Νέος νόμος για την απόκτηση γερμανικής ιθαγένειας



Ο κυβερνητικός συνασπισμός στην Γερμανία προχώρησε μέσω του Ομοσπονδιακού Υπουργικού Συμβουλίου στη ψήφιση σχεδίου νόμου που αφορά την απόκτηση της γερμανικής ιθαγένειας.

Νέος νόμος: Ευκολότερη η απόκτηση γερμανικής ιθαγένειας

Με τη μεταρρύθμιση, η ομοσπονδιακή κυβέρνηση θέλει, μεταξύ άλλων, να καταστήσει τη Γερμανία πιο ελκυστική για τους ειδικευμένους εργαζόμενους από το εξωτερικό όπως προκύπτει και από τις δηλώσεις της αρμόδιας υπουργού Nancy Faeser στην συνέντευξη τύπου που παρουσίασε το νέο νόμο.

Μικρότερες προθεσμίες για πολιτογράφηση

Με τον νέο νόμο, η πολιτογράφηση θα είναι δυνατή μετά από πέντε αντί για οκτώ χρόνια στη Γερμανία. Σε περίπτωση ειδικών επιτευγμάτων ένταξης, η προθεσμία θα μπορεί να μειωθεί ακόμη και στα τρία έτη. Επιπλέον δίνεται με το νέο σχέδιο νόμου η δυνατότητα ο πολίτης να έχει περισσότερες υπηκοότητες.

Προϋπόθεση για την πολιτογράφηση παραμένει η απόδειξη της ένταξης και η γνώση της γερμανικής γλώσσας. Επιπλέον, κατά κανόνα, τα άτομα πρέπει να είναι σε θέση να συντηρούν οικονομικά τον εαυτό τους και τα εξαρτώμενα μέλη της οικογένειάς τους.

Άλλη μια προϋπόθεση για την πολιτογράφηση παραμένει η ομολογία πίστης στις αξίες μιας ελεύθερης κοινωνίας. Επομένως, άτομα που έχουν διαπράξει εγκλήματα με αντισιμιτικά ή ρατσιστικά κίνητρα αποκλείονται ρητά από την πολιτογράφηση.

Όλα τα παιδιά που γεννιούνται στη Γερμανία από αλλοδαπούς γονείς θα λαμβάνουν στο μέλλον τη γερμανική υπηκοότητα αυτόματα και θα μπορούν να διατηρήσουν την υπηκοότητα των γονέων τους, εάν τουλάχιστον ο ένας γονέας ζει νόμιμα στη Γερμανία για περισσότερα από πέντε χρόνια και έχει απεριόριστο δικαίωμα διαμονής.

Πρώην „Gastarbeiter,“. Στο μέλλον, θα αρκούν οι προφορικές εξετάσεις για τους εργαζόμενους που ήρθαν πριν δεκαετίες στην Γερμανία

Δώδεκα εκατομμύρια άνθρωποι χωρίς γερμανικό διαβατήριο.

Σύμφωνα με το Υπουργείο Εσωτερικών, περίπου το 14% του πληθυσμού της Γερμανίας δεν έχει γερμανικό διαβατήριο. Αυτό είναι λίγο περισσότερο από δώδεκα εκατομμύρια άνθρωποι. Από αυτούς, περίπου 5,3 εκατομμύρια άνθρωποι ζουν στη Γερμανία για τουλάχιστον δέκα χρόνια. Πέρυσι, σύμφωνα με το υπουργείο, 168.545 άνθρωποι στη Γερμανία υπέβαλαν αίτηση για γερμανικό διαβατήριο - το 3,1% των ανθρώπων που ζουν εδώ για τουλάχιστον δέκα χρόνια. Με ποσοστό 1,1%, το ποσοστό πολιτογράφησης στη Γερμανία είναι χαμηλότερο από τον μ.ο. πολιτογράφησης στην ΕΕ, το οποίο ανέρχεται σε 2,0%.

Κριτική από τα κόμματα της αντιπολίτευσης

Η κριτική των Πρασίνων και του αντιπροέδρου της κοινοβουλευτικής ομάδας των Πρασίνων του CSU, Konstantin von Notz, εστιάζεται στις „άδικες πτυχές της μεταρρύθμισης“. Σε συνέντευξή του στο rbb-Infonradio, επέκρινε την προϋπόθεση να αποκλείεται από την διαδικασία απόκτησης της γερμανικής ιθαγένειας κάποιος που λαμβάνει.

Αν και η μεταρρύθμιση απαιτεί παροχές ένταξης για την πολιτογράφηση, ο Alexander Dobrindt, επικεφαλής της κοινοβουλευτικής ομάδας του CSU, κατηγόρησε την κυβέρνηση συνασπισμού για απροσεξία με τον νόμο περί ιθαγένειας. Η απόκτηση της ιθαγένειας, είτε, πρέπει να βρίσκεται στο τέλος μιας διαδικασίας ένταξης και όχι στην αρχή. „Η πολιτογράφηση εξπρές με ελάχιστες απαιτήσεις δεν προωθεί την ένταξη, αλλά την καθιστά δυσκολότερη“, δήλωσε ο επικεφαλής της κοινοβουλευτικής ομάδας του CSU στο πρακτορείο ειδήσεων dra.

Ο κυβερνητικός συνασπισμός στην Γερμανία προχώρησε μέσω του Ομοσπονδιακού Υπουργικού Συμβουλίου στη ψήφιση σχεδίου νόμου που αφορά την απόκτηση της γερμανικής ιθαγένειας.

Νέος νόμος: Ευκολότερη η απόκτηση γερμανικής ιθαγένειας

Με τη μεταρρύθμιση, η ομοσπονδιακή κυβέρνηση θέλει, μεταξύ άλλων, να καταστήσει τη Γερμανία πιο ελκυστική για τους ειδικευμένους εργαζόμενους από το εξωτερικό όπως προκύπτει και από τις δηλώσεις της αρμόδιας υπουργού Nancy Faeser στην συνέντευξη τύπου που παρουσίασε το νέο νόμο.

Μικρότερες προθεσμίες για πολιτογράφηση

Με τον νέο νόμο, η πολιτογράφηση θα είναι δυνατή μετά από πέντε αντί για οκτώ χρόνια στη Γερμανία. Σε περίπτωση ειδικών επιτευγμάτων ένταξης, η προθεσμία θα μπορεί να μειωθεί ακόμη και στα τρία έτη. Επιπλέον δίνεται με το νέο σχέδιο νόμου η δυνατότητα ο πολίτης να έχει περισσότερες υπηκοότητες.

Προϋπόθεση για την πολιτογράφηση παραμένει η απόδειξη της ένταξης και η γνώση της γερμανικής γλώσσας. Επιπλέον, κατά κανόνα, τα άτομα πρέπει να είναι σε θέση να συντηρούν οικονομικά τον εαυτό τους και τα εξαρτώμενα μέλη της οικογένειάς τους.

Άλλη μια προϋπόθεση για την πολιτογράφηση παραμένει η ομολογία πίστης στις αξίες μιας ελεύθερης κοινωνίας. Επομένως, άτομα που έχουν διαπράξει εγκλήματα με αντισημιτικά ή ρατσιστικά κίνητρα αποκλείονται ρητά από την πολιτογράφηση.

Όλα τα παιδιά που γεννιούνται στη Γερμανία από αλλοδαπούς γονείς θα λαμβάνουν στο μέλλον τη γερμανική υπηκοότητα αυτόματα και θα μπορούν να διατηρήσουν την υπηκοότητα των γονέων τους, εάν τουλάχιστον ο ένας γονέας ζει νόμιμα στη Γερμανία για περισσότερα από πέντε χρόνια και έχει απεριόριστο δικαίωμα διαμονής.

Πρώην „Gastarbeiter,, . Στο μέλλον, θα αρκούν οι προφορικές εξετάσεις για τους εργαζόμενους που ήρθαν πριν δεκαετίες στην Γερμανία

Δώδεκα εκατομμύρια άνθρωποι χωρίς γερμανικό διαβατήριο.

Σύμφωνα με το Υπουργείο Εσωτερικών, περίπου το 14% του πληθυσμού της Γερμανίας δεν έχει γερμανικό διαβατήριο. Αυτό είναι λίγο περισσότερο από δώδεκα εκατομμύρια άνθρωποι. Από αυτούς, περίπου 5,3 εκατομμύρια άνθρωποι ζουν στη Γερμανία για τουλάχιστον δέκα χρόνια. Πέρυσι, σύμφωνα με το υπουργείο, 168.545 άνθρωποι στη Γερμανία υπέβαλαν αίτηση για γερμανικό διαβατήριο - το 3,1% των ανθρώπων που ζουν εδώ για τουλάχιστον δέκα χρόνια. Με ποσοστό 1,1%, το ποσοστό πολιτογράφησης στη Γερμανία είναι χαμηλότερο από τον μ.ο. πολιτογράφησης στην ΕΕ, το οποίο ανέρχεται σε 2,0%.

Κριτική από τα κόμματα της αντιπολίτευσης

Η κριτική των Πρασίνων και του αντιπροέδρου της κοινοβουλευτικής ομάδας των Πρασίνων

του CSU, Konstantin von Notz, εστιάζεται στις „άδικες πτυχές της μεταρρύθμισης“. Σε συνέντευξή του στο rbb-Inforadio, επέκρινε την προϋπόθεση να αποκλείεται από την διαδικασία απόκτησης της γερμανικής ιθαγένειας κάποιος που λαμβάνει.

Αν και η μεταρρύθμιση απαιτεί παροχές ένταξης για την πολιτογράφηση, ο Alexander Dobrindt, επικεφαλής της κοινοβουλευτικής ομάδας του CSU, κατηγορήσε την κυβέρνηση συνασπισμού για απροσεξία με τον νόμο περί ιθαγένειας. Η απόκτηση της ιθαγένειας, είπε, πρέπει να βρίσκεται στο τέλος μιας διαδικασίας ένταξης και όχι στην αρχή. „Η πολιτογράφηση εξπρές με ελάχιστες απαιτήσεις δεν προωθεί την ένταξη, αλλά την καθιστά δυσκολότερη“, δήλωσε ο επικεφαλής της κοινοβουλευτικής ομάδας του CSU στο πρακτορείο ειδήσεων dra.

Ποια διπλώματα οδήγησης αλλάζουν έως το 2024



Μέχρι τις 19 Ιανουαρίου 2023, όλες οι άδειες οδήγησης που έχουν εκδοθεί πριν από το 2013 στις χώρες της ΕΕ πρέπει να ανταλλάσσονται.

Στη Γερμανία, η ανταλλαγή πραγματοποιείται κλιμακωτά ανά έτος έκδοσης και ημερομηνία γεννήσεως.

Πότε είναι η επόμενη φάση:

Για τις χάρτινες άδειες οδήγησης που εκδόθηκαν πριν από τις 31 Δεκεμβρίου 1998, είναι καθοριστικό το έτος γέννησης του κατόχου της άδειας :

Εως 19 Ιανουαρίου 2024 πρέπει να αλλάξουν τα διπλώματα οδήγησης όσοι έχουν γεννηθεί από το 1965 έως το 1970 ενώ έως 19 Ιανουαρίου το 2025 πρέπει να αλλάξουν τα διπλώματά τους όσοι κάτοχοι έχουν γεννηθεί μετά το 1971 (και έχουν χάρτινα διπλώματα οδήγησης)

Στη συνέχεια θα μπουν τα διπλώματα οδήγησης που έχουν εκδοθεί σε πλαστικές κάρτες . Σ αυτήν την κατηγορία σημασία έχει η ημερομηνία έκδοσης του διπλώματος οδήγησης και όχι η ημερομηνία γέννησης,

Συγκεκριμένα τα πλαστικά διπλώματα οδήγησης που έχουν εκδοθεί από

- 1999 έως 2001: πρέπει να ανταλλαγούν έως 19 Ιανουαρίου 2026
- 2002 bis 2004: πρέπει να ανταλλαγούν έως 19 Ιανουαρίου 2027
- 2005 bis 2007: πρέπει να ανταλλαγούν έως 19 Ιανουαρίου 2028
- 2008: πρέπει να ανταλλαγούν έως 19 Ιανουαρίου 2029
- 2009: πρέπει να ανταλλαγούν έως 19 Ιανουαρίου 2030
- 2010: πρέπει να ανταλλαγούν έως 19 Ιανουαρίου 2031
- 2011: πρέπει να ανταλλαγούν έως 19 Ιανουαρίου 2032
- 2012 έως 18 Ιανουαρίου 2013: πρέπει να ανταλλαγούν έως 19 Ιανουαρίου 2033

Πού μπορώ να ανταλλάξω την άδεια οδήγησής μου;

Κατ' αρχήν, μπορείτε να ανταλλάξετε την άδεια οδήγησής σας στην αρμόδια για εσάς αρχή έκδοσης άδειας οδήγησης. Σε ορισμένες περιπτώσεις, αυτό είναι επίσης δυνατό στα γραφεία εξυπηρέτησης πολιτών.

Ποια έγγραφα πρέπει να προσκομίζονται στην αρχή κατά την ανταλλαγή της άδειας οδήγησης;

- Αποδεικτικό ταυτότητας (δελτίο ταυτότητας ή διαβατήριο ή άλλο έγγραφο ταυτοποίησης).
- 1 φωτογραφία (τρέχουσα βιομετρική φωτογραφία)
- Παλαιά πρωτότυπη άδεια οδήγησης

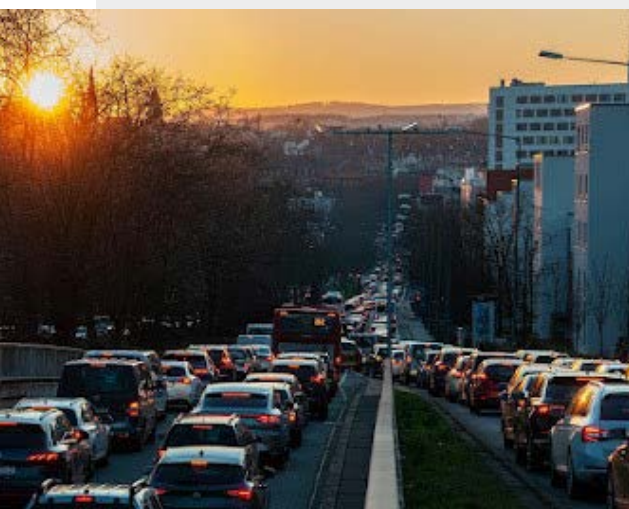
Υπάρχει τέλος για την ανταλλαγή άδειας οδήγησης;

Ναι, σύμφωνα με το άρθρο 1 του Gebührenordnung für Maßnahmen im Straßenverkehr (GebOSt) (Κανονισμός τελών για μέτρα οδικής κυκλοφορίας), για τις επίσημες πράξεις επιβάλλονται τέλη. Κατ' αρχήν, επιβάλλεται τέλος 24,30 ευρώ καθώς και τέλος 1,00 ευρώ . Εάν είναι απαραίτητο, προκύπτουν πρόσθετα έξοδα 5,10 ευρώ για την άμεση αποστολή της νέας άδειας οδήγησης από το εθνικό τυπογραφείο .

Πόσο καιρό ισχύει η νέα άδεια οδήγησης;

Η νεοεκδιδόμενη άδεια οδήγησης ισχύει για 15 έτη - ανεξάρτητα από την υποκείμενη άδεια οδήγησης. Μετά τη λήξη της ισχύος αυτής, πρέπει να εκδοθεί νέα άδεια οδήγησης. Ο κανονισμός αυτός χρησιμεύει ιδίως για την επικαιροποίηση της φωτογραφίας και, κατά περίπτωση, του ονόματος.

20,3 εκ εργαζόμενοι δεν εργάζονται στους Δήμους/Κοινότητες κατοικίας τους



Γερμανία: Αυξήθηκε ο αριθμός των εργαζομένων οι οποίοι για να φθάσουν στο χώρο εργασίας τους πρέπει να διανύσουν πάνω από 30 χλμ.

Σύμφωνα με το ινστιτούτο BBSR (Bau-, Stadt- und Raumforschung) 7,1 εκ εργαζόμενοι το 2022 έπρεπε να μετακινηθούν πάνω από 30 χλμ (500.000 περίπου περισσότεροι από το 2021).

Αλλά και ο αριθμός των εργαζομένων που έπρεπε να μετακινηθούν περισσότερο από 50 χλμ αυξήθηκε. Συγκεκριμένα από 3,6 εκ το 2021 το 2022 έφθασε τα 3,9 εκ.

Συνολικά 20,3 εκ εργαζόμενοι δεν εργάζονται στους Δήμους/Κοινότητες κατοικίας τους.

Η έρευνα επισημαίνει ότι στα παραπάνω στοιχεία δεν συμπεριλαμβάνονται οι εργαζόμενοι από το σπίτι.

Süddeutsche Zeitung: «Η Γερμανία βιώνει μια στιγμή Τραμπισμού»



«Η κοινωνία ολισθαίνει προς τα δεξιά, το ζήτημα της μετανάστευσης κυριαρχεί στη δημόσια συζήτηση. Τα κόμματα του κυβερνητικού συνασπισμού προφανώς δεν αγγίζουν πια το εκλογικό σώμα. Αυτό το κλίμα θυμίζει τις ΗΠΑ του 2016 – και επιφυλάσσει ένα μάθημα για τον Καγκελάριο Olaf Scholz.»

Στο σχόλιό του για τις εσωτερικές πολιτικές εξελίξεις στη Γερμανία ο Nicolas Richter υποστηρίζει ότι το κλίμα στη χώρα θυμίζει τις ΗΠΑ του 2016, όταν ο Donald Trump έπεισε τους Αμερικανούς ότι μπορεί να τους προστατεύσει από τους μετανάστες και την παρακμή. Και η Γερμανία ολισθαίνει προς τα δεξιά, σημειώνει ο συντάκτης, ο οποίος παρατηρεί ότι αυτό που διαφαινόταν εδώ και μήνες στις δημοσκοπήσεις, έγινε πραγματικότητα στις εκλογικές αναμετρήσεις της Κυριακής στην Έσση και τη Βαυαρία τα κόμματα που συναποτελούν την κυβέρνηση συνασπισμού είχαν απώλειες, ενώ η Ένωση CDU/CSU βγήκε κερδισμένη, κυρίως όμως κερδισμένη αναδείχθηκε η εν μέρει εξτρεμιστική «Εναλλακτική για τη Γερμανία» (AfD), όπως σχολιάζεται.

Ο δημοσιογράφος εξηγεί τους λόγους που οδήγησαν σε αυτή την εξέλιξη, την ανασφάλεια και τη δυσαρέσκεια με το έργο της κυβέρνησης, που με τη σειρά τους συνδέονται με τον πόλεμο στην Ουκρανία, τον πληθωρισμό, τη δήθεν αποβιομηχάνιση, όπως παρατηρεί ο Richter, και γενικώς τη δημιουργία ενός κλίματος σαν αυτό που επικρατούσε το 2016 στις ΗΠΑ. Το κλίμα αυτό τροφοδοτεί και η εντύπωση που δίδει ο κυβερνητικός συνασπισμός ότι είτε χάνει τον έλεγχο της κατάστασης είτε δεν ενδιαφέρεται για τα προβλήματα των πολιτών, όπως και οι μόνιμες διενέξεις μεταξύ των κυβερνητικών εταίρων. Πρωτίστως όμως το «φανάρι» έχει υποτιμήσει την όλη συζήτηση για το μεταναστευτικό, παρόλο που οι τοπικές Αρχές προειδοποιούν εδώ και μήνες ότι τα κρατίδια και οι δήμοι έχουν φτάσει στα όριά τους.

Την ίδια ώρα η κυβέρνηση δίνει την εικόνα ότι δεν μάχεται κατά της παράνομης μετανάστευσης ή το κάνει απρόθυμα, ενώ το μήνυμα που στέλνει το κόμμα των Πρασίνων είναι ότι στο όνομα του ανθρωπισμού πρέπει να τους καλωσορίσουμε όλους. Η δε Υπουργός Εσωτερικών, Nancy Faeser (SPD), εμφανίζεται αναποφάσιστη και ότι άγεται και φέρεται από τις εξελίξεις: αρχικά αρνούσαν τους συνοριακούς ελέγχους, κατόπιν τους εισήγαγε, ενώ στις Βρυξέλλες, κατά τις διαπραγματεύσεις για την εξεύρεση συμβιβασμού στην πολιτική ασύλου, οι Γερμανοί εμφανίζονταν κυρίως ως αυτοί που εγείρουν εμπόδια.

Δεν είναι τυχαίο ότι στις εκλογές της Έσσης, όπου ήταν υποψήφια η Faeser, απέτυχε παταγωδώς, σχολιάζει στη συνέχεια ο συντάκτης, και προσθέτει ότι αυτό που συνέβη το 2016 στις ΗΠΑ με τον Trump, αποτελεί προειδοποίηση για τον Olaf Scholz: αν δεν πείσει άμεσα τους πολίτες για το πώς μπορεί να αντιμετωπίσει τις ανησυχίες τους, το SPD σε ομοσπονδιακό επίπεδο θα έχει την ίδια κατάληξη όπως στη Βαυαρία και την Έσση, την ώρα που το AfD караδοκεί.

Αυξήθηκαν οι συνταξιούχοι που χρειάζονται „βοήθημα,,



Ο αριθμός των ατόμων σε ηλικία συνταξιοδότησης στη Γερμανία που λαμβάνουν πρόσθετες παροχές (Grundsicherungsleistungen) από το κράτος αυξήθηκε κατά 10% μέσα σε ένα έτος. Αυτό προκύπτει από ανακοίνωση της Ομοσπονδιακής Στατιστικής Υπηρεσίας.

Τον Ιούνιο, 691.820 άτομα σε συντάξιμη ηλικία έλαβαν „βασικές παροχές“, 63.250 περισσότεροι άνδρες και γυναίκες από ό,τι τον Ιούνιο του 2022. Ο αριθμός των ατόμων που έχουν ανάγκη τη „βασική παροχή,, είχε αυξηθεί και τα προηγούμενα χρόνια, αναφέρεται.

Αυτό οφείλεται εν μέρει στο γεγονός ότι ο αριθμός των συνταξιούχων στη Γερμανία αυξάνεται καθώς στο ότι από πέρυσι, οι πρόσφυγες από την Ουκρανία δικαιούνται επίσης βασικά επιδόματα γήρατος.

Υψηλότερη αύξηση στη Σαξονία

Σύμφωνα με τη μελέτη, η μεγαλύτερη αύξηση σημειώθηκε στα πέντε ανατολικά γερμανικά κρατίδια. Η Σαξονία κατέχει την πρώτη θέση με αύξηση 22,8% στον αριθμό των δικαιούχων βασικών παροχών σε μεγάλη ηλικία. Η μεγαλύτερη αύξηση στη δυτική Γερμανία σημειώθηκε στην Κάτω Σαξονία και το Σάαρλαντ με 11,3%. Το Αμβούργο, από την άλλη πλευρά, κατέγραψε τη μικρότερη αύξηση με 4,3 %, σύμφωνα με την έκθεση.

Πηγή: Redaktionsnetzwerk Deutschland

Πόσες μητέρες με ανήλικα παιδιά εργάζονται στην Γερμανία

Το 2022, περίπου 7 στις 10 μητέρες με παιδιά κάτω των 18 ετών εργάζονταν στη Γερμανία. Όπως αναφέρει η Ομοσπονδιακή Στατιστική Υπηρεσία (Destatis), το ποσοστό των εργαζόμενων γυναικών με ανήλικα παιδιά έχει αυξηθεί από το 1997 από 58 % σε 69 %.

Ταυτόχρονα, οι περιφερειακές διαφορές έχουν μειωθεί σημαντικά σε αυτά τα 25 χρόνια: τα ποσοστά απασχόλησης των μητέρων στη δυτική και βόρεια Γερμανία έχουν πλησιάσει τα ακόμα υψηλότερα ποσοστά των μητέρων στην ανατολική και νότια Γερμανία.

Έτσι, το 2022, το 66% των μητέρων με ανήλικα τέκνα στα δυτικά γερμανικά κρατίδια (Έσση, Βόρεια Ρηνανία-Βεστφαλία, Ρηνανία-Παλατινάτο, Σάαρλαντ) και το 68% στη βόρεια Γερμανία (Βρέμη, Αμβούργο, Κάτω Σαξονία, Σλέσβιχ-Χολστάιν) είχαν αμοιβάμενη σχέση εργασίας. Στη νότια Γερμανία (Βαυαρία, Βάδη-Βυρτεμβέργη) το ποσοστό απασχόλησης ήταν 70 % και στα ανατολικά γερμανικά κρατίδια (Βρανδεμβούργο, Βερολίνο, Μεκλεμβούργο-Δυτική Πομερανία, Σαξονία, Σαξονία-Άνχαλτ, Θουριγγία) 76 %.

Το 1997, οι περιφερειακές διαφορές ήταν ακόμη πιο έντονες: στα δυτικογερμανικά κρατίδια μόνο οι μισές (50 %) των γυναικών με παιδιά κάτω των 18 ετών εργάζονταν, στη Βόρεια Γερμανία το ποσοστό ήταν 55 % και στη Νότια Γερμανία 60 %. Στην ανατολική Γερμανία, από την άλλη πλευρά, το 69 % των μητέρων ανήλικων παιδιών είχαν εργασιακή απασχόληση - και έτσι ήδη το 1997 τόσες όσες και ο εθνικός μέσος όρος του 2022.

Το γερμανικό παιδικό διαβατήριο θα αποτελέσει σύντομα παρελθόν



Το παιδικό διαβατήριο (Kinderreisepass) πρόκειται να καταργηθεί από την 1η Ιανουαρίου 2024 και να αντικατασταθεί από ηλεκτρονικό διαβατήριο με μεγαλύτερη διάρκεια ισχύος σύμφωνα με απόφαση της Ομοσπονδιακής Βουλής.

Όποιος θέλει να ταξιδέψει με το παιδί του χρειάζεται συνήθως ταυτότητα, διαβατήριο ή παιδικό διαβατήριο - αλλά το τελευταίο δεν θα εκδίδεται πλέον από την 1η Ιανουαρίου 2024. Τουλάχιστον, αν όλα πάνε σύμφωνα με το ψήφισμα της Μπούντεσταγκ, το οποίο πρέπει ακόμη να λάβει την του συμβουλίου των κρατιδίων - Bundesrat.

Το παιδικό διαβατήριο μπορεί να ζητηθεί για παιδιά κάτω των 12 ετών. Σε αντίθεση με το κανονικό διαβατήριο, είναι σημαντικά φθηνότερο: σύμφωνα με το Υπουργείο Εσωτερικών, το έγγραφο κοστίζει 13 ευρώ.

Από την άλλη πλευρά, το διαβατήριο για άτομα κάτω των 24 ετών κοστίζει 37,50 ευρώ, ενώ για άτομα 24 ετών και άνω 60 ευρώ.

Ωστόσο, το παιδικό διαβατήριο έχει δύο μειονεκτήματα: Χάνει την εγκυρότητά του μετά από μόλις ένα χρόνο, ενώ ένα κανονικό διαβατήριο για παιδιά μπορεί να χρησιμοποιηθεί για έξι χρόνια. Από την ηλικία των 24 ετών, είναι δέκα χρόνια. Επιπλέον, το παιδικό διαβατήριο δεν διαθέτει τσιπ μνήμης στο οποίο αποθηκεύονται, μεταξύ άλλων, τα δακτυλικά αποτυπώματα. Για το λόγο αυτό, δεν γίνεται δεκτό σε όλες τις χώρες εκτός ΕΕ, όπως οι ΗΠΑ. Εδώ, το παιδικό διαβατήριο εξαιρείται από την ηλεκτρονική προεγγραφή μέσω ESTA. Οι γονείς πρέπει συχνά να υποβάλουν αίτηση για πρόσθετη θεώρηση για το παιδί.

Ερευνα: Το φοβούνται περισσότερο οι Γερμανοί



Για περισσότερα από 30 χρόνια, μια έρευνα συλλέγει στοιχεία σχετικά με το τι φοβούνται οι Γερμανοί.

Ο φόβος της απότομης αύξησης του κόστους διαβίωσης είναι η μεγαλύτερη ανησυχία των ανθρώπων στη Γερμανία, σύμφωνα με αντιπροσωπευτική έρευνα. Περισσότερα από τα δύο τρίτα (65%) των ερωτηθέντων δήλωσαν ότι φοβούνται την αύξηση των τιμών, σύμφωνα με τη μακροχρόνια μελέτη „Οι φόβοι των Γερμανών“, η οποία δημοσιεύθηκε την Πέμπτη.

Οι ανησυχίες για μια πιο ακριβή ζωή κατέλαβαν επίσης τη δεύτερη και την τρίτη θέση: έξι στους δέκα Γερμανούς (60 %) φοβούνται ότι η στέγαση θα γίνει απρόσιτη και σχεδόν άλλοι τόσοι (57%) φοβούνται ότι το κράτος θα αυξήσει μόνιμα τους

φόρους ή θα περικόψει τα επιδόματα.

Πηγή: Der Spiegel

Γερμανία: Οι παιδίατροι διαμαρτύρονται για τη μη απαγόρευση του καπνίσματος στα ΙΧ

Οι παιδίατροι επικρίνουν τη μη απαγόρευση του καπνίσματος στα αυτοκίνητα

Ο υπουργός Υγείας Λάουτερμπαχ ήθελε να προστατεύσει τα παιδιά και τις εγκύους απαγορεύοντας το κάπνισμα στα αυτοκίνητα. Από το σχέδιο δεν προέκυψε τίποτα - προφανώς λόγω της πίεσης του FDP. Η Ένωση Παιδιάτρων και Εφήβων Ιατρών (BVKJ) απαιτεί σθεναρά την απαγόρευση του καπνίσματος στα αυτοκίνητα για την προστασία των εγκύων γυναικών και των παιδιών. Σύμφωνα με ανακοίνωση της BVKJ, ο πρόεδρος της ένωσης Thomas Fischbach επέκρινε την υποτιθέμενη εγκατάλειψη του σχεδίου από την ομοσπονδιακή κυβέρνηση ως „ακατανόητη“:

„Το κάπνισμα στα αυτοκίνητα παρουσία ευάλωτων ομάδων ανθρώπων αποτελεί καταπάτηση του θεμελιώδους δικαιώματός τους στη σωματική ακεραιότητα. „Στην πραγματικότητα, θα έπρεπε να είναι αυτονόητο να μην καπνίζουμε παρουσία παιδιών και εγκύων γυναικών στα αυτοκίνητα“, εξήγησε ο Fischbach. Δυστυχώς, αυτό δεν ισχύει για πολλούς ανθρώπους. Ως εκ τούτου, απαιτείται νομική απαγόρευση για την προστασία των παιδιών και των εγκύων γυναικών από το παθητικό κάπνισμα.

ΚΟΙΝΩΝΙΑ

E-Waste:

Σε ένα χρόνο «τυλίξαμε» τη Γη με καλώδια 107 φορές

Απόσπασμα άρθρου της Μαρίας Αθανασίου που δημοσιεύτηκε στην εφημερίδα ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Ανακύκλωσης Ηλεκτρικών και Ηλεκτρονικών Συσκευών, στις 14 Οκτωβρίου,

Το 2023 ο καθένας από εμάς υπολογίζεται, με βάση στοιχεία του ΟΗΕ, ότι θα παράγει 8 κιλά Αποβλήτων Ηλεκτρικού και Ηλεκτρονικού Εξοπλισμού. Πάνω από 61 εκατ. τόνοι -περισσότεροι από το βάρος του Σινικού Τείχους- κινητών, σεσουάρ, καλωδίων, ρολογιών και δεκάδων άλλων ηλεκτρικών και ηλεκτρονικών συσκευών θα παροπλιστούν αυτή τη χρονιά και, δυστυχώς, μόλις το 17,4% αυτών των αποβλήτων θα συλλεχθεί, θα υποστεί επεξεργασία και θα ανακυκλωθεί με ορθά περιβαλλοντικό τρόπο. Αυτό πρακτικά σημαίνει ότι 50,6 εκατ. τόνοι, που



περιέχουν τόσο επιβλαβείς ουσίες όσο και πολύτιμα υλικά, είτε θα οδηγηθούν σε χώρους υγειονομικής ταφής είτε θα καούν σε χωματερές είτε θα διακινηθούν παράνομα και θα αποσυναρμολογηθούν επιβαρύνοντας το περιβάλλον και την ανθρώπινη υγεία είτε απλά θα μείνουν σε κάποιο συρτάρι ή ντουλάπι ενός νοικοκυριού. Ακόμη και στις ευρωπαϊκές χώρες, που κατά κανόνα λειτουργούν πιο αποτελεσματικά συστήματα ανακύκλωσης ηλεκτρικών και ηλεκτρονικών συσκευών, μόνο μία στις δύο συλλέγεται και ανακυκλώνεται.

Οι «αόρατες» συσκευές

Σημαντικό ποσοστό των ηλεκτρικών και ηλεκτρονικών αποβλήτων είναι οι λεγόμενες «αόρατες» συσκευές, εκείνες που λόγω της φύσης ή της εμφάνισής τους δημιουργούν ερωτηματικά για το αν και πού θα μπορούσαν να ανακυκλωθούν. Για παράδειγμα, ηλεκτρικά και ηλεκτρονικά παιχνίδια, ηλεκτρονικά τσιγάρα, ηλεκτρικά εργαλεία, ανιχνευτές καπνού, wearables συσκευές υγείας, έξυπνα οικιακά γκάτζετ, ηλεκτρονικά ποδήλατα και ηλεκτρονικά σκούτερ ή απλά καλώδια. Υπολογίζεται ότι περίπου 9 εκατ. τόνοι ηλεκτρικών συσκευών καταλήγουν στα σκουπίδια επειδή οι καταναλωτές δεν γνωρίζουν ότι μπορούν να ανακυκλωθούν. Ενδεικτικά, το 2022, σχεδόν 2 δισ. είδη εξοπλισμού πληροφορικής, όπως USB, ρούτερ, ποντίκια, παροπλίστηκαν λόγω ελαττωματικής λειτουργίας ή αντικατάστασής τους και 7,3 δισ. ηλεκτρικά και ηλεκτρονικά παιχνίδια πετάχτηκαν στα σκουπίδια παγκοσμίως. Την ίδια χρονιά, σε κάδους απορριμμάτων κατέληξαν 950 εκατ. κιλιά καλώδια (ποσότητα που μπορεί να τυλίξει τη Γη 107 φορές) και 1 εκατ. τόνοι οικιακών ηλεκτρικών εργαλείων (σχεδόν όσο ζυγίζουν 233.000 φορτηγά).

Σε αυτές τις συσκευές δίνει έμφαση φέτος η καμπάνια που υλοποιεί η Ανακύκλωση Συσκευών Α.Ε., τη σημερινή Παγκόσμια Ημέρα Ανακύκλωσης Ηλεκτρικών και Ηλεκτρονικών Συσκευών. Πρόκειται για το μεγαλύτερο στην Ελλάδα Συλλογικό Σύστημα Εναλλακτικής Διαχείρισης Αποβλήτων Ηλεκτρικού και Ηλεκτρονικού Εξοπλισμού (ΑΗΗΕ) που αναλαμβάνει την οργάνωση της συλλογής ΑΗΗΕ, τη μεταφορά, την προσωρινή αποθήκευση, τον διαχωρισμό και την επεξεργασία τους, με τελικό στόχο την απομάκρυνση των επιβλαβών ουσιών για το περιβάλλον και την επανένταξη των αξιοποιήσιμων υλικών ως πρώτη ύλη στην παραγωγή νέων προϊόντων. Η Ανακύκλωση Συσκευών Α.Ε. είναι μέλος της παγκόσμιας ένωσης WEEE Forum, με έδρα στις Βρυξέλλες, που εκπροσωπεί σαράντα επτά Οργανισμούς Ευθύνης Παραγωγών (ΟΕΠ) σε όλο τον κόσμο και στοχεύει να καταστεί το κορυφαίο παγκοσμίως κέντρο διαχείρισης ηλεκτρονικών αποβλήτων.

Επικίνδυνες ουσίες και πολύτιμα υλικά

Σύμφωνα με μελέτη που υλοποίησαν το 2022 τα μέλη του WEEE Forum σε έξι χώρες (Ηνωμένο Βασίλειο, Ιταλία, Πορτογαλία, Ρουμανία, Σλοβενία και Ολλανδία) και το Ινστιτούτο των Ηνωμένων Εθνών για την Εκπαίδευση και τους Πόρους, από τα 74 ηλεκτρονικά προϊόντα που βρίσκονται σε ένα νοικοκυριό τα 13 είναι παροπλισμένα (τα 4 είναι σπασμένα και τα 9 λειτουργούν αλλά δεν χρησιμοποιούνται για διάφορους λόγους). Τα πιο συνηθισμένα από αυτά τα προϊόντα που παραμένουν σε συρτάρια, αποθήκες και ντουλάπια είναι οι μικρές ηλεκτρονικές συσκευές και αξεσουάρ, όπως ακουστικά κεφαλής, αντάπτορες, τα τηλεκοντρόλ, οι μικροσυσκευές, όπως ρολόγια, σίδερα κ.ά., οι συσκευές πληροφορικής, όπως εξωτερικοί σκληροί δίσκοι, ρούτερ, πληκτρολόγια, ποντίκια, και αξεσουάρ όπως καλώδια, τα κινητά και τα smartphones και ο εξοπλισμός για παρασκευή φαγητού όπως τοστιέρες, ψηστιέρες κ.ά. Όσο όλα αυτά δεν προωθούνται για ανακύκλωση, οι πολύτιμοι πόροι που περιέχουν δεν εισέρχονται ξανά στον κύκλο παραγωγής. Για παράδειγμα, υπολογίζεται ότι το 2022 πετάχτηκαν ή παροπλίστηκαν 844 εκατ. ηλεκτρονικά τσιγάρα, ενώ, αν είχε ανακτηθεί, το λίθιο που περιλαμβάνεται στις μπαταρίες τους θα μπορούσε να τροφοδοτήσει 15.000 ηλεκτρικά αυτοκίνητα. Μεταξύ των άλλων πολύτιμων υλικών που περιέχουν αυτές οι συσκευές είναι επίσης χρυσός, ασήμι, χαλκός και κρίσιμες πρώτες ύλες που είναι εξαιρετικά σημαντικές για την πράσινη μετάβαση και την παραγωγή νέων ηλεκτρονικών συσκευών.

Ελληνες εξωτερικού: Τι αλλάζει για ΙΧ με ξένες πινακίδες στην Ελλάδα



Πρόσωπα με συνήθη κατοικία στο εξωτερικό που κατέχουν στην Ελλάδα Ι.Χ. με ξένες πινακίδες σε καθεστώς προσωρινής εισαγωγής, μπορούν να επωφεληθούν από την απλούστευση της διαδικασίας ακινητοποίησης του οχήματος για τα διαστήματα απουσίας τους στο εξωτερικό, όπως προβλέπει Εγκύκλιος του Διοικητή της Ανεξάρτητης Αρχής Δημοσίων Εσόδων.

Ειδικότερα, οι ενδιαφερόμενοι, κατά κύριο λόγο ομογενείς, στο παρελθόν έπρεπε αν ήθελαν να παραμείνει το ΙΧ τους στην Ελλάδα πέρα τους 6μηνες, να ζητήσουν την μολυβδοσφράγιση του οχήματός τους με παρουσία τελωνειακού υπαλλήλου πριν από την αναχώρησή τους για το εξωτερικό και ομοίως την αποσφράγιση του, κατά την επιστροφή τους για το διάστημα παραμονής τους στη χώρα μας.

Με τη νέα διαδικασία δίνεται πλέον η δυνατότητα στα

δικαιούχα πρόσωπα να:

υποβάλουν αίτημα προς το αρμόδιο τελωνείο για την ακινητοποίηση του οχήματός τους αλλά και την άρση αυτού, στην ψηφιακή πύλη myAADE με τη χρήση κωδικών Taxisnet, στην εφαρμογή «Τα Αιτήματά μου» ακολουθώντας τη διαδρομή: Νέο Αίτημα > Τελωνεία > Θεματική Ομάδα «Οχήματα-Προσωρινή Εισαγωγή» > Διαδικασία «Ακινητοποίηση Οχημάτων & Άρση Ακινήσιας οχημάτων»

ακινητοποιήσουν το όχημά τους σε ιδιωτικό χώρο στάθμευσης με αποκλειστικά δική τους ευθύνη χωρίς την παρουσία τελωνειακού υπαλλήλου πληρώσουν τα τέλη κυκλοφορίας που αναλογούν στο διάστημα κυκλοφορίας του οχήματος στην Ελλάδα, ηλεκτρονικά, με τη χρήση κωδικών TAXISnet, μέσω του Υποσυστήματος Εισαγωγών του Ολοκληρωμένου Πληροφοριακού Συστήματος Τελωνείων (ICISnet), στον ιστότοπο της ΑΑΔΕ, στη διαδρομή www.aade.gr > Τελωνειακές Υπηρεσίες > Ηλεκτρονικές συναλλαγές > IMPORTS-Σύστημα Εισαγωγών > Εισαγωγές > e-Αίτηση > Υποβολή e-Αίτησης.

Όπως δήλωσε ο Διοικητής της Ανεξάρτητης Αρχής Δημοσίων Εσόδων, Γιώργος Πιτσιλής:

«Η νέα διαδικασία διευκολύνει σημαντικά τη μέχρι τώρα υφιστάμενη πρακτική, καθώς οι ενδιαφερόμενοι κάτοικοι εξωτερικού μπορούν πλέον ψηφιακά να υποβάλουν το αίτημά τους για ακινητοποίηση ή επανακυκλοφορία του οχήματός τους και να καταβάλουν τα αναλογούντα τέλη κυκλοφορίας, διασφαλίζοντας την άμεση και χωρίς κόπο εκπλήρωση των σχετικών υποχρεώσεών τους».

ΥΓΕΙΑ

Πόσο πρέπει να κοιμόμαστε μετά τα 50



Μια έρευνα έδωσε απάντηση στο ερώτημα και προσέφερε συμβουλές για έναν ποιοτικό ύπνο που θα αναζωογονήσει σώμα και πνεύμα

Ο ύπνος βοηθά στην αποκατάσταση, την ξεκούραση και την αναζωογόνηση του σώματος και του νου. Δίνει στον εγκέφαλο τη δυνατότητα να καθαριστεί από τα απόβλητα, να επεξεργαστεί τις αναμνήσεις και βοηθά τη διάθεση, τη συγκέντρωση και το μεταβολισμό. Ο κακός ή ελλιπής ύπνος δημιουργεί κινδύνους τόσο για τη σωματική όσο και την ψυχολογική μας υγεία.

Μια έρευνα στη Βρετανία κλήθηκε να απαντήσει στα ερωτήματα «πόσες ώρες ύπνου είναι ιδανικές για την υγεία μας;» αλλά και «ποιοι κίνδυνοι ελλοχεύουν από τον ελλιπή ύπνο;»

Η μελέτη της «PLoS Medicine» παρακολούθησε την υγεία και τον ύπνο περίπου 8.000 δημοσίων υπαλλήλων του Ηνωμένου Βασιλείου. Οι συμμετέχοντες απάντησαν σε ένα ερωτηματολόγιο για τις συνήθειες του ύπνου τους ενώ κάποιοι φόρεσαν και ρολόι που παρακολουθούσε τις λειτουργίες τους.

Ελέγχθηκε επίσης το ιατρικό ιστορικό τους, σε βάθος εικοσαετίας, για χρόνιες παθήσεις, συμπεριλαμβανομένου του διαβήτη, του καρκίνου και των καρδιακών παθήσεων.

Η μελέτη λοιπόν αποφάνθηκε πώς όσοι κοιμόντουσαν πέντε ώρες ή λιγότερο στην ηλικία των 50 ετών παρουσίασαν 30% μεγαλύτερο κίνδυνο πολλαπλών παθήσεων από εκείνους που κοιμούνται επτά ώρες. Ο λιγότερος ύπνος στην ηλικία των 50 ετών συσχετίστηκε επίσης με υψηλότερο κίνδυνο θανάτου, κυρίως συνδεδεμένο με τον αυξημένο κίνδυνο χρόνιας νόσου.

Οι ειδικοί λοιπόν επιβεβαίωσαν αυτό που ουσιαστικά γνωρίζαμε και τόνισαν ότι επτά με οκτώ ώρες ύπνου κάθε βράδυ είναι ο ενδεδειγμένος χρόνος για σωματική και νοητική ξεκούραση και αποτελεί μια «ασπίδα» για την υγεία μας.

Οι κανόνες για έναν ποιοτικό ύπνο

Έδωσαν επίσης μια σειρά από συμβουλές για ποιοτικό ύπνο:

-Ας κουραστούμε κατά τη διάρκεια της ημέρας παραμένοντας απασχολημένοι και δραστήριοι αλλά να επιβραδύνουμε όσο πλησιάζει η ώρα του ύπνου

-Ας αποφύγουμε τις σιέστες κατά την διάρκεια της ημέρας

-Ας καθιερώσουμε μια καλή νυχτερινή ρουτίνα κι ας βεβαιωθούμε ότι η κρεβατοκάμαρά μας μας επιτρέπει να χαλαρώσουμε και επιτρέπει τον ύπνο διαθέτοντας χοντρές κουρτίνες ή περσίδες συσκότισης, άνετη θερμοκρασία δωματίου και κλινοσκεπάσματα .

-Ας αποφύγουμε τα κινητά στο κρεβάτι. Το σκρολάρισμα στο κινητό μας πριν τον ύπνο δεν βοηθά.

-Ας μειώσουμε ή ας εξαφανίσουμε την καφεΐνη και το αλκοόλ κοντά στην ώρα του ύπνου

-Αν δεν μας παίρνει ο ύπνος, ας μην το πιέζουμε ή ας μην απογοητευόμαστε - ας σηκωθούμε κι ας κάνουμε κάτι χαλαρωτικό για λίγο, όπως να διαβάσουμε ένα βιβλίο και μετά να επιστρέψουμε όταν νιώθουμε ότι νυστάζουμε

-Εάν εργαζόμαστε σε βάρδιες με δύσκολες ώρες, ας δοκιμάσουμε να κάνουμε έναν σύντομο υπνάκο πριν από την πρώτη μας βάρδια. Εάν δουλεύουμε τα βράδια, ας δοκιμάσουμε να πάρουμε έναν υπνάκο για να τα βγάλουμε πέρα και μετά ας πάμε για ύπνο νωρίς

Μιλώντας στο BBC ο διευθυντής του Κέντρου Ύπνου του Σάρεϊ, καθηγητής Ντερκ-Ζαν Ντάικ τόνισε για τα συμπεράσματα της έρευνας: «Αυτή η μελέτη ενισχύει το ότι ο σύντομος ύπνος δεν είναι καλός για εμάς. Γενικά, δεν είναι υγιεινό - αν και για κάποιους, μπορεί να είναι εντάξει. Το μεγάλο ερώτημα είναι γιατί μερικοί άνθρωποι κοιμούνται λιγότερο. Τι το προκαλεί και μπορούμε να κάνουμε κάτι για αυτό; Ο ύπνος είναι ένας τροποποιήσιμος παράγοντας του τρόπου ζωής σε κάποιο βαθμό».

Πηγή: www.janus.gr

Το κάπνισμα γίνεται όλο και πιο αντιλαϊκό. Έρθε το τέλος του ;

Το κάπνισμα γίνεται όλο και πιο αντιλαϊκό. Δεν είναι περίεργο: είναι επιβλαβές για την υγεία, ακριβό και απαγορεύεται σε πολλά μέρη. Το έχουν παρατηρήσει αυτό και οι μεγάλες καπνοβιομηχανίες. Η κατασκευάστρια εταιρεία τσιγάρων Philip Morris θέλει επομένως να ακολουθήσει νέους δρόμους - και σχεδιάζει επίσης να καταργήσει τη γνωστή μάρκα Marlboro.

„Θέλουμε να πείσουμε περισσότερους από 40 εκατομμύρια καπνιστές παγκοσμίως για εναλλακτικές λύσεις μειωμένης ρύπανσης μέχρι το 2025“, λέει ο Markus Essing, επικεφαλής της Philip Morris στη Γερμανία, σε συνέντευξή του στην Bild-Zeitung. Πριν από λίγους μήνες, ο Essing είχε ήδη ανακοινώσει σε εκδήλωση στο Βερολίνο: „Θα εγκαταλείψουμε την επιχείρηση τσιγάρων και θα προσφέρουμε μόνο προϊόντα μειωμένου κινδύνου“.

Ωστόσο, ο Essing δεν θέλησε να δεσμευτεί για μια ακριβή ημερομηνία για τη σταδιακή κατάργηση των τσιγάρων: „Το συντομότερο δυνατό“, λέει ο Γερμανός επικεφαλής της Philip Morris στην Bild. Πολλά εξαρτώνται όμως από το αν και τότε οι ίδιοι οι καπνιστές θα το αλλάξουν.

Οι πωλήσεις τσιγάρων σε „ιστορικό χαμηλό“ - οι εταιρείες αναζητούν εναλλακτικές λύσεις

Η καπνοβιομηχανία Philip Morris, στην οποία ανήκουν εμπορικά σήματα όπως τα Marlboro, L&M και Muratti, βρίσκεται εδώ και καιρό σε μια πορεία απομάκρυνσης από το κλασικό τσιγάρο. Από το 2017, η εταιρεία πωλεί, μεταξύ άλλων, τις „θερμάστρες“ καπνού Iqos, οι οποίες υποτίθεται ότι έχουν χαμηλότερη περιεκτικότητα σε ρύπους. Τα άκαπνα προϊόντα, όπως οι θερμάστρες Iqos, αντιπροσωπεύουν σήμερα το 35% των συνολικών καθαρών πωλήσεων της εταιρείας.

Ο λόγος για την αλλαγή είναι προφανής: η κατανάλωση τσιγάρων μειώνεται εδώ και χρόνια - το 2022, η ποσότητα των φορολογημένων τσιγάρων στη Γερμανία μειώθηκε κατά 8,3%, σύμφωνα με την Ομοσπονδιακή Στατιστική Υπηρεσία. Σύμφωνα με αυτό, το ποσοστό των καπνιστών έχει μειωθεί μακροπρόθεσμα, ιδίως μεταξύ των νέων. Η ένωση καπνοβιομηχανιών BVTE έκανε λόγο για πωλήσεις τσιγάρων σε „ιστορικό χαμηλό“.

Έτσι, οι καπνοβιομηχανίες ξεμένουν από πελάτες - επιπλέον, οι καπνοβιομηχανίες υποφέρουν από πολύ κακή εικόνα λόγω των προϊόντων τους που είναι επιβλαβή για την υγεία και το περιβάλλον. Τώρα αναζητούν εναλλακτικές λύσεις που θα μπορούν να πουλήσουν καλύτερα.

Πηγή: Frankfurter Rundschau

Smartwatch: Μελέτη προειδοποιεί για βακτηριακό κίνδυνο



Smartwatch: Μελέτη προειδοποιεί για βακτηριακό κίνδυνο

Καουτσούκ, πλαστικό, ύφασμα και δέρμα: Το 95% των βραχιολιών smartwatch που κατασκευάζονται από αυτά τα υλικά είναι μολυσμένα με παθογόνα βακτήρια. Αυτό είναι το αποτέλεσμα μιας πρόσφατης μελέτης.

Για πολλούς ανθρώπους, αποτελούν πλέον μέρος της καθημερινότητας: βραχιόλια γυμναστικής και έξυπνα ρολόγια. Οι καθημερινοί μας σύντροφοι στον καρπό είναι πρακτικοί και μάλιστα έχει αποδειχθεί ότι σώζουν ζωές και προλαμβάνουν ασθένειες. Όμως, αν τα χειριστούμε λανθασμένα, μπορούν επίσης να μας αρρωστήσουν.

Τα βραχιόλια καρπού είναι εστίες βακτηρίων

Μια μελέτη του Πανεπιστημίου Florida Atlantic University βρήκε βακτήρια που προκαλούν ασθένειες στο 95% των smartwatch wristbands που εξετάστηκαν. Έτσι, παρόλο που τα φοράμε καθημερινά κοντά στο σώμα μας, είναι σαφές ότι δεν υπάρχει μια τακτική ρουτίνα καθαρισμού για τα smartwatches - τόσο φυσική

όσο το βούρτσισμα των δοντιών μας.

Αυτό που λάμπει είναι σ αυτήν την περίπτωση χρυσός

Οι ερευνητές εξέτασαν βραχιόλια από διαφορετικά υλικά όπως δέρμα, καουτσούκ, πλαστικό και ύφασμα, καθώς και πολύτιμα μέταλλα για το είδος, τον αριθμό και την κατανομή των βακτηρίων σε αυτά. Το πλαστικό και το καουτσούκ σημείωσαν τη χειρότερη βαθμολογία, ενώ στο ασήμι και το χρυσό δεν βρέθηκαν σχεδόν καθόλου βακτήρια.

Ο Καθαρισμός του βραχιολιού αποφέρει οφέλη

„Ο αριθμός και το είδος των βακτηρίων που βρήκαμε στα βραχιόλια δείχνουν ότι αυτές οι επιφάνειες πρέπει να καθαρίζονται τακτικά“, λέει ο καθηγητής Nwadiuto Esiobu, επικεφαλής συγγραφέας της μελέτης. Όσοι ιδρώνουν τακτικά και ασκούνται με το έξυπνο ρολόι θα πρέπει να το κάνουν αυτό πιο συχνά. Η μελέτη δεν διαπίστωσε διαφορές μεταξύ των δύο φύλων, επομένως το βακτηριακό φορτίο σε άνδρες και γυναίκες είναι το ίδιο.

Έκκληση προς τους νοσηλευτές και τους γιατρούς

Η μελέτη τονίζει: Τα βακτήρια που ανιχνεύθηκαν, όπως οι σταφυλόκοκκοι, το E. coli και η σαλμονέλα, αποτελούν κίνδυνο για τα ανοσοκατεσταλμένα άτομα σε ιατρικά περιβάλλοντα, ακόμη και σε μικρές ποσότητες. Οι γιατροί και το νοσηλευτικό προσωπικό ειδικότερα θα πρέπει επομένως να αποδίδουν μεγάλη σημασία στα καθαρά βραχιόλια.

Δύο λεπτά είναι συχνά αρκετά

Η μελέτη διαπίστωσε τα καλύτερα αποτελέσματα καθαρισμού με τα κλασικά απολυμαντικά ή με αλκοόλη 70 %, τα οποία απομάκρυναν το 99,99 % όλων των βακτηρίων μέσα σε 30 δευτερόλεπτα. Οι σπιντικές „θεραπείες“, όπως το μηλόξυδο, έχουν επίσης μια ορισμένη αποτελεσματικότητα όταν τα βραχιόλια αντιμετωπίζονται με αυτό για δύο λεπτά.

Πηγή: BR

ΕΛΛΑΔΑ

Η διαδικασία για την έκδοση νέας ταυτότητας



Οι ενδιαφερόμενοι αφού επισκεφθούν την πλατφόρμα id.gov.gr, επιλέγουν στην αίτησή τους Αρχή Έκδοσης με βάση τη διεύθυνση μόνιμης ή προσωρινής διαμονής τους στην Ελλάδα, συγκεκριμένη ημέρα και ώρα από τη λίστα διαθεσιμότητας, ώστε να εξυπηρετηθούν με φυσική παρουσία, και καταχωρούν τα εξής στοιχεία του προσώπου στο οποίο αφορά το ραντεβού: Ονοματεπώνυμο, διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου (email) και προαιρετικά αριθμό τηλεφώνου.

Υπάρχει η δυνατότητα να κλείσει το ραντεβού τρίτος, ωστόσο θα πρέπει να υπάρχει αυτοπρόσωπη παρουσία του πολίτη για να εξυπηρετηθεί.

Με την ολοκλήρωση της υποβολής του αιτήματος αποστέλλεται μήνυμα ηλεκτρονικού ταχυδρομείου για την επαλήθευση του email που δήλωσε ο ενδιαφερόμενος. Ακολούθως, λαμβάνει στο επιβεβαιωμένο email τις βασικές πληροφορίες για τη διεκπεραίωση της διαδικασίας, καθώς και τα στοιχεία επικοινωνίας της Αρχής Έκδοσης που έχει επιλέξει.

Το ραντεβού μπορεί να επαναπρογραμματιστεί ή να ακυρωθεί ή να υποβληθεί εκ νέου, το αργότερο οκτώ ώρες πριν την υποβολή του πρώτου αιτήματος. Ο ενδιαφερόμενος λαμβάνει από την πλατφόρμα μήνυμα υπενθύμισης στο email που έχει δηλώσει και 24 ώρες πριν αλλά και δύο ώρες πριν την έναρξη του προγραμματισμένου ραντεβού.

Επίσης, διατηρείται χρονική απόσταση μεταξύ των ραντεβού των ενδιαφερομένων, ικανή για να ολοκληρωθεί ένα ραντεβού πριν ξεκινήσει το επόμενο. Οι ώρες και οι ημέρες των διαθέσιμων ραντεβού μπορούν να μεταβληθούν.

Ειδικά στην περίπτωση απώλειας ή κλοπής του Αστυνομικού Δελτίου Ταυτότητας ο πολίτης θα πρέπει να επικοινωνήσει με την αρμόδια Αρχή Έκδοσης, βάσει της διεύθυνσης μόνιμης ή προσωρινής διαμονής του στην Ελλάδα και να ζητήσει τον προγραμματισμό ραντεβού για την έκδοση νέου Δελτίου.

ΚΟΙΝΩΝΙΑ

Εκφράσεις που χρησιμοποιούμε αλλά λίγοι γνωρίζουμε τη προέλευσή τους



Στον καθημερινό μας λόγο χρησιμοποιούμε διαχρονικές φράσεις λαϊκής σοφίας, την προέλευση των οποίων οι περισσότεροι δεν γνωρίζουμε (δημοσιεύτηκε στη σελίδα iskra.gr)

Οι φράσεις αυτές κρύβουν μία μικρή ιστορία, με άγνωστους σε εμάς πρωταγωνιστές, η οποία αφενός έχει κάτι να μας διδάξει, και αφετέρου απεικονίζει γλαφυρά τον τρόπο ζωής και δράσης των ανθρώπων μίας άλλης εποχής.

Οι άνθρωποι μπορεί να αλλάζουν ανάλογα με τις εποχές, ταυτόχρονα όμως, εύκολα διαπιστώνει κανείς, πως στην πραγματικότητα μοιραζόμαστε διαχρονικά τα ίδια πάθη, φόβους, ανησυχίες και ελπίδες.

ΧΤΥΠΑ ΞΥΛΟ

«Απτεσθαι ξύλου», έλεγαν οι αρχαίοι Έλληνες. Λόγω της πεποίθησης τους πως στα δένδρα κατοικούσαν νύμφες (Δρυάδες/Αμαδρυάδες) χτύπαγαν το ξύλο του κορμού των δένδρων για να επικαλεστούν την προστασία τους, καθώς οι νύμφες μπορούσαν να πραγματοποιήσουν τις ευχές των ανθρώπων. Αυτή η συνήθεια συντηρείται ακόμα και σήμερα, όταν ακούμε κάτι το οποίο δεν θέλουμε να μας συμβεί...

ΙΔΟΥ Η ΡΟΔΟΣ, ΙΔΟΥ ΚΑΙ ΤΟ ΠΗΔΗΜΑ

Η παροιμιώδης αυτή έκφραση, προέρχεται από τον μύθο του Αισώπου, «Ανήρ κομπαστής», και χρησιμοποιείται για όσους καυχούνται για κάτι και το υποστηρίζουν, αλλά αδυνατούν να αποδείξουν τα λεγόμενά τους. Σύμφωνα με τον μύθο, ένας αθλητής που βρισκόταν στην Αθήνα καυχόνταν συνέχεια ότι σε αγώνες στην Ρόδο είχε πραγματοποιήσει ένα τεράστιο άλμα.

Καθώς δεν τον πίστευε κανείς, αυτός έλεγε στους Αθηναίους να πάνε στη Ρόδο και να ρωτήσουν τους θεατές των αγώνων. Τότε ένας Αθηναίος πήγε στο σκάμμα, και με το χέρι έγραψε πάνω στην άμμο τη λέξη «Ρόδος». Κατόπιν γύρισε προς τον καυχησιάρη αθλητή και του είπε: «Αυτού γαρ και Ρόδος και πήδημα», το οποίο έχει μείνει ως «ιδού η Ρόδος, ιδού και το πήδημα». Το προφανές νόημα είναι ότι ο καθένας έχει οποτεδήποτε την δυνατότητα να αποδείξει τις δυνατότητές του και δεν χρειάζεται η επίκληση μυθικών προγόνων, κατορθωμάτων κτλ.

ΜΗ ΜΟΥ ΤΟΥΣ ΚΥΚΛΟΥΣ ΤΑΡΑΤΤΕ

Όταν οι Ρωμαίοι κυρίευσαν τις Συρακούσες το 212 π.Χ., μετά από τριετή αντίσταση των Ελλήνων, κάποιοι Ρωμαίοι στρατιώτες μπήκαν στο σπίτι του Αρχιμήδη, και τον βρήκαν να σχεδιάζει κύκλους στο έδαφος. Ο Αρχιμήδης τους παρακάλεσε να τον αφήσουν να

τελειώσει τη λύση κάποιου σπουδαίου προβλήματος που τον απασχολούσε, εξού και οι κύκλοι στο έδαφος.

Για αυτό και τους είτε το γνωστό «μη μου τους κύκλους τάραττε». Ο Ρωμαίος στρατιώτης όμως δυστυχώς και τους κύκλους του χάλασε, και τον Αρχιμήδη σκότωσε...!!!! Η φράση όμως έμεινε...

ΚΟΡΑΚΙΑΣΑ ΑΠΟ ΤΗ ΔΙΨΑ

Φράση που προέρχεται από έναν αρχαιοελληνικό μύθο. Σύμφωνα με αυτόν, σε κάποια μικρή ορεινή πόλη της αρχαίας Ελλάδας, οι κάτοικοι αποφάσισαν κάποτε να κάνουν μια θυσία στο θεό Απόλλωνα. Το νερό όμως που θεωρούσαν ιερό και το χρησιμοποιούσαν στις θυσίες, βρίσκονταν ανάμεσα σε δύσβατα φαράγγια. Έπρεπε λοιπόν για αυτή τη σημαντική θυσία να στείλουν κάποιον σε αυτή τη δύσκολη και ανηφορική διαδρομή, για να φέρει το «ιερό» νερό. Ξαφνικά, ακούστηκε μια φωνή από ένα δέντρο εκεί κοντά.

Ήταν η φωνή ενός κόρακα ο οποίος προσφερόταν να αναλάβει το συγκεκριμένο εγχείρημα. Παρά την έκπληξη που ένιωσαν οι κάτοικοι ακούγοντας τη φωνή του κόρακα, αποφάσισαν να του αναθέσουν την αποστολή, μιας και με τα φτερά του θα έφτανε γρήγορα και εύκολα στην πηγή που έτρεχε το «ιερό» αυτό νερό. Έδωσαν λοιπόν, οι άνθρωποι στον κόρακα μια μικρή υδρία, αυτός την άρπαξε με τα νύχια του και πέταξε στον ουρανό με κατεύθυνση την πηγή. Ο κόρακας έφτασε γρήγορα στην πηγή.

Πλάι της αντίκρισε μια συκιά γεμάτη σύκα, και λιχούδης καθώς ήταν άρχισε να δοκιμάζει μερικά σύκα. Τα σύκα όμως ήταν άγουρα, και ο κόρακας αποφάσισε να περιμένει μέχρι να ωριμάσουν, ξεχνώντας όμως την αποστολή που είχε αναλάβει για λογαριασμό των ανθρώπων. Περίμενε τελικά δύο ολόκληρες μέρες ώσπου τα σύκα ωρίμασαν.

Έφαγε πολλά μέχρι που κάποια στιγμή θυμήθηκε τον πραγματικό λόγο για τον οποίο είχε έρθει στην πηγή. Άρχισε να σκέφτεται λοιπόν, πώς θα δικαιολογούσε την αργοπορία του στους κατοίκους της πόλης. Τελικά γέμισε με νερό τη μικρή υδρία, άρπαξε με το ράμφος του ένα μεγάλο φίδι το οποίο διέκρινε να κινείται κοντά στους θάμνους και πέταξε για την πόλη.

Όταν ο κόρακας έφτασε στην πόλη, οι κάτοικοι θέλησαν να μάθουν το λόγο για τον οποίο άργησε να επιστρέψει με το νερό από την πηγή. Ο κόρακας αφού άφησε κάτω την υδρία και το φίδι, και ισχυρίστηκε ότι το συγκεκριμένο φίδι ρουφούσε το νερό από την πηγή, με αποτέλεσμα αυτή να αρχίσει να ξεραίνεται.

Έπειτα τους είτε πως όταν το φίδι αποκοιμήθηκε, αυτός γέμισε την υδρία με το νερό και γράπωσε και το φίδι για να το παρουσιάσει στους κατοίκους. Οι άνθρωποι τον πίστεψαν και σκότωσαν το φίδι χτυπώντας το με πέτρες και ξύλα.

Όμως, το φίδι αυτό ήταν του θεού Απόλλωνα, και ο θεός του φωτός οργισμένος αποφάσισε να τιμωρήσει τον κόρακα για το ψέμα του. Έτσι από εκείνη την ημέρα, κάθε φορά που ο κόρακας προσπαθούσε να πει νερό από κάποια πηγή, αυτή στέρευε. Κράτησε πολύ καιρό το μαρτύριο αυτό της δίψας του κόρακα, μέχρι που ο Απόλλωνας τον λυπήθηκε και τον έκανε αστέρι στον ουρανό. Από τότε, όταν κάποιος διψούσε πολύ, έλεγε τη φράση « Κοράκιασα από τη δίψα ». Και αυτή η φράση έχει παραμείνει ως τις μέρες μας.

Ο ΚΛΕΨΑΣ ΤΟΥ ΚΛΕΨΑΝΤΟΣ

Αρχαία ελληνική έκφραση, (Αλωπεκίζειν προς ετέρα αλώπεκα). Παροιμία που λεγόταν για τους απατεώνες και μάλιστα σε περιπτώσεις που κάποιος εξ αυτών, επιχειρούσε να εξαπατήσει άλλον απατεώνα.

ΦΟΒΟΥ ΤΟΥΣ ΔΑΝΑΟΥΣ ΚΑΙ ΔΩΡΑ ΦΕΡΟΝΤΑΣ

Φράση που χρησιμοποιείται για να υποδείξει δολιότητα. Κατά την διάρκεια του

Τρωικού πολέμου, Ο Λαοκόων ένας από τους Τρώες ιερείς του Θυμβραίου Απόλλωνα, προειδοποίησε τους συμπατριώτες του Τρώες, (μάταια) να μη δεχθούν το δώρο που πρόσφεραν οι Έλληνες -οι Δαναοί- στους Τρώες, όταν υποτίθεται ότι αποφάσισαν να τερματίσουν την πολιορκία τους. Το προκείμενο δώρο ήταν, εννοείται, ο Δούρειος Ίππος. Δώρο που αποδείχθηκε θανάσιμο και καταστροφικό για τους Τρώες, και την αγαπημένη τους πόλη, την Τροία.

ΚΑΒΑΛΗΣΕ ΤΟ ΚΑΛΑΜΙ

Είναι μια έκφραση που ίσως προέρχεται από την Αρχαία Ελλάδα. Οι Σπαρτιάτες το έλεγαν για να πειράξουν τον Αγησίλαο. Ο Αγησίλαος αγαπούσε πολύ τα παιδιά του και όταν ήταν μικρά έπαιζε μαζί τους, καβαλώνοντας σαν σε άλογο, ένα καλάμι. Κάποια μέρα όμως τον είδε ένας φίλος του σε αυτή την στάση και ο Αγησίλαος τον παρακάλεσε να μην πει τίποτα σε κανέναν. Αλλά εκείνος δεν κράτησε τον λόγο του και το είπε σε άλλους, για να διαδοθεί σιγά – σιγά σε όλους και να φθάσει στις μέρες μας, με αλλαγμένη την ερμηνεία του (το λέμε όταν θέλουμε να πούμε για κάποιον ότι πήραν τα μυαλά του αέρα).

ΣΕ ΤΡΩΕΙ Η ΜΥΤΗ ΣΟΥ, ΞΥΛΟ ΘΑ ΦΑΣ

Στην αρχαία Ελλάδα πίστευαν πως ο «κνησμός», η φαγούρα, δηλαδή, του σώματος, ήταν προειδοποίηση των Θεών. Πίστευαν πως όταν ένας άνθρωπος αισθανόταν φαγούρα στα πόδια του, θα έφευγε σε ταξίδι. Όταν πάλι τον έτρωγε η αριστερή του παλάμη, θα έπαιρνε δώρα. Η πρόληψη αυτή έμεινε ως τα χρόνια μας.

«Με τρώει το χέρι μου χρήματα θα πάρω», συνηθίζουμε να λέμε όταν συμβαίνει κάτι τέτοιο. Οι αρχαίοι όμως, θεωρούσαν γρουσουζιά, όταν αισθανόταν φαγούρα στην πλάτη, στο λαιμό, στα αφτιά και στη μύτη. Κάποτε για παράδειγμα, ο βασιλιάς της Σπάρτης Άγις, ενώ έκανε πολεμικό συμβούλιο με τους αρχηγούς του, είδε ξαφνικά κάποιον από αυτούς να ξύνει αφηρημένος το αφτί του. Αμέσως σηκώθηκε πάνω και διέλυσε το συμβούλιο.- Θα έχουμε αποτυχία οπωσδήποτε.

Οι θεοί προειδοποίησαν τον Αρίσταρχο. Ας αναβάλουμε για αργότερα την εκστρατεία. Οι Σπαρτιάτες πίστευαν ακόμη ότι τα παιδιά που αισθάνονταν φαγούρα στη μύτη τους, θα γινόντουσαν κακοί πολεμιστές. Έτσι, όταν έβλεπαν κανένα παιδί να ξύνει τη μύτη του, το τιμωρούσαν, για να μην την ξαναξύσει άλλη φορά. Από την πρόληψη αυτή βγήκε η φράση : «η μύτη σου σε τρώει, ξύλο θα φας».

ΠΡΑΣΣΕΙΝ ΑΛΟΓΑ

Όταν κάποιος σε μία συζήτηση μας λει πράγματα με τα οποία διαφωνούμε ή μας ακούγονται παράλογα, συνηθίζουμε να λέμε: « Τί είναι αυτά που μου λες; Αυτά είναι αηδίες και πράσσειν άλογα». Το «πράσσειν άλογα» λοιπόν, δεν είναι πράσινα άλογα όπως πιστεύει πολύς κόσμος, αλλά αρχαία ελληνική έκφραση.

Προέρχεται εκ του ενεργητικού απαρέμφατου του ρήματος «πράττω» ή/και «πράσσω» (τα δύο τ, αντικαθίστανται στα αρχαία και από δύο σ), που είναι το «πράττειν» ή/και «πράσσειν» και του «άλογο» που είναι ουσιαστικά το ουσιαστικό «λόγος» που σημαίνει λογική (σε μία από τις έννοιες του) με το α στερητικό μπροστά. Α-λογο το παράλογο, δηλαδή ,Πράσσειν άλογα, το να κάνει κανείς παράλογα πράγματα.

ΕΝΑ ΧΕΛΙΔΟΝΙ ΔΕ ΦΕΡΝΕΙ ΤΗΝ ΑΝΟΙΞΗ

Σ' έναν από τους μύθους του Αισώπου διαβάζουμε, πως ένας άσωτος και σπάταλος νέος, αφού έφαγε όλη του την περιουσία, δεν του είχε απομείνει παρά ο καινούριος του χονδρός εξωτερικός μανδύας. Κάποια μέρα, λοιπόν, που τυχαία είδε ένα χελιδόνι να πετάει έξω από το παράθυρό του, φαντάστηκε πως ο χειμώνας είχε περάσει και πως ήρθε πια η άνοιξη. Πούλησε τότε και το μανδύα σαν αχρείαστο.

Αλλά το χειμωνιάτικο κρύο είχε άλλη γνώμη και ξαναγύρισε την άλλη μέρα πιο τσουχερό.

Οι αρχαίοι χρησιμοποιούσαν τη φράση αυτή με τα λόγια: « μία χελιδών έαρ ου ποιεί». Κατά τον Αριστοτέλη: «Το γάρ έαρ ούτε μία χελιδών ποιεί ούτε μία ημέρα». Επίσης, συγγενική είναι η φράση: «Μ' ένα χελιδόνι, καλοκαίρι δεν κάνει, ούτε μια μέλισσα μέλι» και «μ' ένα λουλούδι καλοκαίρι δε γίνεται».

ΚΡΟΚΟΔΕΙΛΙΑ ΔΑΚΡΥΑ

Ο κροκόδειλος όταν θέλει να ξεγελάσει το θύμα του, κρύβεται και βγάζει κάτι παράξενους ήχους, που μοιάζουν καταπληκτικά με κλάμα μωρού παιδιού. Έτσι, αυτοί που τον ακούν, νομίζουν ότι πρόκειται για κάποιο παιδάκι και τρέχουν να το βοηθήσουν... Ο κροκόδειλος τότε επιτίθεται ξαφνικά και σκοτώνει το θύμα του.

Στην αρχαία Ελλάδα ο κροκόδειλος ήταν άγνωστος, οι Έλληνες όμως έμαθαν για αυτόν από τους Φοίνικες εμπόρους, που τους γέμιζε με τρόμο και θαυμασμό για την δύναμη και την πανουργία του κροκόδειλου. Έτσι λοιπόν, παρόλο που στην Ελλάδα δεν υπήρχαν κροκόδειλοι, τα «κροκοδείλια δάκρυα», που λέμε σήμερα γι' αυτούς που ψευτόκλαινε, είναι φράση καθαρά αρχαία ελληνική.

ΑΡΕΣ ΜΑΡΕΣ ΚΟΥΚΟΥΝΑΡΕΣ

Η Εκφραση προέρχεται από αρχαίες Ελληνικές κατάρες. Στον ενικό η λέξη είναι Κατάρα Κατ-άρα Με την πάροδο των χρόνων για λόγους καθαρά εύηχους και μόνο προσετέθη και το «Μ». Δηλαδή: Κατ-άρα-μάρα. Και έτσι στη νεότερη ελληνική έγινε -αρα-μάρα, άρες μάρες, έβαλαν και την «κούφια» ομοιοκατάληκτη λέξη κουκουνάρες (κούφια δεν είναι τα κουκουνάρια;) και δημιουργήθηκε αυτή η καινούρια φράση! την λέμε όταν θέλουμε να δηλώσουμε πως ακούσαμε κάτι χωρίς νόημα και χωρίς ουσία!

ΑΝΑΓΚΑΙΟ ΚΑΚΟ

Τη φράση αυτή τη βρίσκουμε για πρώτη φορά σ' ένα στίχο του Μένανδρου (342-291 π.Χ.), που μιλάει για το γάμο. Ο ποιητής γράφει ότι ο γάμος «...εάν τις την Αλήθειαν σκοπή, κακόν μεν εστίν, άλλ' αναγκαίον κακόν». Δηλαδή: Εάν θέλουμε να το εξετάσουμε στο φως της αλήθειας, ο γάμος είναι μεν ένα κακό, αλλά «αναγκαίον κακόν».

Σ' ένα άλλο απόσπασμα του Μένανδρου διαβάζουμε -ίσως για παρηγοριά για τα παραπάνω- την εξής περικοπή: «Πάντων ιατρός των αναγκαίων κακών χρόνος εστίν». Επίσης: «αθάνατον εστί κακόν αναγκαίον γυνή». Δηλαδή, η γυναίκα είναι το αιώνιο αναγκαίο κακό.

ΚΑΤΑ ΦΩΝΗ ΚΙ Ο ΓΑΪΔΑΡΟΣ

Στην αρχαιότητα, όταν ένας γάιδaros φώναζε πριν αρχίσει μια μάχη, νόμιζαν ότι οι θεοί τους προειδοποιούσαν για τη νίκη. Κάποτε ο Φωκίωνας ετοιμαζόταν να επιτεθεί στους Μακεδόνες του Φιλίππου, αλλά δεν ήταν και τόσο βέβαιος για το αποτέλεσμα, επειδή οι στρατιώτες του ήταν λίγοι.

Τότε αποφάσισε ν' αναβάλει για μερικές μέρες την επίθεση, ώσπου να του στείλουν τις επικουρίες, που του είχαν υποσχεθεί οι Αθηναίοι. Πάνω, όμως, που ήταν έτοιμος να διατάξει υποχώρηση, άκουσε ξαφνικά τη φωνή ενός γαϊδάρου από το στρατόπεδο του. – Κατά φωνή κι ο γάιδaros! έκανε ενθουσιασμένος ο Φωκίωνας. Και διέταξε ν' αρχίσει η επίθεση, με την οποία νίκησε τους Μακεδόνες. Από τότε ο λόγος έμεινε, και τον λέμε συχνά, όταν βλέπουμε ξαφνικά κάποιο φίλο μας, που δεν τον περιμέναμε.

ΔΕΝ ΙΔΡΩΝΕΙ Τ' ΑΥΤΙ ΤΟΥ

Την φράση αυτή την χρωστάμε στον πατέρα της Ιατρικής τον Ασκληπιό. Όταν κάποια νεαρή τον ρώτησε, με ποιον τρόπο θα μπορούσε να κάνει τον νεαρό που της άρεσε να την αγαπήσει, αυτός απάντησε: «Να τον κλείσεις σ' ένα πολύ ζεστό δωμάτιο, την συμβούλευσε, και αν ιδρώσουν τα αφτιά του, θα σ' αγαπήσει. Αν δεν ιδρώσουν, μην παιδεύσεις άδικα». Από την περίεργη αυτή συμβουλή του Ασκληπιού, έμεινε ως τα χρόνια

μας η φράση «δεν ιδρώνει τ' αυτί του», που τη λέμε συνήθως, για τους αναίσθητους και αδιάφορους.

ΔΙΝΩ ΤΟΠΟ ΣΤΗΝ ΟΡΓΗ

Δώσε τόπο της οργής», φράση που την βρίσκουμε στην «Αντιγόνη» του Σοφοκλή (718): «είκε θυμώ και μετάστασιν δίδου». Αυτά τα λόγια λει ο Αίμωνας στον πατέρα του τον Κρέοντα, που επιμένει να τιμωρήσει την Αντιγόνη, γιατί δεν υπάκουσε στη διαταγή του και έθαψε τον αδελφό της Πολυνείκη. «Είκε» σημαίνει υποχώρησε, «θυμώ και» αντί «και θυμώ μετάστασιν δίδου», δηλαδή, και άλλαξε γνώμη, δηλαδή, δώσε τόπο στην οργή.

Στις «Ευμενίδες» του Αισχύλου (847) λει η θεά Αθηνά στο Χορό (των Ευμενίδων): «οργάς ξυνοίσω σοι γεραιτέρα γαρ ει». Η λ έξη οργή έχει και τη σημασία: διάθεσης, των αισθημάτων, όπως κι εδώ «θα δώσω τόπο στην οργή», θα υποχωρήσω και θα ανεχθώ τις διαθέσεις σου (ξυνοίσω που σημαίνει συνοίσω, μέλλων του συμφέρω, εδώ ανέχομαι, συγχωρώ, υπομένω), γιατί είσαι γεροντότερη (Ευριπ. Ελ. 80, Απόσπ. 31) «οργή είκειν» κ.ά.

ΚΑΛΛΙΟ ΑΡΓΑ ΠΑΡΑ ΠΟΤΕ

Όταν ο Σωκράτης, σε περασμένη πια ηλικία αποφάσισε να μάθει κιθάρα, τον πείραξαν οι φίλοι του, λέγοντας του: «Γέρων ών κιθαρην μανθάνεις;...». Κι ο Σωκράτης τότε απάντησε: «Κάλλιον οψιμαθής ή αμαθής (παραμένειν)».

ΤΟΥ ΠΗΡΕ ΤΟΝ ΑΕΡΑ.

Η έκφραση αυτή έχει παραμείνει από την αρχαία Ελλάδα και συγκεκριμένα από τις ναυμαχίες που έδιναν οι αρχαίοι Έλληνες. Οποίος μπορούσε να εκμεταλλευτεί καλύτερα τον αέρα μπορούσε να κινηθεί πιο γρήγορα άρα και να νικήσει. Έτσι οποίος έπαιρνε τον αέρα ήταν και ο νικητής.

ΑΕΡΑ!

Στην αρχαία Ελλάδα, όταν άρχιζε κάποια μάχη, οι πολεμιστές έπεφταν πάνω στον αντίπαλό τους, φωνάζοντας «αλαλά», λέξη που δεν είχε κανένα νόημα, αλλά ήταν απλώς πολεμική κραυγή. Απ' αυτό, ωστόσο, βγήκε η λέξη «αλαλάζω» και η αρχαία φράση «ήλόλαζον την νίκη». Ο αλαλαγμός χρησιμοποιήθηκε και στους νεότερους πολέμους, τόσο για εμψύχωση των πολεμιστών, ιδίως στις εφόδους, όσο και σαν επωδός της νίκης, αφού αντικαταστάθηκε η λέξη «Αλαλά» με τη λέξη «Αέρα».

Αλλά ποιο ήταν πάλι το γεγονός εκείνο που έκανε τη λέξη «Αέρα» να επικρατήσει σαν πολεμική κραυγή; Κατά την πολιορκία των Ιωαννίνων (1912-13), οι οβίδες του εχθρού, που χτυπούσαν εναντίον των οχυρωματικών θέσεων του στρατού μας, δεν έφερναν σχεδόν κανένα αποτέλεσμα, εκτός από το δυνατό αέρα, που δημιουργούσαν ολόγυρα οι εκρήξεις. Σε κάθε τέτοια, λοιπόν, αποτυχημένη βολή, οι Έλληνες στρατιώτες -προπαντός όμως οι Θρυλικόι Τσολιάδες- φώναζαν όλοι μαζί «Αέρα!», θέλοντας με τον τρόπο αυτό να εκδηλώσουν τη χαρά τους για την εχθρική αποτυχία (ειπώθηκε για πρώτη φορά από εύζωνα του 1/38 Συντάγματος Ευζώνων). Η λέξη, όμως, «Αέρα» έγινε ένα πραγματικό σύμβολο κατά τον πόλεμο της 28ης Οκτωβρίου 1940.

ΤΑ ΤΣΟΥΞΑΜΕ

Στην αρχαιότητα, υπήρχαν πολλές γυναίκες, που έπιναν πολύ κρασί, ανακατεύοντας το ποτό τους με μια ειδική σκόνη, που έκανε το κρασί να γίνεται πιο πικάντικο. Απ' αυτό βγήκε και η φράση «τα τσούξαμε».

ΕΣ ΑΥΡΙΟΝ ΤΑ ΣΠΟΥΔΑΙΑ

Αυτή η παροιμιακή φράση είναι του Πλουτάρχου, από το βίο του Πλουτάρχου που αναφέρεται στον Πελοπίδα. Ανήκει στον Θηβαίο στρατηγό Αρχία (4ος αι. π.Χ.), φίλο των Σπαρτιατών, όταν σε ένα συμπόσιο κάποιος του πήγε ένα γράμμα, που περιείχε την

πληροφορία ότι κινδύνευε από τους δημοκρατικούς και τον Πελοπίδα που είχε επιστρέψει στη Θήβα από την Αθήνα κρυφά. Βρισκόμαστε στο 379 π.Χ.

Ο Αρχίας, πάνω στο γλέντι και μέσα στη χαρά του, πάνω στη μέθη της δύναμής του και της εξουσίας, αμέλησε να το ανοίξει. Αντί να ανοίξει την επιστολή και να τη διαβάσει, την έβαλε στην άκρη λέγοντας «εις αύριον τα σπουδαία», δηλαδή αύριο θα διαβάσω τα σημαντικά πράγματα που περιέχει αυτή η επιστολή. Αυτό ήταν και το λάθος του. Σε λίγο δολοφονήθηκε και αυτός και οι φίλοι του.

ΑΠΟ ΜΗΧΑΝΗΣ ΘΕΟΣ

Με την φράση «από μηχανής θεός» χαρακτηρίζουμε ένα πρόσωπο ή ένα γεγονός, που με την απροσδόκητη εμφάνισή του, δίνει μια λύση ή μια νέα εξέλιξη σε περίπτωση αμηχανίας ή διλήμματος. Η καταγωγή της έκφρασης αυτής, ανάγεται στην αρχαία ελληνική δραματική ποίηση και ειδικότερα στην τραγωδία. Συγκεκριμένα, σε αρκετές περιπτώσεις ο τραγικός ποιητής οδηγούσε σταδιακά την εξέλιξη του μύθου σ' ένα σημείο αδιεξόδου, με αποτέλεσμα η εξεύρεση μιας λύσης να είναι πολύ δύσκολη, αν όχι αδύνατη.

Τότε, προκειμένου το θεατρικό έργο να φτάσει σε ένα τέλος, συνέβαινε το εξής: εισαγόταν στο μύθο ένα θεϊκό πρόσωπο, που με την παρέμβασή του έδινε μια λύση στο αδιέξοδο και το έργο μπορούσε πλέον να ολοκληρωθεί ομαλά. Η έκφραση «ο από μηχανής θεός» καθιερώθηκε, επειδή αυτό το θεϊκό πρόσωπο εμφανιζόταν στη σκηνή του θεάτρου με τη βοήθεια της «μηχανής», δηλαδή ενός ξύλινου γερανού, ώστε να φαίνεται ότι έρχεται από ψηλά, ή καμιά φορά από καταπακτή, εάν επρόκειτο για θεό του Άδη.

Ουσιαστικά, δηλαδή, πρόκειται για μια περίπτωση επιφάνειας (θεϊκής δηλαδή εμφάνισης στους θνητούς), που συνέβαινε στο τέλος μιας τραγωδίας, διευκολύνοντας τον τραγικό ποιητή να δώσει μια φυσική λύση στο μύθο του έργου του.

ΤΑ ΣΠΑΣΑΜΕ

Οι αρχαίοι Κρήτες την παραμονή του γάμου τους, συγκέντρωναν σε ένα μεγάλο δωμάτιο διάφορα πήλινα βάζα κι ενώ τραγουδούσαν και χόρευαν, τα έσπαζαν ένα ένα. Η συνήθεια αυτή με τον καιρό, γενικεύτηκε σε όλη την Ελλάδα. Από αυτή την συνήθεια βγήκε η φράση «τα σπάσαμε» που τη λέμε μετά από κάθε διασκέδαση.

ΤΡΩΕΙ ΤΑ ΝΥΧΙΑ ΤΟΥ ΓΙΑ ΚΑΥΓΑ

Ένα από τα αγαπημένα θεάματα των Ρωμαίων και αργότερα των Βυζαντινών, ήταν η ελεύθερη πάλη. Οι περισσότεροι από τους παλαιστές, ήταν σκλάβοι, που έβγαιναν από το στίβο με την ελπίδα να νικήσουν και να απελευθερωθούν. Στην ελεύθερη αυτή πάλη επιτρέπονταν τα πάντα γροθιές, κλωτσιές, κουτουλιές, ακόμη και το πνίξιμο. Το μόνο που απαγορευόταν αυστηρά ήταν οι γρατσουνιές.

Ο παλαιστής έπρεπε να νικήσει τον αντίπαλό του, χωρίς να του προξενήσει την παραμικρή αμυχή με τα νύχια, κάτι που δεν ήταν εύκολο, καθώς τα νύχια των σκλάβων, ήταν μεγάλα και σκληρά από τις βαριές δουλειές που έκαναν. Γι' αυτό λίγο προτού βγουν στο στίβο, άρχιζαν να τα κόβουν, όπως μπορούσαν, με τα δόντια τους. Από το γεγονός αυτό βγήκε κι η φράση «τρωει τα νύχια του για καβγά».

ΓΙΑ ΨΥΛΛΟΥ ΠΗΔΗΜΑ

Από τον πρώτο αιώνα η επικοινωνία των Ρωμαίων με τον ασιατικό κόσμο, είχε σαν αποτέλεσμα την εισαγωγή πληθώρας γελοίων και εξευτελιστικών δεισιδαιμονιών, που κατέκλυσαν όλες τις επαρχίες της Ιταλίας. Εκείνοι που φοβόντουσαν το μάτιασμα, κατάφευγαν στις μάγισσες, για να τους ξορκίσουν μ' ένα πολύ περίεργο τρόπο: Οι μάγισσες αυτές είχαν μερικούς γυμνασμένους ψύλλους, που πηδούσαν γύρω από ένα πιάτο με νερό.

Αν ο ψύλλος έπεφτε μέσα και πνιγόταν, τότε αυτός που τον μάτιασε ήταν εχθρός. Αν

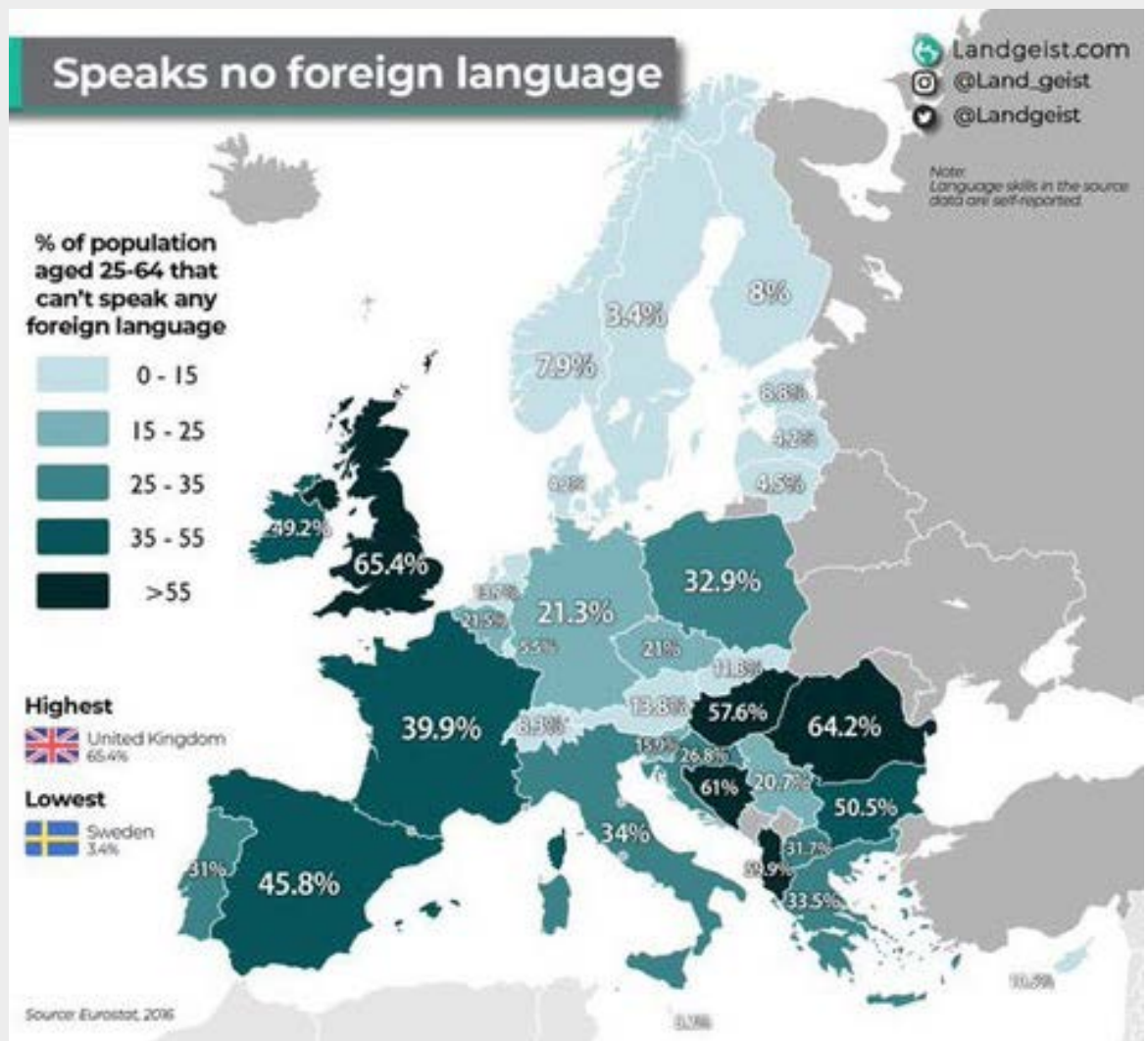
συνέβαινε το αντίθετο -αν δεν πνιγόταν δηλαδή-τότε το μάτιασμα ήταν από φίλο, πράγμα που θα περνούσε γρήγορα. Κάποτε μια μάγισσα υπέδειξε σ' έναν πελάτη της ένα τέτοιο εχθρό με τ' όνομα του. Εκείνος πήγε, τον βρήκε και τον σκότωσε. Έτσι άρχισε μια φοβερή «βεντέτα» ανάμεσα σε δύο οικογένειες, που κράτησε πολλά χρόνια. Ωστόσο, από το δραματικό αυτό επεισόδιο, που το προξένησε μια ανόητη πρόληψη, βγήκε και έμεινε παροιμιακή η φράση: «Για ψύλλου πήδημα».

ΤΟΥ ΕΔΩΣΕ ΤΑ ΠΑΠΟΥΤΣΙΑ ΣΤΟ ΧΕΡΙ

Με τη φράση αυτή εννοούμε ότι κάποιον τον διώχνουμε, τον απολύουμε από τη δουλειά του για διάφορους λόγους. Αυτή η έκφραση ξεκίνησε από ένα παλιό έθιμο, που είχε την πρώτη εφαρμογή του στη Βαβυλωνία.

Όταν ο βασιλιάς ήθελε να αντικαταστήσει έναν άρχοντα, είτε γιατί ήταν ανεπαρκής, είτε γιατί με κάποια σφάλματά του είχε πέσει στη δυσμένειά του, του έστειλε ένα ζευγάρι από παλιά παπούτσια με γραμμένο από κάτω το όνομα αυτού που το λάβαινε. Το έθιμο αυτό το πήραν από τους Βαβυλώνιους και οι Βυζαντινοί και το διατήρησαν ως τα τελευταία χρόνια της αυτοκρατορίας. Σχέση έχει και η άλλη φράση που λέμε: «σε γράφω στα παλιά μου τα παπούτσια». Δηλαδή δεν σε υπολογίζω, δε σου δίνω αξία, σημασία, σε αγνώω.

Πληθυσμός στην Ευρώπη που δεν μπορεί να μιλήσει καμία ξένη γλώσσα.



Μπαμπινιώτης: Να αλλάξουν οι καταλήξεις στα ΘΗΛΥΚΑ ΟΥΣΙΑΣΤΙΚΑ (ΟΝΟΜΑΤΑ) ;



Θέση στην διαμάχη που υπάρχει για το αν θα αλλάξουν οι καταλήξεις στα θηλυκά ουσιαστικά (ονόματα) πήρε ο διακεκριμένος γλωσσολόγος, Γιώργος Μπαμπινιώτης.

Η ανάρτηση του Μπαμπινιώτη:

Να αλλάξουν οι καταλήξεις στα ΘΗΛΥΚΑ ΟΥΣΙΑΣΤΙΚΑ (ΟΝΟΜΑΤΑ), για να αρθεί η ανδροκρατική αντίληψη στην γλώσσα;

Συχνή ερώτηση πολλών φιλόγλωσσων αναγνωστών των αναρτήσεών μου. Απαντώ.

Προσωπικά ως γλωσσολόγος δεν έχω κανένα πρόβλημα με την διαφοροποίηση δήλωσης τού θηλυκού γένους σε γραμματικό επίπεδο μέσω ιδιαίτερων παραγωγικών καταλήξεων. Έτσι λ.χ. ο τύπος θηλυκού βουλευτριά, με μια παραγωγική κατάληξη πού ήδη

από τον Όμηρο δηλώνει γραμματικώς θηλυκά ονόματα, και δεν ξενίζει και λύνει και κάποιες δυσκολίες, όπως ο σχηματισμός τής γενικής θηλυκών ονομάτων σε -τής: η βουλευτής - η ομιλία τής βουλευτή (!). Η βουλευτριά - τής βουλευτριάς αίρει τέτοιες δυσκολίες.

Όταν περάσουμε όμως στα ονόματα σε -ος αρχίζουν τα προβλήματα με τα πολλά θηλυκά επαγγελματικά και άλλα ονόματα:

ο φιλόλογος - η φιλόλογος: θα πλάσσουμε όρο η φιλολογία;

ο χημικός - η χημικός: θα πούμε η χημικά τής τάξης μας;

ο δημιουργός - η δημιουργός: θα πούμε η δημιουργία τού προγράμματος;

ο πιλότος - η πιλότος: θα πουν οι ομιλητές η πιλοτίνα τού αεροπλάνου; (εδώ υπάρχει και το πρόβλημα ότι η πιλοτίνα είναι ναυτικός όρος = το πλοiάριο τού πιλότου, πλοηγίδα, πιλοτιέρα)

Βεβαίως, μπορούμε να πούμε η γυναίκα φιλόλογος / η γυναίκα χημικός / η γυναίκα δημιουργός / η γυναίκα πιλότος αλλά τέτοιες δηλώσεις αντί να αίρουν τις διαφορές δεν τις τονίζουν περισσότερο;

Και με τον νόμο τής συμφωνίας σε συντακτικό επίπεδο τι θα γίνει;

Λέμε στα Ελληνικά: Ο φοιτητής και η φοιτήτρια είναι εξαιρετικοί. Μπορούν οι ομιλητές να πουν Ο φοιτητής και η φοιτήτρια είναι εξαιρετικές; Ο Γιάννης και η Μαρία είναι καλές;

Τελικά, το θέμα δεν είναι ιδεολογικό όπως συχνά παρουσιάζεται, αλλά κοινωνικό-γλωσσικό (κοινωνιογλωσσικό). Μόνο οι ίδιοι ομιλητές τής ελληνικής γλώσσας θα δώσουν σταδιακά (και όχι άνωθεν) τις πρόσφορες λύσεις, δηλ. εκείνες που δεν θα προσκρούουν στο γλωσσικό τους αίσθημα και θα είναι γενικότερα αποδεκτές.

ΕΕ: Τι προτείνει για τα διπλώματα οδήγησης



Τι προτείνει η αρμόδια επιτροπή της ΕΕ για τα διπλώματα οδήγησης

Οι προτάσεις της επιτροπής μεταφορών τα έχουν όλα: Π.χ. για τους αρχάριους οδηγούς να ισχύει όριο ταχύτητας 90 χλμ//h. Θα μπορούσε κατά περίπτωση να απαγορευτεί η οδήγηση τη νύχτα.

Οι νέοι οδηγοί, μετά τη δοκιμαστική άδεια οδήγησης, θα πρέπει να υποβάλλονται σε δεύτερη δοκιμασία. Η νέα άδεια οδήγησης κατηγορίας Β Plus πρόκειται να εισαχθεί για τα βαρέα επιβατικά αυτοκίνητα - οι οδηγοί κάτω των 21 ετών δεν θα επιτρέπεται να τα χρησιμοποιούν. Και από την ηλικία των 60 ετών, οι άδειες οδήγησης θα πρέπει να ισχύουν μόνο για επτά χρόνια, μετά θα πρέπει να ανανεώνονται.

Ο Ευρωπαϊκός σύνδεσμος Λεσχών Αυτοκινήτου (EAC) υποστηρίζει ουσιαστικά τις προσπάθειες για τη βελτίωση της οδικής ασφάλειας.

Ωστόσο, οι προτεινόμενες τροποποιήσεις περιορίζουν δυσανάλογα τους αρχάριους οδηγούς και τους ηλικιωμένους και έχουν αρνητικό αντίκτυπο στην οδική ασφάλεια.

Βέβαια όλα αυτά αφενός πρέπει να εγκριθούν από την ΕΕ και να υιοθετηθούν και από τα κράτη μέλη.

Οι 10 πολυπληθέστερες πόλεις στον κόσμο το 2022

Σχέδον 10 φορές περισσότεροι κάτοικοι από όσοι ζουν συνολικά στην Αθήνα / Πειραιά ζουν στο Τόκιο που είναι με 37,3 εκ ήταν η πολυπληθέστερη πόλη στον κόσμο με στοιχεία UN DESA, World Urbanization Prospects

Οι 10 πολυπληθέστερες πόλεις στον κόσμο το 2022 και η πρόβλεψη για το 2030:

Πόλη (Μητρόπολη)	Κάτοικοι σήμερα	Κάτοικοι (Πρόβλεψη 2030)
1. Tokio	37,3 εκ άνθρωποι	36,6 εκ άνθρωποι
2. Delhi	31,3 εκ άνθρωποι	38,8 εκ άνθρωποι
3. Shanghai	27,8 εκ άνθρωποι	32,9 εκ άνθρωποι
4. São Paulo	22,2 εκ άνθρωποι	23,8 εκ άνθρωποι
5. Mexiko-Stadt	21,9 εκ άνθρωποι	24,1 εκ άνθρωποι
6. Dhaka	21,7 εκ άνθρωποι	25,5 εκ άνθρωποι
7. Kairo	21,3 εκ άνθρωποι	24,6 εκ άνθρωποι
8. Peking	20,9 εκ άνθρωποι	24,3 εκ άνθρωποι
9. Mumbai	20,7 εκ άνθρωποι	28,8 εκ άνθρωποι
10. Osaka	19,1 εκ άνθρωποι	18,7 εκ άνθρωποι

Πηγή: UN DESA, World Urbanization Prospects

3/11

ΣΤΙΣ 19:30

ΤΟ ΕΦΗΒΙΚΟ ΤΜΗΜΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΖΕΙ ΤΗΝ ΘΕΑΤΡΙΚΗ ΚΩΜΩΔΙΑ



ΤΟΥ
Μούσκι

ΠΑΙΖΟΥΝ ΟΙ : ΛΕΥΤΕΡΗΣ ΔΕΛΗΔΩΜΑΝΙΔΗΣ-ΛΕΥΤΕΡΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΔΗΣ-ΜΕΛΑ ΘΕΟΔΩΡΑΚΗ-ΜΑΡΙΑ ΧΡΕΣΤΙΑΝΑ ΜΑΙΣΧΕ-ΜΑΡΙΑ ΤΟΥΡΣΙΔΟΥ-ΙΣΜΠΕΛΑ ΒΟΥΚΟΛΑΡΗ-ΜΑΡΘΑ ΔΑΧΡΕΤΣΗ-ΑΓΑΠΗ ΚΟΥΓΟΥΝΤΣΙΔΟΥ-ΑΓΑΘΗ ΜΑΝΟΥ-ΙΩΝΗ ΚΟΛΑΚΟΥ-ΝΑΤΑΛΙΑ ΤΣΑΚΑΛΙΔΟΥ-ΙΩΑΝΝΑ ΠΑΪΣΙΟΥ-ΣΟΦΙΑ ΒΑΣΙΛΕΥΙΔΟΥ-ΕΛΕΝΑ ΒΑΡΕΛΑ- ΜΑΡΙΑ ΓΕΩΡΓΟΥΛΑ-ΔΗΜΗΤΡΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ-ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΚΑΤΕΡΙΝΟΠΟΥΛΟΣ

ΣΚΗΝΟΘΕΣΙΑ : ΗΡΩ ΚΩΣΤΡΑΚΗ

Ungerer Str 131, 80805 München ● Κρατήσεις : 017672492039



Αποστολή

για πληροφορίες αλληλ. τον 11 11 11

ΕΙΣΟΔΟΣ 5€



ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΟΝΤΙΩΝ ΜΟΝΑΧΟΥ
www.pontos-muenchen-ev.de

Παιδιά Παιδιά *βοηθούν*

ΓΙΑΝΝΗΣ ΜΑΡΓΑΡΙΤΙΑΔΗΣ

ΣΤΑΘΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΙΔΗΣ



Συμμετέχουν οι καλλιτέχνες του Συλλόγου: Άγγελος Θεοδοσιάδης, Αθανάσιος Αντωνιάδης, Αναστάσιος Κουγιουμτζίδης, Νίκος Μωυσιάδης, Παναγιώτης Μαραζίδης, Παναγιώτης Σαρουσαββίδης, Παύλος Χαρτοματζίδης

Σάββατο - 11 Νοεμβρίου 2023

Neuer Bürgersaal, Theodor-Heuss-Straße 29
85764 Oberschleißheim (S1 - Bus 292) / 18:00 η Ώρα

Προώληση εισιτηρίων 10 € (6 - 99 ετών)
Κυριακή: 12 μ.μ. - 2 μ.μ. Westendstr. 66α / Τετάρτη: 6 μ.μ. - 8 μ.μ. Parkstr. 17α
Ταμείο 12 € (6 - 99 ετών)

Μια **ΘΕΑΤΡΑΛΗ ΕΡΩΤΙΚΗ ΚΩΜΩΔΙΑ** στην
μετά-Covid εποχή που ανατρέπει όσα
ξέραμε για την μάχη των 2 φύλων!

ΣΤΟΥΣ

ΤΡΙΤΟΣ... ΚΩΡΕΙ!

ΚΕΙΜΕΝΟ
ΣΚΗΝΟΘΕΣΙΑ
**ΣΤΑΥΡΟΣ
ΝΙΚΟΛΑΪΔΗΣ**



**ΣΤΑΥΡΟΣ
ΝΙΚΟΛΑΪΔΗΣ**

**ΕΛΕΝΗ
ΦΙΛΙΝΗ**

**ΚΟΣΤΑΣ
ΚΑΖΑΚΑΣ**

ΚΑΙ Ο ΑΓΓΕΛΟΣ ΜΠΕΣΣΑΣ

ΜΟΝΑΧΟ

ΣΑΒΒΑΤΟ 18 ΝΟΕΜΒΡΗ - 20:00

UNGERER STRAÙE 131 80805 MÜNCHEN

Τηλέφωνο επικοινωνίας:

  0176 72492039



atlas
EDIBLES WEINE & DELICATESSEN



ZAHNARZTPRAXIS MAROULIDOU

Bioresonanztherapie, Lasertherapie,
Pact-Photoaktivierte Therapie,
Ozon-Therapie,

Wendelsteinstr. 3
81541 München
Telefon: 089 217656612



Ordinationszeiten:
Mo & Di 08:30 - 13:00 / 14:30 - 18:00
Mi & Fr 08:30 - 13:30
Do 08:30 - 13:00 / 14:30 - 20:00

Gesund im Mund!

Gemeinschaftspraxis
Dr. med. Ilse Vogel
Dr. med. Irmgard Groß
Dr. med. Makarios Paschalidis

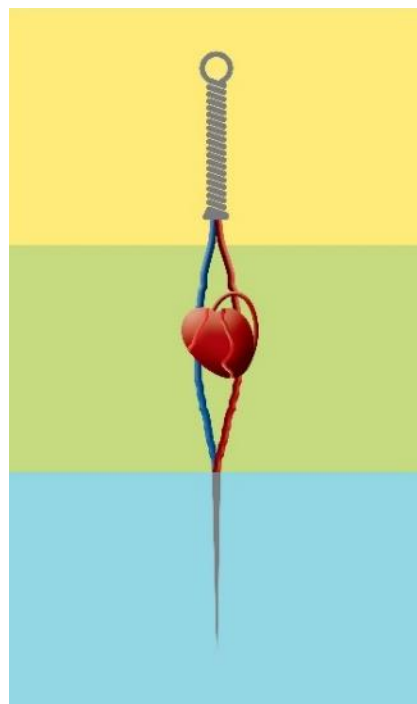
Ειδικοί Παθολόγοι
Αγγειολογία - Διαβητολογία
Ορθομοριακή Διατροφολογία
Βοτανοθεραπεία - Βελονισμός
Ομοιοπαθητική - Χειροθεραπευτική

Allacherstr. 263 - 80997 München

Tel.: 089 / 8 12 12 85

info@medizin-muenchen-west.eu

www.medizin-muenchen-west.eu



Σήμερα η ανάγκη του ασθενή δεν περιορίζεται μόνο στην αντιμετώπιση μιας ασθένειας, αλλά επεκτείνεται στη διατήρηση και τη πρόληψη της υγείας καθώς και της ποιότητας ζωής.

Η σωστή ενημέρωση, μαζί με την εφαρμογή κλασσικών και εναλλακτικών τρόπων θεραπείας, είναι το πρώτο και αδιαπραγμάτευτο μέλημά μας.



K RDIOLOGISCHE PRAXIS

Dr. med. Sofia Turlakidou

Tal 21
80331 München
Tel.: 089 545448-47
Fax: 089 545448-50
E-Mail: s.turlakidou@telemed.de

Mo.-Fr. 8-12 Uhr
Mo., Di., Do. 14-18 Uhr
und nach Vereinbarung

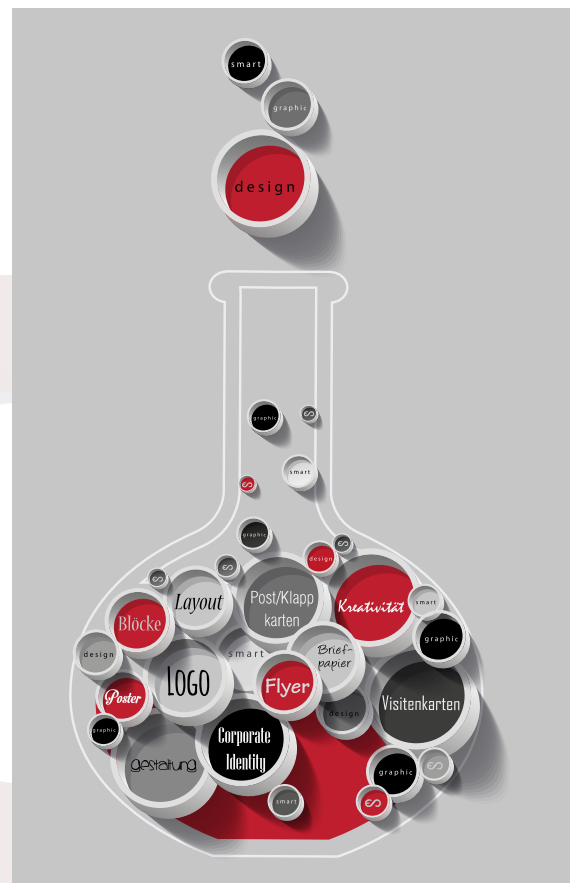
**FÜR EINE GEZIELTE
WERBUNG!**



smart graphic design

*Das Größte und Schönste dem
Zufall zuzuschreiben, wäre gar
zu leichtfertig. Aristoteles*

T: 0174 20 11 306
E: info@es-sgd.com
www.es-sgd.com





CITY ΑΠΟΤΗΚΕ

Apothekerin
Varvara Kessoglou
Schiller Str. 9
80336 München

CITY ΑΠΟΤΗΚΕ

ΑΠΟΤΗΚΕΡΙΝ VARVARA KESSOGLOU

Schiller Str. 9
80336 München
Κοντά στο σταθμό - Beim Hauptbahnhof

Tel.: 089/ 55 55 21
Fax: 089/ 55 55 22

Ωράριο λειτουργίας - Geschäftszeiten
Mo - Fr 9:00 - 19:00 durchgehend
Sa 9:00 - 14:00

www.cityapotheke.net
www.cityapotheke.org
E-Mail: info@cityapotheke.net



farbkopierer-mieten.de

**Sparen an
der richtigen
Stelle**

 Beratungsgespräch

 Individuelles
Angebot

 Installation und
Einweisung

Ioannis Papagiannoulas

Landsberger Str. 428
81241 München
info@farbkopierer-mieten.de
Tel.: 089/3795046



Zahnärzte

in München



Dr. Thomas Moukriotis

Dr. Christina Moukrioti

Schleißheimerstr. 415

80935 München

T: 089 / 314 79 79



Ο ΚΥΚΛΟΣ ΕΠΕΚΤΕΙΝΕΤΑΙ...

...και στα γερμανικά σχολεία. Δημιουργούνται νέα τμήματα όλων των βαθμίδων του γερμανικού εκπαιδευτικού συστήματος.

✓ GRUNDSCHULE

✓ MITTELSCHULE

✓ REALSCHULE

✓ GYMNASIUM

✓ FOS / BOS

✓ ZWEITER BILDUNGSWEG

ΑΓΓΛΙΚΑ

ΓΕΡΜΑΝΙΚΑ

ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ

ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΣΠΟΥΔΩΝ
ΚΥΚΛΟΣ



ΕΓΓΡΑΦΕΙΤΕ ΤΩΡΑ!!!

089 / 55 82 05
www.cyclusonline.com

Sonnenstr. 21 / Herzog-Wilhelm-Str. 16, 80331 München